

*Kronika KST Košeca 2022*



# KLUB SLOVENSKÝCH TURISTOV KST KOŠECA



## KLUB SLOVENSKÝCH TURISTOV ( KST )



## Členské známky 2022

### PREČO ZVYŠUJEME ČLENSKÉ

Vážení priatelia, členovia Klubu slovenských turistov.

V máji tohto roku sme na chate Žiar diskutovali s predsedami regiónov a sekcií ako udržať KST na úrovni požiadaviek doby a kde na to vziať. Nedalo sa vyhnúť ani otázke zvyšovania členského. Dospeli sme ku konsenzu, že je to jeden z tých krokov, ktoré treba urobiť, aj keď sú nepopulárne. Výkonný výbor následne pripravil návrh úpravy členského tak, aby sa viac dotkol členov v aktívnom veku, menej tých, čo majú nižšie príjmy: základná členská známka z 11€ na 15€, študentsko-seniorská zo 7€ na 10 €, deti do 15rokov a seniori nad 70rokov bez zmeny - naďalej 5€.

V septembri bol návrh predložený na valnom zhromaždení a po konštruktívnej diskusii zaň zahlasovala veľká väčšina delegátov. Bez zmeny zostáva percentuálny pomer rozdelenia výnosu z členského medzi klub, región a ústredie (40-20-40). Mierne si teda polepší nielen príjmová strana centrálného rozpočtu KST, ale aj vaše klubové pokladnice. S platnosťou od 1. apríla 2022, po dlhšej dobe teda zvyšujeme členské. V situácii, do ktorej sa dostala globálna ekonomika, je to, verte mi, potrebné. Už druhý rok sa nám pod nohy pletie a do všetkého nepríjemne mieša „hnusoba“ COVID. Má to dopad nielen na naše turistické plány, ale na celú ekonomiku. Z pandémie sa vyľahla inflácia, nahor idú ceny energií, stavebných a konštrukčných materiálov, papiera, základných potravín. Zdražovanie pocítia naše domácnosti, aj naša organizácia. No vďaka zvýšeniu členského budeme na vyššie režijné náklady predsa len pripravení trochu lepšie, ako keby sme sa k úprave členského neodhodlali. Ďakujem všetkým za pochopenie.

Predseda KST  
Dragúň Peter



### Členské poplatky, rok 2022:

Výška schváleného členského:

- základný: **15€**
- študenti okrem študentov externého štúdia ( od 16rokov maximálne do 26rokov) a dôchodcovia ( od 62r. do 69r. ): **10€**
- deti do 15rokov, dôchodcovia nad 70rokov a držiteľia preukazov ZŤP: **5€**
- čestný člen KST **0€**

Percento rozdelenia členských príspevkov je nasledovné:

- 40% z členských príspevkov bez hodnoty poistenia bude poskytnutých klubu/odboru KST
- 40% bez hodnoty poistenia ústrediu
- 20% bez hodnoty poistenia regionálnej rade KST

Okrem toho sa niekde platí navyše aj klubový poplatok, podľa rozsahu klubových výhod.

### Členské známky pre rok 2022

| Typ členskej známky | známka  | KST 40% | REG 20% | KLUB 40% | poistné | klub platí na REGION | region platí na ústredie |
|---------------------|---------|---------|---------|----------|---------|----------------------|--------------------------|
| 15,00 €             | 13,50 € | 5,40 €  | 2,70 €  | 5,40 €   | 1,50 €  | <b>9,60 €</b>        | <b>6,90 €</b>            |
| 10,00 €             | 8,50 €  | 3,40 €  | 1,70 €  | 3,40 €   | 1,50 €  | <b>6,60 €</b>        | <b>4,90 €</b>            |
| 5,00 €              | 3,50 €  | 1,40 €  | 0,70 €  | 1,40 €   | 1,50 €  | <b>3,60 €</b>        | <b>2,90 €</b>            |



Klub Slovenských Turistov  
„KST“

## KRÁSY SLOVENSKA

Ako každý rok, tak aj tento rok, si každý z nás môže dobrovoľne objednať časopis: **Krásy Slovenska**.  
Viac informácia sa dočítate na webovej stránke: [www.krasy-slovenska.sk](http://www.krasy-slovenska.sk)



Časopis Kráasy Slovenska je venovaný prírodným krásam a kultúrnym zaujímavostiam Slovenska, turistike, cestovnému ruchu, horolezectvu, jaskyniarstvu, ochrane prírody či tradíciám. Kráasy Slovenska ako jediný časopis vychádza súvisle, bez prestávky už od roku 1921.

### Pred 100 rokmi..

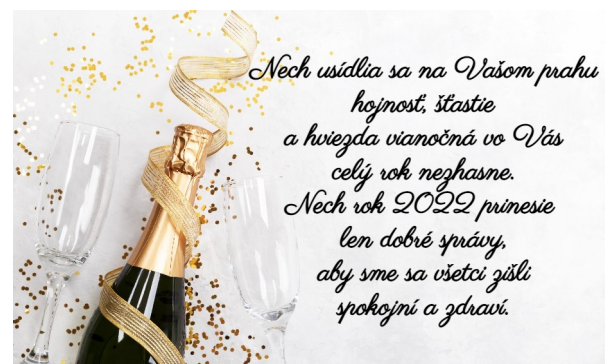
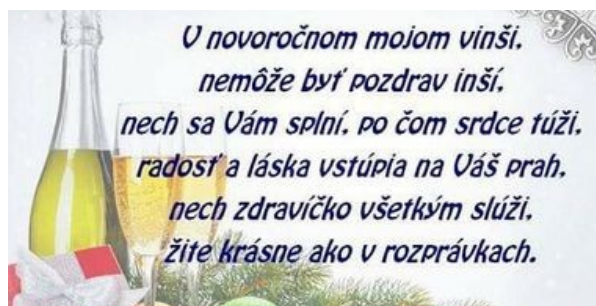
Prvé číslo časopisu Kráasy Slovenska vyšlo v polovici januára 1921. Nepredávalo sa, ale bolo posielané ako ukážka s dôvetkom, že druhé číslo bude posielané už len skutočným predplatiteľom. Úvodné číslo časopisu začínalo editoriálom M. Janošku, ktorý v ňom vytýčil heslo časopisu „**Poznajme otčinu!**“ a jedna z jeho ďalších myšlienok načrtla i hlavný cieľ časopisu platný až do dnešných dní: „**Ide nám o povznesenie turistiky na Slovensku, ako v kraji v tomto ohľade zanedbanom, ale eminentne turistickom.**“

Po Nežnej revolúcii časopis začal vydávať Klub slovenských turistov (KST), ktorý sa stal majiteľom značky Kráasy Slovenska a od roku 2004 je nakladateľom časopisu vydavateľstvo **DAJAMA**. Nová redakcia sa neodchýlila od pôvodného motta časopisu, ba práve naopak, možno viac ako kedykoľvek predtým sa snaží o nekomerčné zviditeľňovanie nádherných kútov Slovenska, často nepoznaných. Svedčia o tom nielen mnohé stále rubriky, ktoré ho charakterizujú celé desaťročia ( **Tipy na výlety, Zažitie v prírode, Odporúčame navštíviť, Okienko z Tatier..** ), ale aj napríklad veľký seriál o ľudovej kultúre jednotlivých regiónov Slovenska.

V roku 2021 oslavuje časopis krásnych 100 rokov. Ak chcete podporiť najstarší časopis na Slovensku predplaťte si ho vo formátoch:

- **tlačené** - <https://krasy-slovenska.sk/produkt/tlacene/>
- **elektronicky** - <https://krasy-slovenska.sk/produkt/elektronicke/>
- **kombinovane** - <https://krasy-slovenska.sk/produkt/elektronicke-a-tlacene>

**KST Košeca**  
praje svojim členom  
**Šťastný Nový Rok**





PUTUJ VŽDY S RADOSŤOU.  
NECH TVOJE PUTOVANIE OBOHATÍ TEBA,  
AJ TÝCH, KTORÝCH POSTRETNEŠ.

*Krásne chatky v lese máme  
a radi sem chodievame·  
Či už sami a či spolu,  
kto tu nebol, ten má smolu·  
Tak sa obleč, doma zhasni,  
na chrbát si batoh daj,  
choď do lesa a buď šťastí!  
Nikoho sa nepýtaj·  
Či dospelí a či dieťa,  
Mal by spoznať svoj kraj, je tak?*



## Turistický kalendár KST Košeca 2022

| Mesiac           | Dátum                            | Názov podujatia  | Doprava    | Vedúci akcie  |
|------------------|----------------------------------|--|------------|---------------|
| Január           | 06.1.2022 štvrtok                | Trojkraľový výstup na Sokol <b>12.ročník</b><br>Výročná členská schôdza KST Košeca<br>( <b>presunuté na 3.4.2022</b> )<br>Mikušovské skalice       | pešo       | Jakuš         |
|                  | 23.1.2022 nedeľa                 |  | pešo       | Výbor         |
|                  | 30.1.2022 nedeľa                 |  | autobus    | Drábik        |
| Február          | 05.2.2022 sobota                 | Zimný výstup na Tatranskú chatu - <b>Žiarska chata</b><br>Zimný zraz turistov na Baske - <b>zrušené organizátorom</b><br>Fašiangový výstup na Kľak | autobus    | Kolembus      |
|                  | 19.2.2022 sobota                 |  | auto       | Živčíc        |
|                  | 27.2.2022 nedeľa                 |  | auto       | Rafaj         |
| Marec            | 13.3.2022 nedeľa                 | Výstup na Klapy<br>Brigáda v košeckej doline<br>Jarné otváranie košeckých studničiek <b>5.ročník</b>   | auto       | Drábik        |
|                  | 19.3.2022 sobota                 |  | pešo       | Gajdoš, Rafaj |
|                  | 27.3.2022 nedeľa                 |  | pešo       | Výbor         |
| Apríl            | 02.4.2022 sobota                 | Vítanie jari na Pancieri <b>10.ročník</b><br>Jilemnického jarná 25-ka <b>45.ročník</b><br>Výstup na Čipčie - Malá Fatra                            | bus        | Výbor         |
|                  | 10.4.2022 nedeľa                 |  | vlak, auto | individuálne  |
|                  | 24.4.2022 nedeľa                 |  | auto       | Drábik        |
| Máj              | 14.5.2022 sobota                 | Okolo Košeca - <b>10.ročník</b><br>Krajské kolo TOB ( TN ) -<br>Stretnutie čitateľov Krásky Slovenska<br>„ <b>Malinô Brdo</b> “ ( Ružomberok )     | pešo+cyklo | Výbor         |
|                  | 21.5.2022 sobota                 |  | zájazd     | Výbor         |
|                  | 27.-29.5.2022<br>Piatok - Nedeľa |  |            | Jarník        |
| Jún              | 9.6.-12.6.2022                   | Prechod hrebeňom<br>„ <b>POLONINY</b> “<br>Zraz turistov v košeckej doline<br>Pánska Javorina  | Autom      | Kolembus      |
|                  | 18.6.2022 sobota                 |  | pešo       | výbor         |
|                  | 25.6.2022 sobota                 |  | autom      | Drábik        |
| Júl              | 02.7.2022 sobota                 | Malinô Brdo - Ružomberok<br>Cez tri hrady: <b>Trenčín - Beckov - Čachtice</b><br>Špania dolina   | Zájazd     | Jarník        |
|                  | 17.7.2022 nedeľa                 |  | cyklo      | Drábik        |
|                  | 23.7.2022 sobota                 |  | Zájazd     | Jarník        |
| August           | 07.8.2022 nedeľa                 | Priečne sedlo - <b>VIA FERRATA</b><br>Týždeň spoločnej turistiky - <b>Liptovský Ján</b>  | auto       | Kolembus      |
|                  | 21.8.-27.8.2022                  |  | auto       | Výbor         |
|                  | nedeľa - sobota                  |  |            |               |
| September        | 10.9.2022 sobota                 | Jesenný regionálny zájazd<br>Majstrovstvá Slovenska TOB<br>„ <b>Košická Belá</b> “<br>Jesenná brigáda<br>Hrubý štít - Morské Oko ( Poľsko )        | zájazd     | Jarník        |
|                  | 10.9.-11.9.2022                  |  | vlak       | Výbor         |
|                  | sobota-nedeľa                    |  | pešo       | Gajdoš, Rafaj |
|                  | 17.9.2022 sobota                 |  | zájazd     | Kolembus      |
| 24.9.2022 sobota |                                  |  |            |               |
| Október          | 1.10.2022 sobota                 | Výstup na 101 hradov<br>Okolo Červeného Kameňa<br>Stratený Budzogáň  | pešo       | Jakuš         |
|                  | 2.10.2022 nedeľa                 |  | autobus    | Drábik        |
|                  | 16.10.2022 nedeľa                |  | auto       | Rafaj         |
| November         | 13.11.2022 nedeľa                | Výstup na Makytu<br>Výstup na Veľký Manín  | auto       | Jarník        |
|                  | 27.11.2022 nedeľa                |  | auto       | Drábik        |
| December         | 4.12.2022 nedeľa                 | Mikuláš v doline<br>Štefánsky výstup na Vápeč <b>47.ročník</b><br>Silvestrovský výstup na Strážov  | pešo       | Výbor         |
|                  | 26.12.2022 pondelok              |  | pešo       | Výbor         |
|                  | 31.12.2022 sobota                |  | autobus    | Živčíc        |

### Členovia výboru KST Košeca:

Jarník Marián - **predseda**  
Kolembus Radovan - **tajomník**  
Živčíc Anton - **hospodár**  
Drábik Milan - **vedúci pre TOB, kronikár**  
Jakuš Andrej - **referent z verejnosťou**  
Gajdoš Jozef, Rafaj Jozef - **referent brigádou**

### Členovia revíznej komisie:

Nadhájsky Zdeno - **predseda**  
Rafaj Jaroslav - **člen**  
Chrobáková Daniela - **člen**

### Členovia s prácou TOB:

Živčicová Stanislava  
Rafaj Miroslav



### Turistické akcie okolitých KST klubov:

KST Púchov, KST Ilava, KST Vápeč Horná Poruba, KST Bohunice, KST Dubnica, KST Kolačín

- 26.marca 2022: **Otváranie turistickej sezóny** KST Púchov
- 30.apríl 2022: **Dubnická 30-ka** KST Dubnica
- 7.máj 2022: **Ilavská 25-ka ( 38.ročník )** KST Ilava
- 15.máj 2022: **Novodubnická 25-ka Ivana Markoviča** KST Kolačín
- 4.jún 2022: **25-ka pod Vršatcom** KST Bohunice
- 3.september 2022: **Turistický pochod okolo Hornej Poruby ( 7.ročník )** KST Vápeč Horná Poruba
- 4.september 2022: **Púchovský okruh za zdravím - Memorál MUDr. Vadoviča ( 47.ročník )** KST Púchov
- 1.október 2022: **Výstup na vrch Grófovec ( 1.ročník )** KST Kolačín





# TRADIČNÝ VÝSTUP na VRŠATEC

*Prídte stráviť poslednú januárovú nedeľu 30.1.2022 príjemnou prechádzkou z Pruského na Vršatec. Trasa je nenáročná a vedie lesmi ponad Tuchyňu a Mikušovce. Odporúčame dodržiavať odstupy a nariadenia ÚVZ.*

## TIP na najbližší víkend: Nedeľňajšia vychádzka na Mikušovské skalice

### Vážení členovia KST Košeca i všetci priaznivci turistiky

Napriek skutočnosti, že z dôvodu rizika spojeného s prenosom pandemických variantov (delta, omikron) vírusu Corona 2019-nCoV (SARS-CoV-2) v kombinácii s proti-epidemickými opatreniami zabraňujúcim jeho šíreniu ( zákaz hromadných podujatí v režime základ ) nie je možné usporadovať a organizovať turistické podujatia, spôsobom, akým by sme si všetci priali, a to tak ako v období pred pandémiou, je zdravý pohyb na čerstvom vzduchu spojený s pobytom v prírode, práve počas pandémie, dôležitejší, než kedykoľvek predtým.

Práve z tohto dôvodu odporúčame nie len našim členom, ale všetkým priaznivcom turistiky, aby sa snažili využiť naozaj každú príležitosť na návštevu prírody spojenú s viac či menej intenzívnou prechádzkou, alebo v závislosti od miery kondície a kvality zimnej výstroje nevynímajúc i zimnou túrou, napríklad aj v oblasti Mikušovských skalíc v srdci pohoria Biele Karpaty, ktorá bola, ako iste všetci zasvätení veľmi dobre vedía, v pred-pandemickom období známa organizovaním veľmi populárneho, masového zimného výstupu, ktorý si iste celkom radi v tradičnom termíne, tento rok a dúfajme, že v takejto redukovanej podobe naposledy, môžeme pripomenúť aspoň formou individuálnej turistickej návštevy.

V prípade záujmu o ďalšie podrobnejšie informácie odbornejšieho charakteru môžete kontaktovať, niekdajšieho vedúceho tejto turistickej akcie a to pána **Drábika Milana**, ktorý má túto akciu na starosť.

Na spoločne strávené chvíle v zákutiach nielen slovenských hôr sa na Vás už teraz teší Výkonný výbor KST Košeca.

**Dátum:** 30.január 2022 ( *nedeľa* )

**Miesto konania:** Mikušovské skalice ( *Biele Karpaty* )

**Doprava:** autobus z Ilavy AS do Vršateckého Podhradia o 06:52h ( z Košeca do Ilavy sa ide pešo )

autobus z Pruského do Ilavy AS o 13:03h ( z Ilavy do Košeca sa pôjde pešo alebo počkať na najbližší spoj )

**Informácia:** Vzhľadom na situáciu na území Slovenska, je výstup na Mikušovské skalice **INDIVIDUÁLNY**

### Predpokladané trasy:

- Vršatecké Podhradie - sedlo Chotuč 620m n.m. ( *modrá turistická značka* ) - Veľké Hradište - Mikušovské skalice - Pruské ( *zelená turistická značka* )
- Pruské nám. - Mikušovské skalice - a späť ( *zelená turistická značka* )



## Mikušovské skalice







**!!POZOR!! UPOZORNENIE !!POZOR!!**



## **46. ZIMNÉ STRETNUTIE TURISTOV TRENČIANSKEHO REGIÓNU NA BASKOM**



Zimné stretnutie stretnutie turistov v roku 2022 je **ZRUŠENÉ** z dôvodu zákazu hromadných podujatí v dôsledku zlej epidemiologickej situácie na Slovensku



## Prechádzka na chatu Baské





## Zaslúž si odznak 100 jarných kilometrov 2022



Sto jarných kilometrov bola náborová turistická iniciatíva Zväzu turistiky pri Československom zväze telesnej výchovy, ktorá sa uskutočňovala na celom území bývalého Československa. Po prvý krát bola vyhlásená v roku 1957. Zúčastniť sa mohli všetci občania, organizovaní v turistických kluboch, aj neorganizovaní. Cieľom bolo dostať ľudí na sériu niekoľkých kratších spoločných turistických pochodov, v čase od prvej jarnej nedele do konca mája. Úlohou každého, kto odznak chcel získať, bolo turisticky absolvovať v tomto jarnom období 100 km, nie naraz, ale v súčte aspoň piatich túr.

Podmienky plnenia odznaku 100JKM sa mohli realizovať aj inak než pešou túrou, ale s upraveným kritériom: cykloturisti a vodní turisti (vodáci) mali absolvovať 250km, motorovým vozidlom do obsahu 50ccm bolo treba prejsť 500km a vozidlom nad 50ccm 750km. Viditeľnou odmenou bol klopový odznak, vydávaný každoročne v inej výtvarnej kreácii.

Odznaky v rokoch 1970-1973 boli vydávané v českej aj slovenskej verzii. Po roku 1989 iniciatíva 100JKM stratila štátnu podporu a tým aj voľakedajšiu masovosť. V roku 2007 sa v ŠK KST Turzovka rozhodli obnoviť turistickú tradíciu. Menovite sa toho ujal Vladimír Pekár. Opäť začal zabezpečovať každoročný výtvarný návrh a výrobu tohoto kedysi tak populárneho odznaku i jeho distribúciu do turistických klubov. Až do roku 2019 mal ročne odbyť na cca 1000 kusov odznakov, v niektorých rokoch i viac.

V roku 2022 iniciatívu prevzal Klub slovenských turistov (KST) a po dvojročnej COVID-pauze odznak 100JKM obnovil.

Plnenie turistického odznaku 100 jarných kilometrov má veľmi jednoduché pravidlá: účasť na otvorení jarnej turistickej sezóny v klube či regióne, účasť na jarných vychádzkach s vedúcim alebo inštruktorm, alebo aj individuálna turistika. Doba na splnenie podmienok pre získanie odznaku v tomto roku: sobota 19. marca až nedeľa 3. júla 2022, zachováme možnosť udelenia odznaku aj vodným turistom a cykloturistom pri splnení upraveného kritéria (vodní turisti 150km, cykloturisti 300km). Splnenie podmienok sa nedokladuje, je vecou cti každého, kto si chce odznak zaslúžiť.

Odznak je vhodnou motiváciou a odmenou najmä pre deti a mládež za činnosť v turistických oddieloch, v turistických krúžkoch na školách, resp. centrách voľného času, no získať ho môžu turisti všetkých vekových kategórií, prostredníctvom predsedu miestneho klubu KST.

Cena odznaku je 1.20 € + prípadné poštovné.



## Pozvánka: Výstup na Klapy (Cigánka ) 654m n.m. a vrch Holíš



Klapy ( Cigánka ) 654m n.m.



vrch Holíš 533m n.m.

**Dátum konania:** 13.marec 2022 ( nedeľa )

**Zraz účastníkov:** o 07:45h na železničnej stanici v Košeci

**Odchod účastníkov:** o 08:04h vlakom do Považskej Bystrici

### Trasa:

- Považská Bystrica, žel.stanica - Lopatina ( *modrá turistická značka* ) - sedlo Klapy ( *modro-žltá turistická značka* ) - **Klapy 654m** - Prameň pod Klapmi - Udiča ( *žltá turistická značka* ) = **10,8km**  
**výškový profil:** stúpanie 413m, klesanie 409m, **čas:** 4h

**alebo**

- Považská Bystrica, žel.stanica - Lopatina ( *modrá turistická značka* ) - sedlo Klapy ( *modro-žltá turistická značka* ) - **Klapy 654m** - Prameň pod Klapmi - Udiča - Zábavy ( *žltá turistická značka* ) - **Holíš 533m** - Nimnica, kúpele - Nosice, žel.stanica ( *modrá turistická značka* ) = **20,5km**  
**výškový profil:** stúpanie 711m, klesanie 736m, **čas:** 7h - 8h

**Obtiažnosť:** stredné ľahká trasa

**Výstroj a výbava:** turistická

**Odchod účastníkov:** Nosice, žel.stanica o 17:11h do Košeca

**Návrat domov:** okolo 17:45h

**Vedúci akcie:** Drábik Milan

---

### Popis akcie

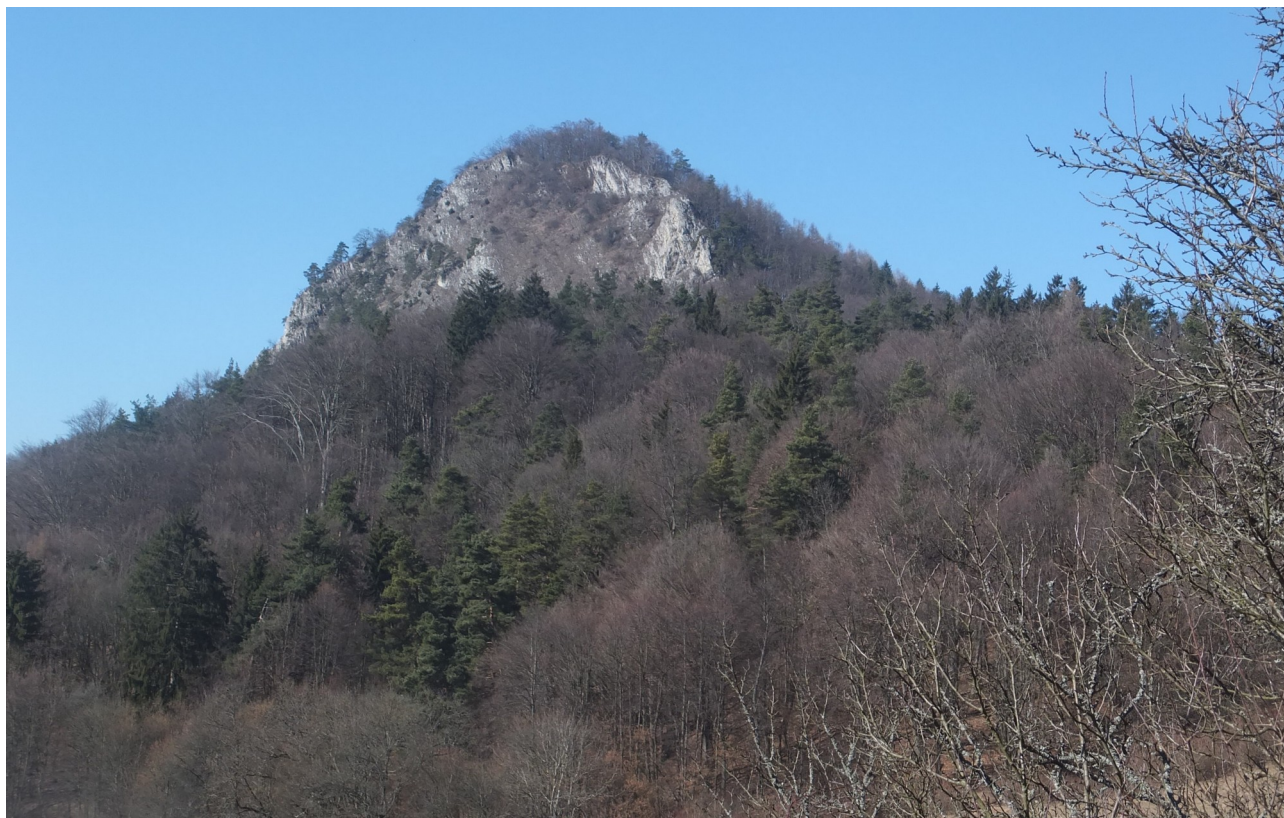
Prvá oficiálna turistika sa v tomto roku 2022, sa uskutočnila za krásneho slnečného dňa. Z vrchu Klapy ( Cigánka ) boli krásne výhľady: **Súľovské vrchy, Manínsku Tiesňavu, Vršatecké Bralá, priehradu Nosice, Považskú Bystricu** a samozrejme na celú **Malú Fatru**. Z vrchu Klapy sme prišli do obce Udiča, odkiaľ sme sa osobným automobilom presunuli do kúpeľného mestečka Nimnica. A práve toto kúpeľne mestečko bolo našim ďalším východiskovým bodom na zdolanie ďalšieho vrchu Holíš, ktorý je prístupný z každej strany. Opúšťame parkovisko a po modrej turistickej značke sa vyberieme na spomínaný vrch. Z vrchu sa nám naskytné panoramatický výhľad smerom na púchovskú dolinu **Vršatecké bradlá, vodnú nádrž** nad ktorou je vrch **Klapy, Javorníky, Kysucké vrchy, Vrátnu s Martinskými hoľami**, pohoria **Malá Fatra, Kľak** a **Strážovské vrchy**.

Turistickej akcie sa zúčastnili štyria turisti z KST Košeca.



KST Košeca

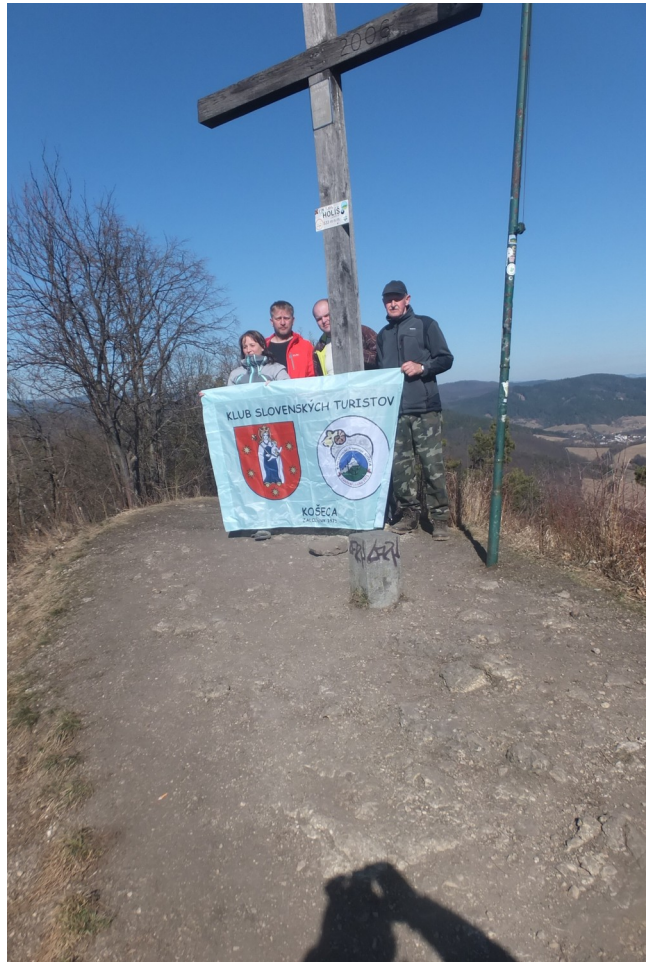
## Výstup na vrch Klapy





zdolaný vrch „KLAPY“ košeckými turistami





vrch Holíš



**POZVÁNKA: Jarné otváranie košeckých studničiek ( 5. ročník )**

KST Košeca srdečne pozýva všetkých milovníkov prírody  
na: **Jarné otváranie košeckých studničiek**

**Trasa : Košeca (Motorest)-Lúčky-Dolina**

**Kedy : 27. III. 2022(nedeľa)**

**Zraz : o 8:30 hod. Košeca - Motorest**

Zoberte so sebou všetky deti, čakajú na ne rôzne  
zábavné a vedomostné úlohy.

V cieľi na Vás čaká občerstvenie , pre deti sladká  
odmena a milé prekvapenie.



Bližšie informácie na [www.okst-košeca.sk](http://www.okst-košeca.sk)

**Dátum konania:** 27.marca 2022 ( nedeľa )

**Zraz účastníkov:** o 08:30h v Košeci na námestí - parkovisko pred reštauráciou Motorest

**Trasa:** Motorest - Hôrka ( Bendov kríž ) - Pod Kravým vrchom ( **1.studienka** ) - Lúčky ( **2.studnička** ) - Košecká dolina  
( **finálna 3.studienka** )

**Obtiažnosť:** ľahká, ideálna pre rodiny s deťmi

**Vzdialenosť:** cca 9km

**Predpokladaný príchod:** okolo 16:00

**Výstroj a vybavenie:** turistická - vhodná podľa počasia

**Vedúci akcie:** Milan Drábik



odznaky pre jednotlivé družstvá

## Jarné otváranie košeckých studničiek - 5.ročník

Spoločné fotky z Vodníkom a Vodníčkou



Spoločná fotka z turistami v doline



## Pozvánka: Víťanie jari na Pancieri - 45.ročník



**Dátum konania:** 2.apríla 2022 (sobota)

**Miesto konania:** Pancier chata

**Zraz účastníkov:** o 06:50h - aut. zastávka Košeca – Bytovky

**Odchod účastníkov:** o 06:57h

**Účastnícky poplatok:** cestovné pre členov KST Košeca hradí organizátor

**Popis akcie:** Veľké Košecké Podhradie (aut. zastávka Podjedličná) - Pancier - Veľké Košecké Podhradie - Košeca  
**a taktiež sa pôjde aj z druhej strany**  
Mojtín - Pancier - Veľké Košecké Podhradie – Košeca

**Obtiažnosť:** nenáročná, vhodná i pre deti, pre ktoré budú na vrchole pripravené voľnočasové aktivity (hry) v kombinácii možnosťou opekanie určeným nielen deťom ale aj všetkým ostatným

**Vzdialenosť:** cca 10km

**Výstroj:** turistická

**Predpokladaný príchod domov:** okolo 15:00h

**Poznámka:** Účastníci už tradične obdržia pamätný odznak!

**Vedúci akcie:** Drábik Milan

### Každý účastník dostane na Pancieri pamätný odznak



Vítanie jari na Pancieri sa zúčastnilo **8 turistov**. Síce bolo zima, ale turisti sa nezľakli, a tak sa po dlhej dobe mohli opäť stretnúť na vrchu. Za odmenu bol turistický odznak, ktorý pripravili košeckí turisti. Na vrchu bola možnosť si opiecť svoje špeciality, kde mám pri športe „Hádzaní šípok do terča“ vytrávil. Najlepší, ktorý nahádzal najvyšší počet, dostal 1.cenu od usporiadateľa. Ďalší súťažiaci sa uspokojili zo sladkou odmenou. Keďže bola zima, rozhodli sme sa pokračovať ďalej. Cez sedlo Mráznicu a Prevrát sme prišli do košeckej doliny, kde sme si spravili krátku pauzu. Z doliny sme už po rovnej asfaltovej ceste prišli do obce Košeca, kde sme už každý svojou cestou išiel domov.

## Vítanie jari na Pancieri - 45.ročník



*cesta z Mojtína na Pancieri*



*spoločná fotka na Pancieri*



## Pozvánka: Výročná členská schôdza 2022



**Dátum konania:** 3. apríla 2022 (nedeľa)

**Začiatok konania:** o 15:00h

**Miesto konania:** Nová prístavba jedálne Materskej školy v Košeci

**Predbežný program schôdze:**

- informovanie oboznámenie a zhodnotenie plánu podujatí v rámci roku 2021
- predstavenie správy o hospodárení našej organizácie v roku 2021
- prezentácia harmonogramu turistických akcií pre rok 2022
- názorné predloženie Kroniky KST za rok 2021
- Informácia o súčasnej členskej základni a aktuálnych členských poplatkoch
- uvedenie, vysvetlenia a asistancia pri aplikácii moderných inovácií pre rozvoj
- diskusia s prítomnými členmi KST Košeca, vypočutie prípadných návrhov, zodpovedanie otázok





# KLUB SLOVENSKÝCH TURISTOV MANÍN

## Považská Teplá a MESTO Považská Bystrica

V spolupráci so ZŠsMŠ Pov. Teplá a PX CENTROM Pov. Bystrica

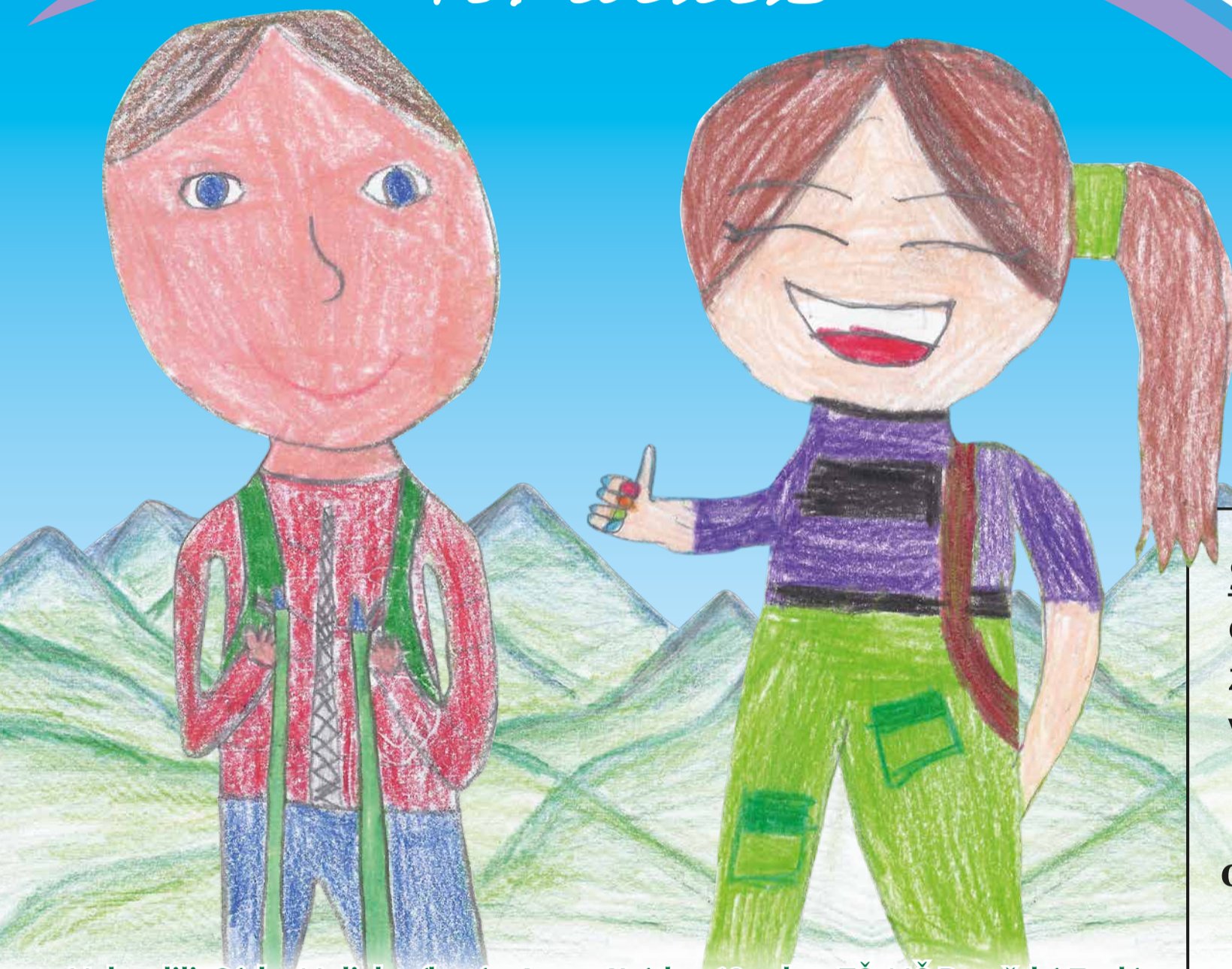
Vás **10. apríla 2022** pozývajú na

**Turistický  
pochod**

# JILEMNIČKÉHO JARNÁ

*45. ročník*

# 25-ka



**Štart:**

**od 7:00 do 10:00 h  
zo Základnej školy  
v Považskej Teplej**

**Kultúrny program:**

**od 12:00 do 16:00 h  
hrá živá hudba**

**Nakreslili: Sárka Melicheriková a Laura Krátka, 10 rokov ZŠsMŠ Považská Teplá**

**Podporili nás:**

ALPHA SPORT - Outdoor shop, ZA, PB, BA, NR, MT  
ARAL - OIL Slovakia s.r.o., generálny importér a distribútor  
AUTOAGREGÁTY MATUŠÍK, Považská Bystrica  
Camping Manínska tiesňava, Považská Teplá  
Color Company s.r.o., Výrobca lakov, farieb a ochranných prostriedkov  
CoPoS, Výpočtová technika, Považská Bystrica  
CYKLOSERVIS MARTIN SMATANA, Považská Bystrica  
DI Consulting s.r.o., [www.diconsulting.sk](http://www.diconsulting.sk)  
DORTTRANS, preprava osôb šitá na mieru, [www.dortrans.sk](http://www.dortrans.sk)  
ENVIROLT, Očová, tmočníctvo SK-RO, odpad. hospodárstvo  
HBH a.s., Považská Bystrica  
HMK s.r.o., Výkup farebných kovov, Považská Teplá  
Hostinec MANÍN, Považská Teplá 12  
CHEMSEARCH, Považská Bystrica  
JAKLOVSKÝ s.r.o., svet technológií pre povrchové úpravy, [www.jaklovsky.sk](http://www.jaklovsky.sk)  
KERASPOL, kúpeľňové štúdio & náradie, [www.keraspol.sk](http://www.keraspol.sk)  
Ladislav KLUČKA, strechy a pokrývačské práce, [www.klucakastrechy.sk](http://www.klucakastrechy.sk)  
L&Š, [www.farby.sk](http://www.farby.sk)  
Maroš ŠTRICHEL - REMES, Priemyselná zóna, Pov. Podhradie 447

**Kyvadlová doprava: po trase MHD číslo 5**

- z Pov. Bystrice - železničnej stanice od 7:00 do 10:00 hodiny

- z Považskej Teplej od 14:00 do 17:00 hodiny

**Kyvadlová doprava je ZADARMO**

Martin URIČA, Plastové a hliníkové okná a dvere, [www.oknaurica.sk](http://www.oknaurica.sk)  
MINÁRECH - Iakovňa, Prejta  
Miroslav KLUČKA - autoservis, Beluša - Hloža  
OOCR HORNÉ POVAŽIE, [www.hornepovazie.sk](http://www.hornepovazie.sk)  
OXA s.r.o., Špecialista na fasády a strechy, [www.oxa.name](http://www.oxa.name)  
Pavol URIČA, LR Health & Beauty, zdravie - krása - poradenstvo, tel.: 0908 404 591  
PENZIÓN MANÍN, Kostolec  
PIERRE BAGUETTE Dobré jedlo. Teraz. [www.pierrebaguette.eu](http://www.pierrebaguette.eu)  
Schuller Eh'klar, [www.schuller.eu](http://www.schuller.eu)  
SKALKA - Anton KRESÁŇ, Hostinec Záskalie

SLOVLAK - Farby • Laky • Lazúry, [www.slovlak.sk](http://www.slovlak.sk)  
SPANNER SK Strojárska výroba | Vývoj produktov | Automatizácia  
TECHNIKUM, Dodávateľ vysokotlak. inovatívnych priem. systémov, [www.technikum.sk](http://www.technikum.sk)  
TENA, Veľkoobchod a maloobchod Farba - Laky, PB  
Tepló GGE s.r.o., Považská Bystrica  
TILEA SPORT SYSTEMS a.s., Robotnícka 286, Považská Bystrica  
VARHANÍKOVÁ, Pohostinstvo, Vrchteplá  
VELMONT - František Velič, Dolný Moštenec



DOVOLENKA NA  
SLOVENSKU  
DOBRO NÁPAD  
[www.slovakia.travel](http://www.slovakia.travel)

Akciu podporili



TRENČIANSKY  
SAMOSPRAVNÝ  
K R A J

**Hlavní partneri:**



**B. O. S.**  
Považská Bystrica  
Priemyselné pranie  
plastových prepraviek



ENGINEERING  
TOMORROW

**VEREDA**  
SPORT

**Mediálni partneri:**



## POZVÁNKA: Jilemnického jarná 25-ka



**KLUB SLOVENSKÝCH TURISTOV MANÍN Považská Teplá a MESTO Považská Bystrica v spolupráci so ZŠ s MŠ Považská Teplá, PX CENTROM Považská Bystrica a podporou Trenčianskeho samosprávneho kraja a Trenčín región, krajská organizácia cestovného ruchu, organizujú a srdečne Vás pozývajú na turistický pochod**

### JILEMNICKÉHO JARNÁ 25-ka.

Pochod sa uskutoční dňa **10.04.2022** t. j. v nedeľu so štartom od 07:00h - 10:00h pri budove Základnej školy v Považskej Teplej. Akcia je zaradená aj do medzinárodného kalendára turistických akcií IVV.

Príroda v okolí Považskej Teplej poskytuje krásne scenérie. Manínska úžina, Kostolecká tiesňava, terény v okolí Malého Manína, Hofazní, Čierneho potoka sú zárukou zdravého pohybu v prírode. Načerpáte množstvo fyzických a psychických síl, stretnete mnoho starých kamarátov a máte možnosť získať nových priateľov rovnakej krvnej skupiny.

Máme pripravené 3 pešie trasy pre individuálnu turistiku v dĺžkach: 10km, 15km a 25km  
a  
jednu cyklotrasu v dĺžke cca 45km.

#### Štartovné:

- deti do 15 rokov, seniori nad 62 rokov, členovia KST, KČT, TOM a iných registrovaných domácich a zahraničných turistických organizácií po predložení príslušného preukazu: 1 €
- majster turistiky, ZŤP, ZŤPS, deti z detských domovov a ich doprovod: zdarma
- ostatní: 1,50 €

Uzávierka trás vrátane cieľa o 16:00 h. Ak sa účastník v stanovenom čase preukáže potvrdením z predpísaných kontrol dostane pamätný odznak.

V priestore štartu a cieľa možnosť zakúpenia tomboly o hodnotné super ceny, guľáš a iné občerstvenie. Od 12.00h je pripravený kultúrny program.

**Za zdravím a krásou do jarnej prírody. Mrzutí účastníci u nás nemajú šancu, preto si prineste v batohu dobrú náladu.**

Poštová adresa: KST Manín Považská Teplá, 017 05 Považská Bystrica 5

Web: [www.manin.sk](http://www.manin.sk)

E-mail: [kst@manin.sk](mailto:kst@manin.sk)

Telefón: +421 908 404 591



## KST Košeca

praje svojim členom

### krásne prežitie Veľ'konočných sviatkov



**K radu d'alších vinšovníkov,  
aj ja podl'a dobrých zvykov pripojiť chcem.  
Keď nie inšie, aspoň ešte tieto vinše:  
Pekné sviatky, dobrú zhodu, ženám čerstvú, sviežu vodu,  
mužom nech tiež sladko je, nech si prídu na svoje.**

**Už sa blížia sviatky jari, tešia sa veľ'kí i malí.  
Dievky zas len báť sa budú, svoje šaty sušiť budú.  
Takáto je Veľ'ká Noc, tá ma svoju čarovnú moc.**



## Pozvánka: Výstup na vrch Čipčie 926m n.m.

Lúčanská Malá Fatra



**Dátum:** 24. apríl 2022 ( nedeľa )

**Miesto konania:** vrch Čipčie - Lúčanská Malá Fatra

**Zraz účastníkov:** o 07:00h pred Motoarestom v Košeci

**Odchod účastníkov:** o 07:15h, pôjde sa autom do obce Turie

**Popis akcie:** Turie, OÚ - Pod Železom - **Čipčie** - Nad Zadným - Pod Železom - Turie ( čas trasy okolo 3h )  
najprv modrá značka na vrch a potom cez žltú značku sa vrátíme naspäť

**Obtiažnosť:** nenáročná

**Vzdialenosť:** 7,5km

**Výškový profil:** stúpanie 454m, klesanie 454m

**Výstroj:** jarná turistická výstroj

**Výhľady:** Minčol, Martinské hole, Kozol, Súľovské skaly a Strážovské vrchy

**Vedúci akcie:** Drábik Milan

**POZNÁMKA:** Chcel by som vás touto cestou poprosiť, aby sa turisti, ktorí majú záujem o túto turistiku, aby sa nahlásili do **21.apríla 2022** kôli zabezpečeniu ďalších áut. Vopred Vám ďakujem

## **!!POZOR!!POZOR!! Informačný oznam !!POZOR!!POZOR!!**

**Výstup na vrch Čipčie sa kôli nepriaznivým podmienkam uskutoční s dvojtyždňovým oneskorením a to 8.mája 2022**

**Ďakujeme za pochopenie**

Výkonný výbor KST Košeca



**Pozvánka: Turistický pochod „OKOLO KOŠECE“  
( 10.ročník )**



KLUB SLOVENSKÝCH TURISTOV KOŠECA VÁS  
SRDEČNE POZÝVA V SOBOTU **14. 5. 2022** NA  
**10. ROČNÍK TURISTICKÉHO POCHODU**

# OKOLO KOŠECE



*Pre každého účastníka bude pripravené drobné občerstvenie a na stoloch nebude chýbať ani GULÁŠ !!!*

PRIPRAVENÉ SÚ TRI TRASY PRE PEŠIU TURISTIKU  
NA 5, 10 A 20 KM

**PREZENTÁCIA A ŠTART :** ŠPORTOVÝ AREÁL

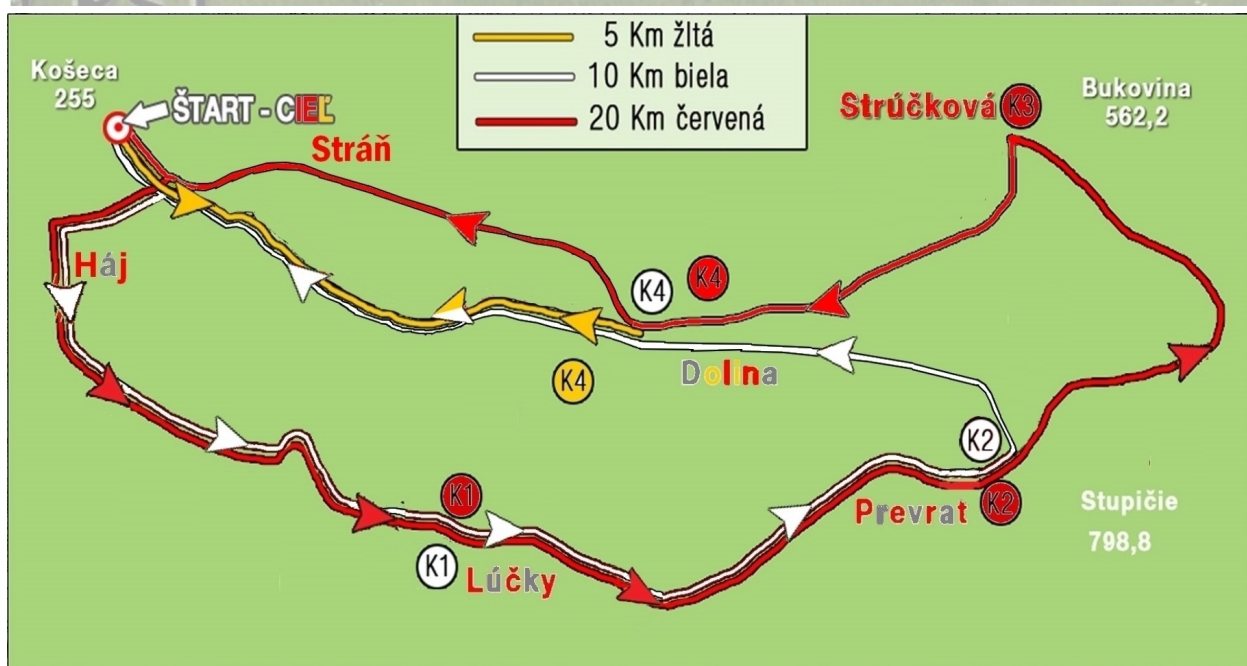
OD 7,00 - DO 11,00 HOD.

**ŠTARTOVNÉ :** 1 € - DOSPELÍ

0,50 € - ČLEN KST A MLÁDEŽ DO 18 ROKOV

**KAŽDÝ ZÚČASTNENÝ OBDRŽÍ NIELEN TRADIČNÝ PRIPOMIENKOVÝ ODZNAK, ALE AJ PAMÄTNÝ LIST !**

Na vašu účasť sa teší výbor KST Košece – [www.okst-koseca.sk](http://www.okst-koseca.sk)



Po dvoch rokoch čakania, sme sa konečne vrátili k turistickej akcii, na ktorú sa každý turista teší a to na „**TURISTICKÝ POCHOD OKOLO KOŠECE**“. Tento rok 2022 bol jubilejný „**10.ročník**“, kde prišlo **208 účastníkov** zo širšieho okolia. Po absolvovaní jednotlivých trás ( **5km, 10km a 20km** ), dostal v cieľi pamätný list a odznak. Tento rok, sa na jednotlivých stanovištiach dávali do účastníckeho listu písmena, kde im neskôr vznikol, pri podaní posledného písmena v cieľi, celý názov historického názvu Košece „**KASSA**“. Po prejdení jednotlivých turistických trás, bol pripravený v cieľi vynikajúci navarený guláš, ktorý aj tento rok navaril šéfkuchár Rafaj J. zo svojimi pomocníkmi, ktorému patrí veľké **ĎAKUJEM**.

## OKOLO KOŠECE



klubové vlajky KST Košeca



registrácia: **štart/cieľ**



varenie gulášu



kontrola: **K2 Prevrát**



kontrola: **K3 Strůčkova**





kontrola: *K4 Dolina*

**Pozvánka: 57.ročník Stretnutie čitateľov krás Slovenska - Malinô Brdo**  
( autobusový zájazd )



**Termín:** sobota 28.mája 2022

**Zraz zúčastnených:** o 06:45h pred ZŠ v Košeci

**Odchod autobusu:** o 07:00h

**Destinácia zájazdu:** Májeková chata, Malinô Brdo ( 965 m n.m. ), oblasť Veľkej Fatry, okres Ružomberok

**Výstroj:** turistická

**Predpokladaný plán trás:**

- Vlkolínec - Vlkolínske lúky - Malinô Brdo - Májekova chata a späť
- Hrabovská dolina, Hotel Hrabovo - Kalvária - Veľká skala - Sidorovo - Vlkolínske lúky - Májekova chata a späť
- Hrabovská dolina, Hotel Hrabovo - Vlkolínske lúky - Malinô Brdo - Májekova chata - Vlkolínske lúky - Vlkolínec - Biely Potok

**Náročnosť:** ľahká vhodná pre rodiny s deťmi, ale aj pre seniorov a príležitostných priaznivcov turistiky

**Vzdialenosť:** 2,7km ( variant A ) / 7,4km ( alternatíva B ) / 8,6km ( alternatíva C )

**Predpokladaný príchod domov:** okolo 19:00h

**Poplatok účastníka:**

- člen KST Košeca a dieťa do 15 rokov **5eur**
- člen TOM Košeca **0 eur**
- ostatní **10eur**

**ZÁVÄZNÉ PRIHLÁSENIE SPOLU SO ZAPLATENÍM ÚČASTNÍCKEHO POPLATKU JE MOŽNÉ VYKONAŤ do 15.mája 2022** a to u pána Radovana Kolembusa prostredníctvom tel. č. 0911 361 919

**Vedúci akcie:** ktorý v prípade záujmu poskytne podrobnejšie informácie Kolembus Radovan

## Krásy Slovenska - Malinô Brdo

**VÍTAME ÚČASTNÍKOV**  
**57. STRETNUTIA ČITATEĽOV ČASOPISU**  
**KRÁSY SLOVENSKA**









# Stretnutie čitateľov časopisu Krásy Slovenska

57. stretnutie čitateľov časopisu Krásy Slovenska, ktoré sa z dôvodu opatrení proti Covid 19 nemohlo uskutočniť v minulom roku, sa bude konať 27. až 29. mája 2022 na Malinom Brde vo Veľkej Fatre. Stretnutie sa bude niesť v duchu storočnice časopisu Krásy Slovenska. Pripomenieme si nielen zakladateľov časopisu, ale aj tých, ktorí časopis Krásy Slovenska počas sto rokov tvorili a udržiavali ho pri živote v ťažkých časoch.

## Program stretnutia

### Piatok 27. 5. 2022

príchod účastníkov

- Májekova chata – posedenie pri dobrej muzike od 19.00 hod. – Magic saxofón

### Sobota 28. 5. 2022

8.00 – 13.00 hod.

- príchod a prezentácia účastníkov
- individuálne výstupy a vychádzky po okolí
- prezentácia vydavateľstva DAJAMA
- odznaky, magnetky, účastnícke listy a pod. 13.00 hod
- slávnostné otvorenie stretnutia
- Pódium – príhovory hostí a organizátorov, prezentácia turistických noviniek vyda-

vateľstva DAJAMA, predstavenie knihy História turistiky v Ružomberku a jej autora, vyhlásenie najmladšieho a najstaršieho účastníka stretnutia, odovzdanie štafety budúročným organizátorom stretnutia, turistická tombola

- vystúpenie folkovej skupiny Prešporok 15.00 – 18.00 hod.

• voľný program – turistická zábava  
Počas dňa spevom a hrou na heligónke bude zabávať Adriana Beloritová. Na počúvanie, ale aj do tanca hrá Miťo Bomba.

### Nedeľa 29. 5. 2022

Individuálny program účastníkov

▲ Malinô Brdo



### Odporúčené výstupy a vychádzky v okolí

- Májekova chata – Haliny vyhladky
- Májekova chata – Málinné
- Vlkolínec – Vlkolínske lúky – Malinô Brdo – Májekova chata
- Ružomberok-Kalvária – Veľká skala – Sidorovo – Vlkolínske lúky – Májekova chata
- Čutkovo – Vtáčnik – Malinné – Malinô Brdo – Májekova chata

### Zaujímavosti v okolí

- Pamiatková rezervácia UNESCO Vlkolínec
- Minizoo – Vlkolínske lúky
- Hrabovská dolina – Rozprávkové kráľovstvo Hrabovo, Lanový park Tarzánia, Zipline Čutkovská dolina - Koliba u Dobrého pastiera, Obrovo, Jelení vodopád, Jamišný vodopád, Tiesňava za dierou
- Ružomberok – Námestie A. Hlinku, budova mestského úradu, kostol sv. Ondreja, kostol Povýšenia kríža, evanjelický kostol, synagóga, Mauzóleum Andreja Hlinku a rodný dom, Galéria Ľudovíta Fullu, Liptovské múzeum, Skautské múzeum Václava Rubeša

### Prístup na Malinô Brdo k Májekovej chate

- Ružomberok, námestie – Kalvária – Vlkolínske lúky – Májekova chata
- Hrabovská dolina, hotel Hrabovo – zjazdovka – Vlkolínske lúky – Májekova chata
- Hrabovská dolina, hotel Hrabovo – Kalvária – Vlkolínske lúky – Májekova chata
- Hrabovská dolina – Medvedia cesta – Vlkolínske lúky – Májekova chata

- Vlkolínec – Vlkolínske lúky – Májekova chata
- Lanovka (8.30 do 16.30 hod): Hrabovská dolina – Malinô Brdo (parkovisko pri dolnej stanici lanovky pre autá a autobusy). Sponzor podujatia Malinô Brdo ski & bike family park poskytol pre všetkých účastníkov zľavu na lanovku v sobotu 28. 5. 2022. Obojsmerná jazda: 5 € (potrebné predložiť platný preukaz KST)
- Autom: z Ružomberka cez Kalváriu (poplatok 4 €) povolenie vydáva na počkanie mestská polícia, ulica Antona Bernoláka 44 (044 432 28 00)
- z Vlkolínce, parkovanie v Trlenskej doline, potom pešo na Májekovu chatu

### Odporúčené ubytovanie na Malinom Brde

- Májekova chata  
0905 602 022, [www.majekovachata.org](http://www.majekovachata.org)
- Hotel Malina  
0911 720 598, [www.hotelmalina.sk](http://www.hotelmalina.sk)
- Chata Skalka  
0903 248 209, [www.chataskalka.sk](http://www.chataskalka.sk)
- Chata Veget  
0905 759 777 [herbstovajana@gmail.com](mailto:herbstovajana@gmail.com)

• Organizátor pre účastníkov stretnutia ubytovanie nezabezpečuje. V prípade nepriaznivého počasia doporučuje vziať si so sebou pršiplášť a karimatku na sedenie. Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu programu z dôvodu objektívnych príčin. Od všetkých účastníkov sa očakáva dodržovanie protipandemických opatrení.

### Kontakt

Pavel Lupták, 0948 223 458, [kstliptov@gmail.com](mailto:kstliptov@gmail.com)

## Pozvánka: Stretnutie turistov v košeckej doline



**Dátum konania:**

18.jún 2022 ( sobota )

**Čas začiatku konania:**

o 13:00h

**Miesto konania:**

tradične v košecká dolina

**Predpokladaný príchod domov:**

individuálne podľa dobrej nálady "nálady"

**Turistická náročnosť:**

ľahká

**Občerstvenie, podávané organizátorom:**

guláš, káva i minerálna voda, ostatné potreby hradené z vlastných zásob

**Cieľové športové a spoločenské aktivity:**

možnosť účasti na kolektívnych hrách futbal, šípky poprípade bedminton, preťahovanie lanom

**Vedúci akcie:**

Kolembus Radovan

---

**!!POZOR!!POZOR!! Informácia !!POZOR!!POZOR**

Turisti, ktorý majú záujem o stanovanie s piatka na sobotu ( 17.6 - 18.6 ) v priestoroch lúky vedľa turistických prístreškov v Košeckej doline, nahláste sa vedúcemu akcie, ktorý vám povie bližšie informácie.

**Výstroj a vybavenie:** je nevyhnutné si priniesť svoju vlastnú výbavu: stany, spacáky, deky, horáky



## **Pozvánka: Výstup na vrch Panská Javorina 942,6m n.m.**

*Považský Inovec*



**Dátum:** 25. júna 2022 sobota

**Miesto konania:** Panská Javorina - Považský Inovec

**Zraz účastníkov:** o 07:00h pred ZŠ v Košeci

**Odchod účastníkov:** o 07:10h od ZŠ v Košeci

**Doprava:** osobným automobilom

**Popis trasy:** Kulháň ( Zlatníky ) 8km, 3h30min.

**Obtiažnosť:** nenáročná

**Výstroj:** turistická

**Výhľady:** *Strážovské vrchy, Vtáčnik, Pohronský Inovec, Tribeč, Malé a Biele Karpaty*

**Vedúci akcie:** Drábik Milan

**Poznámka:** Vzhľadom na to, že sa pôjde autami, je potrebné sa nahlásiť do **22. júna 2022** u vedúcemu akcii aby mohol pri vyššom počte ľudí zajednať ďalšie autá.

---

**Prístup:** na vrch Panská Javorina vedú viaceré trasy:

- po **modrej turistickej značke** - od východu z **Prašíc** cez rázcestie **Kulháň** priamo na vrchol  
- od severozápadu z **Kálnice** cez rázcestie **Pod Ostrým vrchom**
- po **zelenej turistickej značke** - značke od **Duchonky** cez **Dolné Zľavy** na vrchol
- po **žltej značke** - z **Podhradia** cez rázcestie **Jamka**
- po **červenej značke** - po hrebeni cez *sedlo pod Panskou javorinou*:
  - a) od severu z **Inovca** cez rázcestie **Pod Ostrým vrchom**
  - b) od juhu z **Novej Lehoty** cez **Sedlo pod Skalinami**

**Najľahší výstup:** po modrej turistickej trase z lokality **Kulháň ( Zlatníky )**



**POZVÁNKA: Výstup na vrch Šiprúň (1 461,3 m n.m.) s Čutkovskej doliny autobusový zájazd**



**Termín:** 2. júla 2022 ( sobota )

**Čas a miesto zrazu účastníkov:** o 05:45h pred ZŠ v Košeci

**Odchod autobusu:** o 06:00h

**Destinácia zájazdu:** vrch Šiprúň (1 461,3 m n.m.), Veľká Fatra, kat. obce Kľačno, okres Ružomberok

**Výstroj:** turistická

**Predpokladaný plán trás:**

- Košeca - Kľačno - Tlstá hora - Chabzdová - Nižné Šiprunské sedlo - Šiprúň ( 1 461,3m ) - Čutkovská dolina - Čutkovská tiesňava - Kľačno - Košeca
- Košeca - Kľačno - Poznanie nepoznaného ( náučný chodník Čutkovskou dolinou ) a späť

**Náročnosť:** stredne náročná ( variant A ), ľahká vhodná pre rodiny s deťmi, ale aj pre seniorov a priaznivcov turistiky ( alternatíva B )

**Vzdialenosť:** 21km ( Variant A ) / 10,2km ( alternatíva B )

**Predpokladaný príchod domov:** o 19:00h

**Poplatok účastníka:**

x člen KST Košeca a dieťa do 15 rokov: **7eur**

x člen TOM Košeca: **5eur**

x ostatní: **12eur**

**ZÁVÄZNÉ PRIHLÁSENIE SPOLU SO ZAPLATENÍM ÚČASTNÍCKEHO POPLATKU JE MOŽNÉ VYKONAŤ DO 19.6.2022 a to u pána Radovana Kolembusa prostredníctvom telefónneho čísla 0911361919**

**Vedúci akcie:** Kolembus Radovan



Čutkovská dolina je skutočne krásna lokalita nachádzajúca sa v náručí **Národného parku Veľká Fatra**.

Naprieč dolinou zurčí potok Čutkovo, ktorý dokresľuje túto nádhernú prírodnú scenériu. Niet sa preto čomu čudovať, že Čutkovská dolina je vyhľadávaným turistickým miestom, ktoré poskytuje mnohým návštevníkom ( a najmä tým s deťmi ) veľa zážitkov.

Kúsok od parkoviska, pri Kolibe u dobrého pastiera, ktorá ponúka nielen ubytovanie, ale i chutné jedlo sa nachádza rybník so pstruhmi, salaš s ovečkami, Čutkovská priehrada a samozrejme nádherné prostredie, ktoré táto dolina ponúka všetkým návštevníkom.

Počas letných dní Vám cestu spríjemní záprah koní. Deti určite zaujme potok, ktorý tečie len kúsok od koliby, detské drevené ihriská, pieskovisko, futbalové ihrisko, či mnohé ďalšie.

Ak obľubujete turistiku, odporúčame Vám vybrať sa aj hlbšie do Čutkovskej doliny a spoznávať jej tajné zákutia. Dolinou vedie náučný chodník, ktorý Vás zavedie napríklad k tiesňave a buráčajúcim vodopádom. Trasa náučného chodníka má dĺžku viac ako 6km. Začiatok trasy je pri asfaltovom parkovisku v Čutkovskej doline a koniec pri tiesňave za dierou - **Čutkovský kaňon**.

Turistika v Čutkovskej doline je v istých miestach náročná, no sily môžete načerpať aj vďaka zastávkam s lavičkami, kde si môžete posediť, oddýchnuť a občerstviť sa.

Môže sa Vám hodiť: **ubytovanie Ružomberok - Černová**

## Čutkovská dolina spojená s výstupom na vrch Šiprůň



*Koliba U Dobrého pastiera*



*vrch Šiprůň*



prírodná scenéria na vrch Šiprúň



**Jamišné vodopády**



**Tiesňava za dierou**



**Jelení vodopád**



**prechádzka v Čutkovskej doline**

## Pozvánka: Cez tri slovenské hrady - cykloturistika



( Trenčiansky hrad )



( Beckovský hrad )



( Čachtický hrad )

**Dátum:** 17. júl 2022 ( nedeľa )

**Zraz účastníkov:** o 08:20h na parkovisku pred Motoarestom v Košeci

**Odchod účastníkov:** o 08:30h

### Plán trasy:

- Košeca - Dubnica n/V - Nemšová - Trenčín - Beckov - Čachtice ( v Dubnici n/V pri base sa napojíme na cyklotrasu, ktorá vedie od Nemšovej až do Piešťan ), naspäť pôjdeme tou istou trasou

alebo

- vlakom z Čachtic ( 14:38h ) do Trenčína a odtiaľ po cyklotrase do Košece
- vlakom z Čachtic ( 15:40h ) do Košece z prestupom v TN

**Vzdialenosť:** cca 66km

**Predpokladaný návrat:** okolo 17:00h

**Vedúci akcie:** Drábik Milan



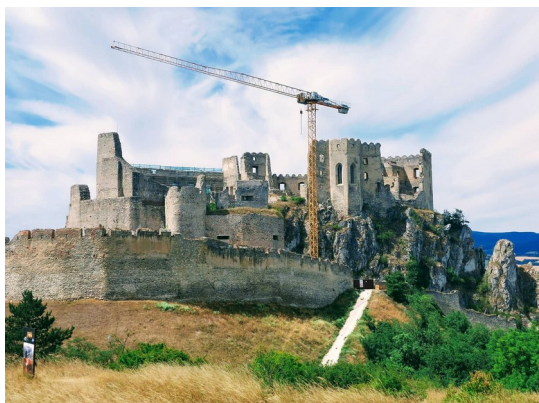
## Cez tri Slovenské hrady - cykloturistika



*pútnické miesto Skalka*



*Trenčiansky hrad*



*hrad Beckov*



*Čachtický hrad*



*pri Čachtickom hrade*







## **POZVÁNKA: Exkurzia v Španej doliny - autobusový zájazd**



**Termín:** 23.júl 2022 ( sobota )

**Zraz zúčastnených:** o 06:45h

**Miesto zrazu:** Košeca ZŠ

**Odchod účastníkov** o 07:00h

**Destinácia zájazdu:** Špania Dolina

**Výstroj:** turistická

### **Predpokladaný plán:**

Košeca - Špania dolina ( v Španej doline si spraví podľa svojho uváženia turistiku )

**Náročnosť:** ľahká ideálna pre seniorov i rodičov s deťmi

**Predpokladaný príchod domov:** 18:00h

### **Poplatok účastníka:**

- člen KST Košeca a dieťa do 15 rokov: **10eur**
- člen TOM Košeca: **7eur**
- ostatní: **15eur**

**ZÁVÄZNÉ PRIHLÁSENIE SPOLU SO ZAPLATENÍM ÚČASTNÍCKEHO POPLATKU JE MOŽNÉ VYKONAŤ DO 10.júla 2022** a to u pána Radovana Kolembusa prostredníctvom telefónneho čísla.

**Vedúci akcie:** Kolembus Radovan

---

### **Turizmus:**

- po **červenej** značke na **Staré Hory**
- po **modrej** značke:
  - a) na Staré Hory cez bývalú osadu **Piesky**
  - b) na Pánsky diel cez rekreačné stredisko **Šachtičky**
- po **zelenej** značke ( zo **Šachtičiek** ) na **Donovaly**
- po **zelenej** turisticko - náučnom chodníku: **Malý banský náučný chodník**

## Malý Banský náučný chodník Špania dolina

*Banskobystrický kraj, okres Banská Bystrica ( Nízke Tatry )*

**Typ výletu:** Okruh

Prijemná nenáročná prechádzka okolo malebnej Španej doliny, na ktorej sa oboznámite s jej zaujímavou baníckou históriou. Okruh má 10 zastavení a okrem baníckych pamiatok Vás určite očarí aj tradičná architektúra, nádherná príroda Starohorských vrchov, a tiež krásne výhľady z haldy nad obcou.

Trasa náučného chodníka sa začína **na námestí pri Klopačke**. Spočiatku vedie po asfaltovej ceste a už pár krokov od námestia si po ľavej strane môžete prezrieť **dennú štôľňu**, ktorou v minulosti baníci fárili do jednotlivých šácht. Pokračuje ďalej do kopca pomedzi pekne zrekonštruované **banícke domčeky**. Cesta sa rozvetvuje a náučný chodník pokračuje smerom doľava. Onedlho sa asfaltka mení na lesný chodník a na jeho začiatku nájdete **lipovú alej**, ktorá voľakedy oddeľovala súkromné pozemky od banského revíru. Chodník pokračuje nahor cez les a dovedie vás k **štôlni Mann Fajtlová**, kde nájdete aj posekanie. Od štôľne pôjdete ešte kúsok po chodníku a potom sa napojíte na lesnú zväžnicu, ktorá vedie k veľmi zaujímavému miestu - **halde šachty Maximilián**. Halda vznikla postupným ukladaním hlušiny vyťaženej z banskej šachty Maximilián na strmý svah nad obcou a je neprehľadným krajinným prvkom. Zhora je **krásny výhľad** na obec učupenú v údolí. Od haldy náučný chodník pokračuje k **Alžbetke**, kde sa na informačnej tabuli dozviete viac o šachte Maximilián. Pokračujete po lesnej ceste k najmladšej **šachte Ludovika**, pri ktorej sa zachovali aj **zrúcaniny pôvodných priľahlých stavieb**. Ludovika sa nachádza ďalej od dediny, uprostred lesov a je to veľmi príjemné miesto na oddych. Nájdete tu aj **prístrešok a oficiálne ohnisko**. Poniže šachty je zrúcanina stupy Dolná Ludovika. Ak si ju chcete pozrieť, treba si urobiť menšiu zachádzku. Od Ludoviky vedie trasa najskôr dole cez les a potom sa stočí doľava a pomedzi domčeky a okolo studničky Vás dovedie ku **Kostolu Premenenia Pána**. Odtiaľto si môžete urobiť krátku zachádzku k malému **tajchu** a zvyšku **banského vodovodu**. Naspäť na námestie sa dostanete od kostola **krytým schodišťom**.

Táto trasa pozostáva z niekoľkých strmých alebo kamenistých úsekov, a preto nie je vhodná pre kočíky ani bicykle.

---

## Zo Španej doliny na Panský diel a po náučnom chodníku do Sásovej

*Banskobystrický kraj, okres Banská Bystrica ( Nízke Tatry )*

**Typ výletu:** Jednosmerný

Trasa sa začína výstupom na Šachticky a stadiaľ pokračuje po modrej značke cez Panský diel až do Banskej Bystrice - Sásovej ( je to zároveň náučný chodník ). Z Panského dielu je nádherný výhľad na Zvolenskú kotlinu, Horehronie a Banskú Bystricu. Ďalej po ceste nad Sásovou si môžu tí odvážnejší zísť k dvom voľne prístupným jaskyniam - **Netopieria jaskyňa** ( 53m ) je pomerne rozľahlá a v lete ponúka fantastické ochladenie, jaskyňa Kaplnka je menšia, ale tiež stojí určite za návštevu. K obidvom jaskyniam treba prejsť cez les neznácným a miestami strmým chodníčkom.

---

## Zo Španej doliny na Šachtičky

*Banskobystrický kraj, okres Banská Bystrica ( Nízke Tatry )*

**Typ výletu:** Tam a späť

Trasa vedie lesom, nahor po modrej turistickej značke, smerom k lyžiarskemu stredisku, kde nájdete hotel, reštauráciu s detským ihriskom a rozhľadňu ( kľúče si treba vypýtať na recepcii v hoteli ). Kto má chuť, môže si výlet predĺžiť výstupom na Panský diel, skadiaľ je nádherný výhľad na Zvolenskú kotlinu, Horehronie i Banskú Bystricu.

## **POZVÁNKA: Prechod via ferratou Priechneho sedla ( 2352 m.n.m. )**



**Dátum konania:** 7.august 2022 ( nedeľa )

**Miesto konania:** nová Via ferrata v Priechnom sedle v pohorí Vysoké Tatry, Tatranský národný park

**Zraz účastníkov:** o 03:50h parkovisko pred Motoarestom v Košeci

**Odchod účastníkov:** o 04:00h, smer východisková obec Starý Smokovec

**Účastnícky poplatok:** cestovné pre členov KST Košeca zabezpečuje organizátor

### **Popis akcie:**

Košeca - Starý Smokovec - Hrebienok - Zamkovského chata - Téryho chata ( *Vel'ká studená dolina* ) - Priechne sedlo ( *Via ferrata* ) - Rázcestie pri sesterskom plese ( 1962m ) - Rainerova chata - Hrebienok - Starý Smokovec - Košeca

**Obtiažnosť:** kondičná náročnosť je umocnená komplikovanými technickými aspektami vyplývajúcimi z podstaty ferraty samotnej

**Vzdialenosť:** cca 23,5km s prevýšením zhruba 1650 výškových metrov

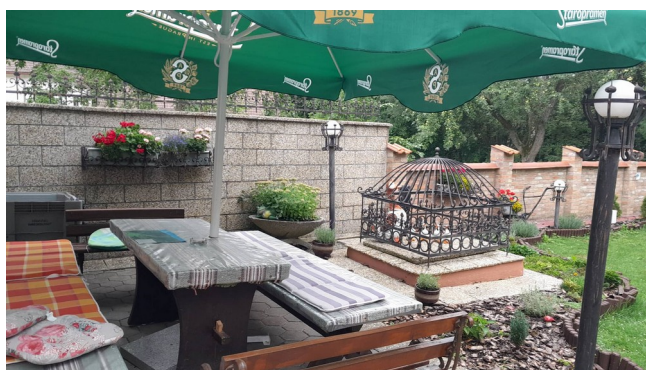
**Výstroj:** turistická

**Predpokladaný príchod domov:** o 22:00h

**Z organizačných dôvodov, prosíme všetkých potenciálnych účastníkov, aby v prípade záujmu dali o svojej účasti predbežne vedieť do **pondelka 25. júla 2022**, vedúcemu tohto turistického podujatia, ktorý je uvedený nižšie**

**Vedúci akcie:** Kolembus Radovan

## Pozvánka: Týždeň spoločnej turistiky v Liptovskom Jáne



**Dátum konania:** 28.august 2022 - 3.september 2022

**Miesto konania:** Jánska dolina, Liptovský Ján

**Vedúci akcie:** Radovan Kolembus

**Cestovné:** hradené z KST Košeca

### !!POZOR!!POZOR!! Upozornenie !!POZOR!!POZOR!!

Z organizačných dôvodov, kvôli potrebe zabezpečenia ubytovania a dopravy, je vhodné prihlásiť sa s dostatočne veľkým predstihom, najneskôr do **15.mája 2022** a to u vedúceho tohto turistického podujatia.

#### Náš tip na turistiku:

##### 1) z Liptovského Jána

- **vrch Poludnica** ( 1 549m n.m. )  
Liptovský Ján, Ďumbier - Rakytovica - Predná Poludnica - Poludnica - Kúpeľ - Rakytovica - Liptovský Ján, Ďumbier ( čas do 5 hod., prevýšenie 1053 m ): najprv zelená, potom žltá a modrá značka ( okružná trasa )
- **vrch Ohnište** ( 1 538m n.m. ) a **vrch Slemä** ( 1 514m n.m. )  
Stanišovská jaskyňa - Stanišovské sedlo - sedlo Brtkovica - Slemä - Zadná poľana - Ohnište - Svidovské sedlo - horáreň pred Bystrou - Stanišovská jaskyňa ( okružná trasa )
- **Stanišovská jaskyňa** - rekreačná prechádzka

##### 2) z Demänovskej doliny

- návšteva **Demänovskej jaskyne slobody**
- široký výber na turistiku v Nízkych Tatrách. Naším cieľom sú:
  - **vrch Chopok 2 023,6m n.m.** - najjednoduchší prístup zabezpečujú sedačkové a kabínové lanovky z **Jasnej** a **Srdiečka**, pešo po **modrej** značke z **Demänovskej doliny** cez **Lukovú**
  - **vrch Ďumbier 2 045,9m n.m.** - je najvyšší vrch Nízkych Tatier. Nachádza sa v hlavnom hrebeni pohoria medzi Krúpovou hoľou (1922m n.m.) a Štiavnicou (2025m n.m.). Pešo po **červeno značenej Ceste hrdinov SNP** po hlavnom hrebeni zo západu od vrchu Chopok cez Ďumbierske sedlo.
  - **Chata generála Milana Rastislava Štefánika** - chata sa nachádza v Ďumbierskom sedle na významnej križovatke vysokohorských turistických trás. Dostupná je pešo z viacerých strán, my sme zvolili trasu **červeno značenej Ceste hrdinov SNP** po hlavnom hrebeni zo západu od vrchu Chopok až po Krúpove sedlo, odtiaľ po **zelenej** značke k Chate generála M.R. Štefánika, odkiaľ sa pokračovalo po **modro** značenou trasou cez dolinu Štiavnica a Jánsku dolinu pozdĺž potoka Štiavnica až do Liptovského Jána

##### 3) cykloturistika okolo Liptovskej Mary

- je cyklotrasu je možné vyraziť z ktorejkoľvek obce a skončiť v ktorejkoľvek obci.

## Výstup na vrch Poludnicu



*Predná Poludnica 1 491m n.m.*



*Poludnica 1 540m n.m.*

## Výstup na vrch Ďumbier

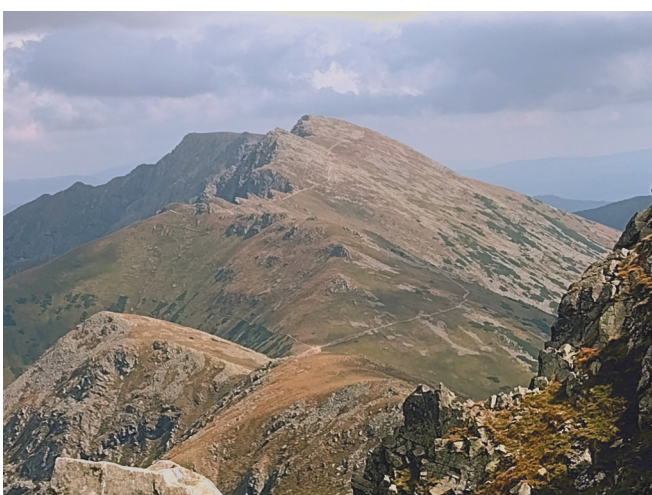
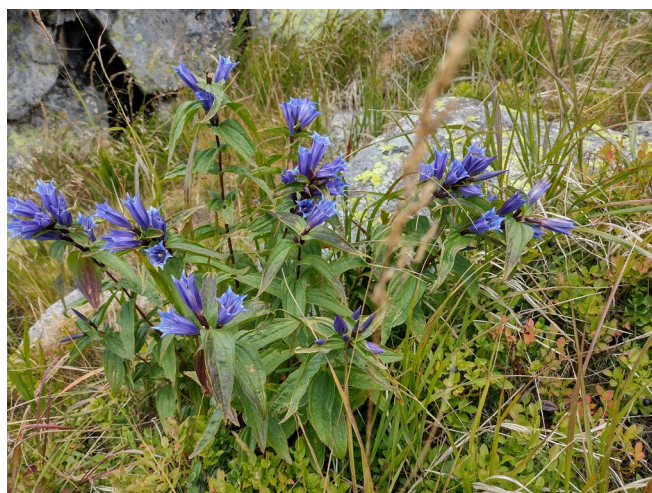


*vrch Ďumbier*



*Kamenná chata*

*Cestou na vrch Ďumbier*



**Spoločné foto**



**Demänovská dolina - „po návšteve Jaskyne Slobody“**



**chata Milana Rastislava Štefánika**

**Ohnište a Slemä**





## **Pozvánka: Púchovský okruh za zdravím - „Memoriál MUDr. Vadoviča“**

V nedeľu **4.septembra 2022** Klub slovenských turistov Púchov v spolupráci s MsÚ Púchov pozýva všetkých turistov na **47.ročník Púchovského okruhu za zdravím - „Memoriál MUDr. Vadoviča“**.

**Prezentácia:** od 07:00h do 10:00h **Country Saloon** na Nám. slobody v Púchove

**Štartovné:** dobrovoľné

**Občerstvenie:** Účastníci si zabezpečia z vlastných zásob. Na štarte, po trase a v cieľi bude možnosť zakúpenia občerstvenia.

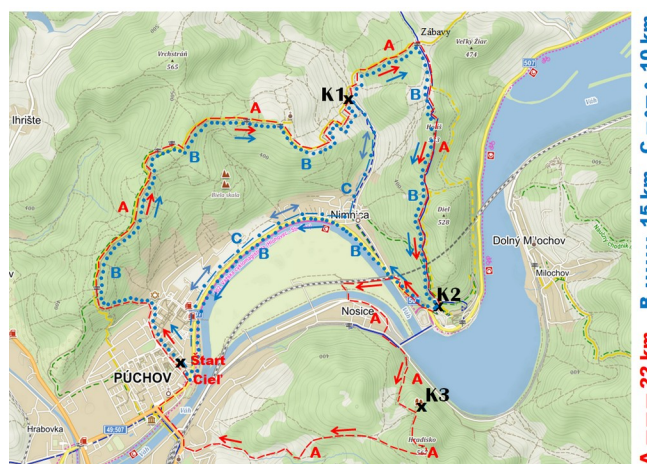
V cieľi bude pre vás pripravený kultúrny program, bohatá tombola, skvelý turistický guláš a občerstvenie!!!

Nezabudnite, že aj Vaša účasť na akcii sa ráta za veľkú pomoc. Zoberte rodinných príslušníkov, priateľov a známych a prídte nás podporiť svojou účasťou.

**Ďakujeme...  
KST Púchov**



**Klub slovenských turistov Púchov**  
v spolupráci s Mestom Púchov pripravuje  
dňa **4.9.2022**  
**47. ročník**  
turistického pochodu  
**Púchovský okruh za zdravím - Memoriál MUDr. VADOVIČA**  
Prezentácia a štart od 7:00 - 10:00 hod. na Námestí slobody. Cieľ je v mieste štartu.  
[www.kstpuchov.sk](http://www.kstpuchov.sk)



Trasy jednotlivých túr vedú hornatým terénom s krásnymi vyhlídkami na Púchov a jeho okolie na rozhraní malebných pohorí **Javorníky, Strážovské vrchy a Biele Karpaty**.

### **Pešie túry:**

**22km:** Púchov - Lachovec - Salaš Nimnica - Holíš - Nimnica, kúpele - Hradisko – Púchov

**15km:** Púchov - Lachovec - Salaš Nimnica - Holíš - Nimnica, kúpele - Púchov

**10km ( kočíková ):** - Púchov - Nimnica - Salaš Nimnica - Nimnica - Púchov

**Trasy vedú po turistických značkách a vlastnom značení.**

**Zmena trasy vyhradená!!!**

V cieľi bude pre vás pripravený kultúrny program, bohatá tombola, skvelý turistický guláš a občerstvenie!!!

**Každý účastník sa zúčastňuje akcie na vlastnú zodpovednosť a riziko**



pozyva priateľov turistiky na regionálny zájazd

## **KREMICKÉ VRCHY – Kremnický Štós**

### **10. september 2022**

**Odchod:** - Nové Mesto nad Váhom, AS o 05:30 hod.  
- Trenčín, AS o 06:00 hod.  
- Ilava, nem. o 05:30 hod., DCA SPŠ o 05:40 hod., N.Dubnica o 05:50 hod.  
- Trenč. Teplá, Jednota o 05:55 hod., Trenč. Teplice, AS o 05:10 hod.  
- Bánovce n/Bebravou, žel. st. o 06:30 hod.

Poznámka: Nastúpiť bude možné tiež na zastávkach mimo uvedených miest odchodu autobusu na trase. Tieto nástupy nahlásia účastníci predsedom OKST pri platení.

**Poplatok:**      Deti do 15 rokov . . . . . 5,- €  
                    Členovia KST, mládež do 18 rokov . . . 12,- €  
                    Nečlenovia KST. . . . . 15,- €

**Prihlášky:** U predsedov OKST so zaplacením účastníckeho poplatku do **26.08.2022**. Predsedovia odovzdajú peniaze a menné zoznamy **30.08.2022 v priestoroch kaviarne Štefánik (ODA Trenčín) o 16:00 hod.** osobne p. Nikodémovi.

**Odchod späť:** o 16:00 hod. z Kremnice. Stanovište autobusov bude oznámené v jednotlivých autobusoch.

#### **Trasy:**

**A. Dlhá trasa:**  Kremnica – Tri studne – Trojica – Hostinec – Sedlo Tri kríže -  Velestúr -  Hostinec -  Trojica -  Kremnický štít – Kremnický Štós – Kremnica (na trase z Velestúru po žltej značke možnosť odbočiť po neoznačenom chodníku na vrch Smrečník)  
**prevýšenie:** 790m, **vzdialenosť:** 18,5km, **čistý čas prechodu:** 6:35hod.

**B. Stredná trasa:**  Kremnica – Tri studne – Trojica -  Kremnický štít – Kremnický Štós – Kremnica + prehliadka mesta  
**prevýšenie:** 560m, **vzdialenosť:** 13km, **čistý čas prechodu:** 4:30hod.

**C. Krátka trasa: po NCH Zelená cesta:** Kremnica – Alžbetina skala – Kremnický Štós – Kremnica + prehliadka mesta  
**prevýšenie:** 475m, **vzdialenosť:** 9,7km, **čistý čas prechodu:** 3:35hod.

**Poznámka:** Presný návrh trás je priložený v samostatnom dokumente.

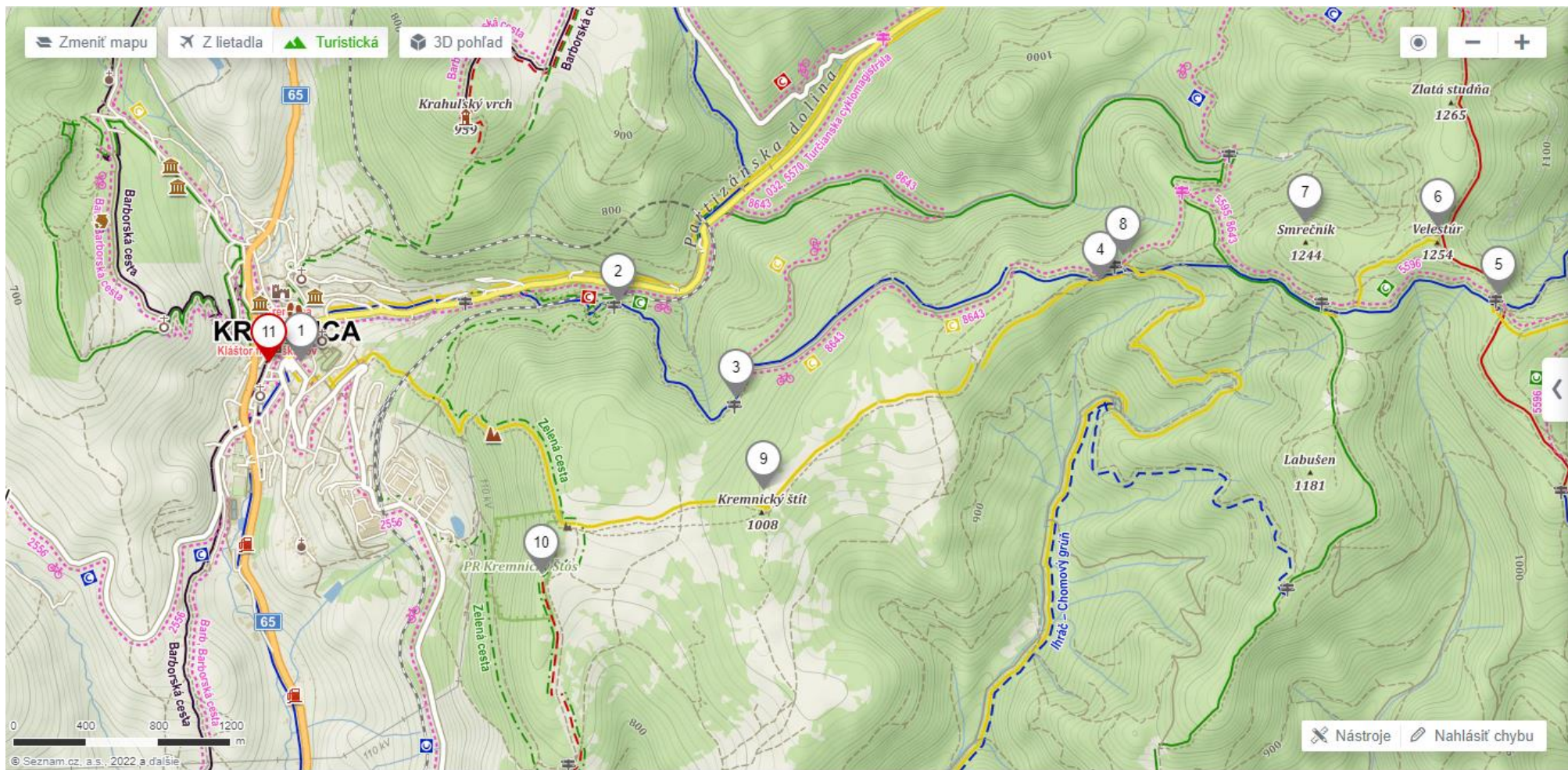
#### **Dôležité informácie:**

- je nutné dodržiavať pokyny vedúceho zájazdu a vedúcich skupín/autobusov
- zapíšte si telefonický kontakt na vedúceho skupiny/autobusu
- doporučená mapa „Kremnické vrchy č. 132“, edícia VKÚ Harmanec
- v prípade neúčasti na zájazde sa poplatok nevracia - nájdite si náhradníka
- historické pamiatky v meste Kremnica si môžete pozrieť na linku [visitkremnica.com/historicke-pamiatky/](http://visitkremnica.com/historicke-pamiatky/)
- **každý účastník ide na vlastné nebezpečenstvo**

**Kontakt: Radoslav NIKODÉM** tel.: 0948 915 561, mail: rado.nikodem@zoznam.sk

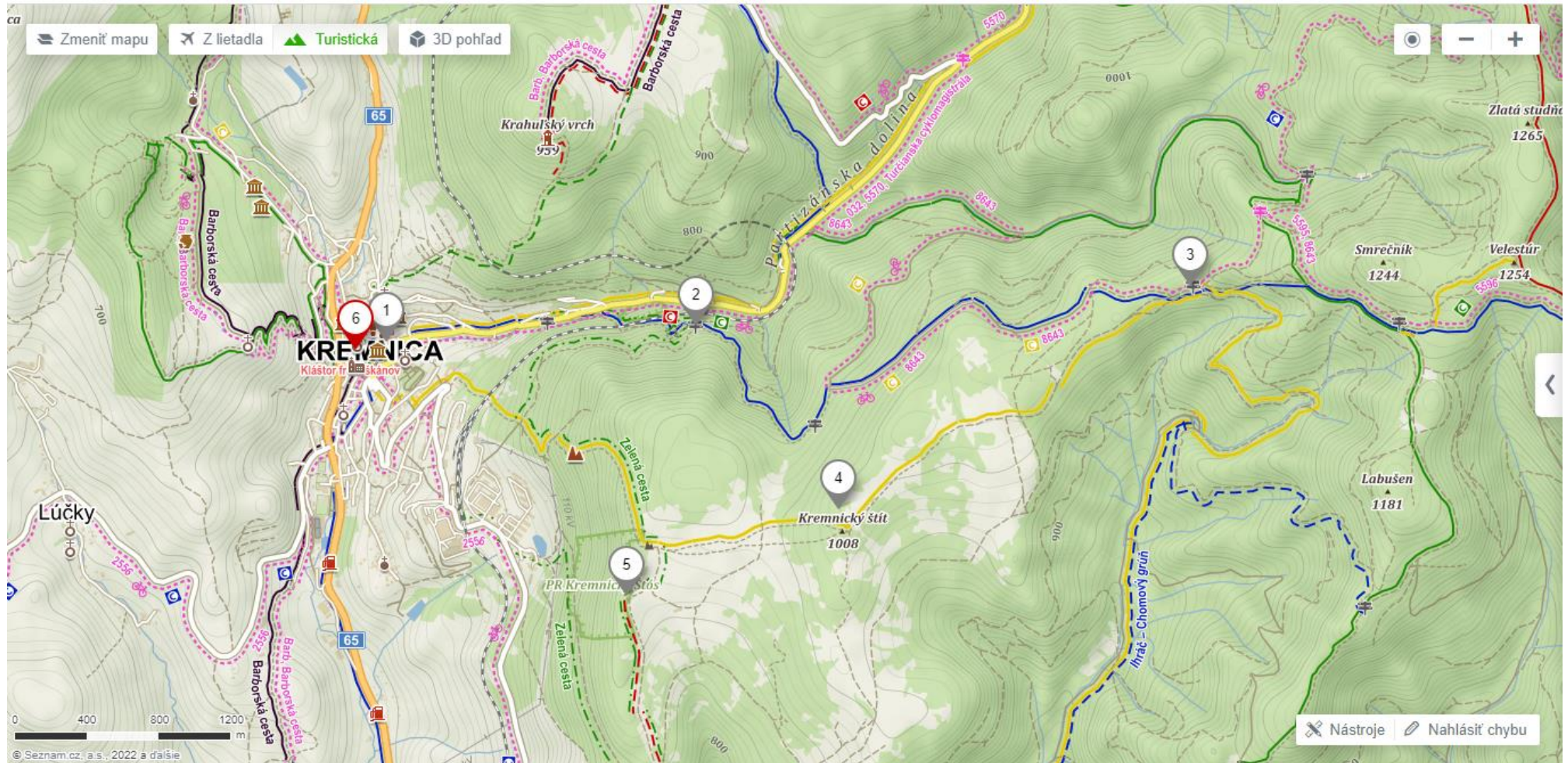
**A. DLHÁ TRASA:** dĺžka: 18,5km, prevýšenie: 790m, čistý čas prechodu: 6:35hod.

(Kremnica – Tri studne – Trojica – Hostinec – Sedlo Tri kríže – Veleštúr – Hostinec – Trojica – Kremnický štít – Kremnický Štós - Kremnica)



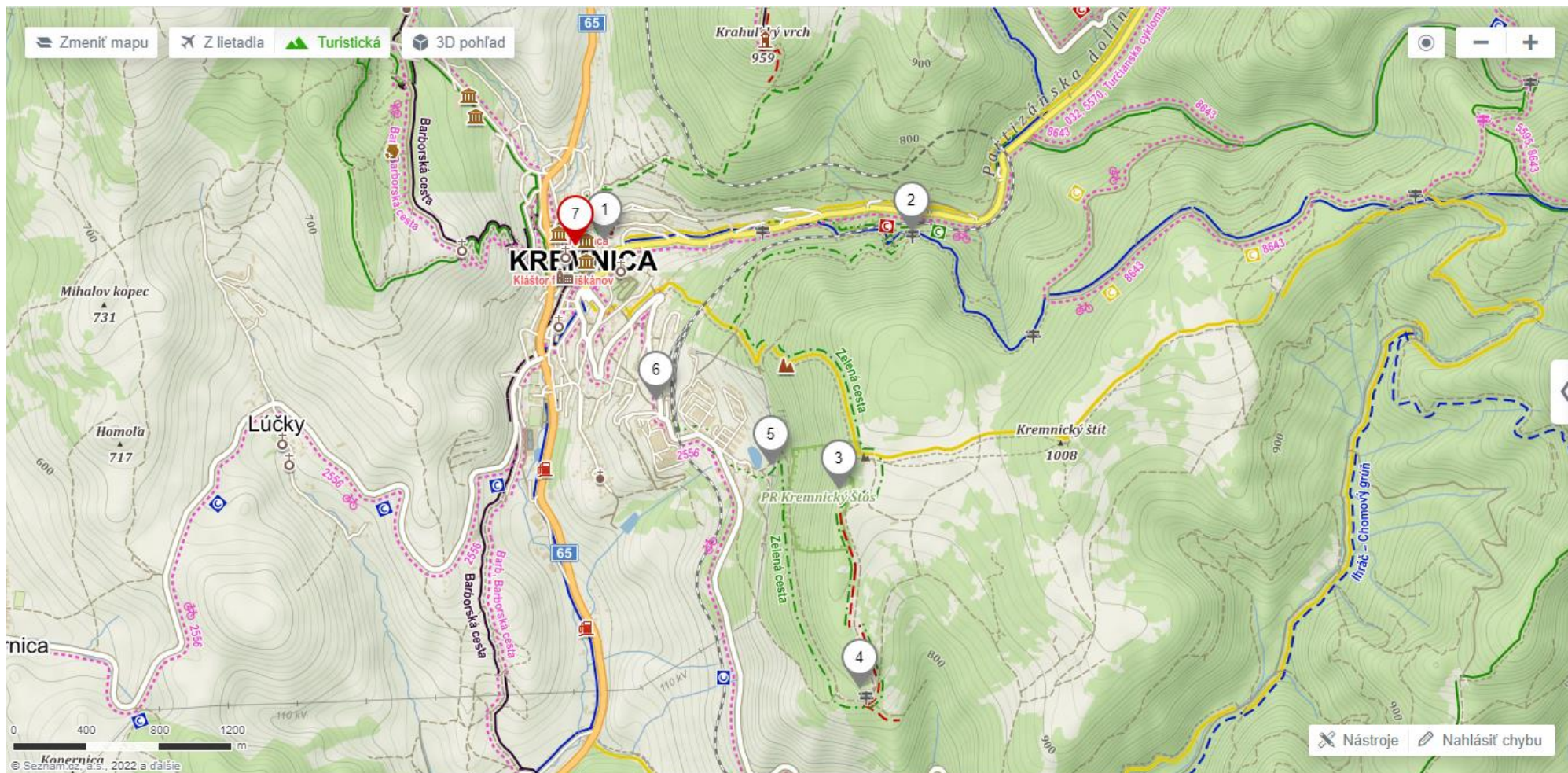
**B. STREDNÁ TRASA:** dĺžka: 13km, prevýšenie: 560m, čistý čas prechodu: 4:30hod.

(Kremnica – Tri studne – Trojica – Kremnický štít – Kremnický Štós – Kremnica)



**C. KRÁTKA TRASA:** délka: 9,7km, převýšení: 475m, čistý čas prechodu: 3:35hod.

(trasa vedie po NCH Zelená cesta: Kremnica – Alžbetina skala – Kremnický Štós - Kremnica)



**Pozvánka: Výstup na Hrubý štít ( 2172m n.m. ) s možnosťou spestrenia k Morskému Oku ( 1 395,4m n.m. ) - VYSOKÉ TATRY**



*Morské Oko*



*Hrubý štít*

**Termín:** 24.september 2022

**Zraz a miesto:** o 04:15h, pred ZŠ v Košeci

**Odchod autobusu:** o 04:20 hod.

**Destinácia zázjazdu:** Morskie oko, NP Tatrzański Park Narodowy, Malopolské vojvodstvo, Poľská republika

**Výstroj:** turistická

**Obtiažnosť:** stredne náročná

**Dĺžka trasy:**

17km s prevýšením zhruba 460m ( variant A )

24km s prevýšením cca 1.200m ( variant B )

**Predpokladaný plán trasy:**

- **variant A:** Košeca - Lysá Poľana - Wodogrzmoty Mickiewicza - Morskie Oko - Lysá Poľana - Košeca
- **variant B:** Košeca - Lysá Poľana - Wodogrzmoty Mickiewicza - Morskie Oko - Dolina za Mniczem - Szpiglasowa Przełęcz - Hrubý štít - Stan. Bronikowskiego - Pod Kozim Wierchem - Wielki St. Polski - Sikława - Dol. Roztoka - Wodogrzmoty Mickiewicza - Lysá Poľana - Košeca

**Predpokladaný príchod domov:** okolo 22:30h

**Poplatok účastníka:**

x člen KST Košeca a dieťa do 15rokov: **15eur**

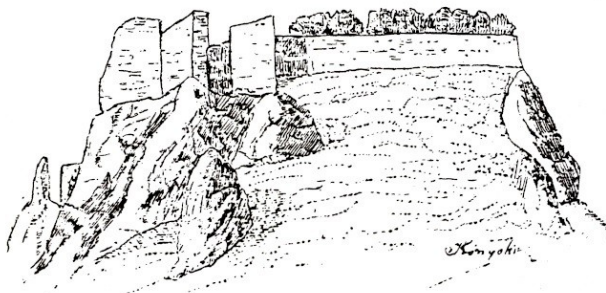
x člen TOM Košeca: **10eur**

x ostatní: **20eur**

**ZÁVÄZNÉ PRIHLÁSENIE SPOLU SO ZAPLATENÍM ÚČASTNÍCKEHO POPLATKU JE MOŽNÉ VYKONAŤ DO 9.septembra 2022 a to u vedúceho akcie **Kolembusa Radovana** prostredníctvom tel. čísla **0911361919****

**Vedúci akcie:** Kolembus Radovan

**Pozvánka: Návšteva zrúcaniny hradu Košeca v rámci tradičného podujatia  
„Výstupu na 101 hradov a zámkov“ - XXX.ročník**



**pohľad na zrúcaninu od juhovýchodu na konci 19.storočia**

**Dátum konania:** 1.októbra 2022 (sobota)

**Miesto konania:** zrúcaniny hradu KOŠECA, Košecké Podhradie ( Strážovské vrchy )

**Zraz účastníkov:** o 09:00h - 12:00h

**Odchod zúčastnených:** Odchody autobusov zo zastávky „**Košeca bytovky**“ o 09:12h a 11:32h

**Účastnícky poplatok:** hrazené zo zdrojov KST v Košeci

**Popis turistickej akcie:**

Malé Košecké Podhradie - Ľadoveň ( miestny názov lokality pod hradným vrchom ) - tradičný výstup na hradný vrch k ruinám hradu Košeca

**Obtiažnosť:** nenáročná, vhodná aj pre rodiny s deťmi.

**Dĺžka trasy:** 2km - 8km

**Výstroj:** jesenná turistická

**Predpokladaný návrat domov:** zhruba o 13:30h

**Odchod autobusu:** Malé Koš. Podhradie o 13:06h, alebo možnosť pokračovať peši do Košecce cez osadu Háj - pod Sokolom - Lašteky - Košeca

**Vedúci akcie:** Andrej Jakuš ( 0950519254 )

**Poznámka:**

– odmenou okrem krásneho výhľadu a príjemne strávenej soboty každého aktéra výstupu sú pripravené nielen účastnícke listy ale pre kvalitnejšie zachovanie spomienky, už tradične aj zaujímavá pamätná magnetka

– Pod hradným vrchom „**Ľadoveň**“ sa naskytá možnosť príjemného posedenia spojeného s opekaním

**!!POZOR!!POZOR!! Upozornenie !!POZOR!POZOR!!**

Vzhľadom na nepriaznivé počasie sa podujatie „**RUŠÍ!**“



Obec Košecké Podhradie, Košeca, KST Košeca,  
Považské osvetové stredisko v Považskej Bystrici  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Trenčianskeho samosprávneho kraja

# VÝSTUP NA 101 SLOVENSKÝCH HRADOV A ZÁMKOV



*Hrad Košeca*



*1. októbra 2022*

*od 9.00 do 11.00 h*

*výstup na hrad Košeca*

*Pre návštevníkov hradu bude pripravená opekačka na lúke pod hradom,  
pre najmenších súťaže a sladká odmena.*

*Príďte sa spolu s nami rozlúčiť s letom v príjemnom prostredí hradu Košeca.*



Obec  
Košecké Podhradie



Obec  
Košeca



POVAŽSKÉ  
OSVETOVÉ  
STREDISKO  
V POVAŽSKEJ BYSTRICI  
[www.pospb.sk](http://www.pospb.sk)



TREŇCIANSKY  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ

*Fotografie a videozáznam budú použité na archívne účely organizátorov a propagáciu podujatia.*



**Pozvánka: Turistický pochod „Okolo Červeného Kameňa“ - 44.ročník**

**OKOLO ČERVENÉHO KAMEŇA** **44** ROČNÍK **2. 10. 2022**

PRIPRAVENÉ SÚ DVE PEŠIE TRASY

ŠTART: ODDYCHOVÁ ZÓNA ČERVENÝ KAMEŇ  
7:30 - 10:00 HOD.

CYKLOTRASA NA 55 KM:  
Č.KAMEŇ - PRUSKÉ - NEMSOVÁ - BYLNICA - BRUMOV - Č.KAMEŇ  
CYKLOTURU JE MOŽNÉ ZAČAŤ A UKONČIŤ Z INÉHO MIESTA A V MIESTE ŠTARTU SA ZAPÍSAŤ.

KST Červený Kameň Vás srdečne pozýva v nedeľu **02.októbra 2022** na **44. ročník pochodu „Okolo Červeného Kameňa“**.

Príďte si spríjemniť nedeľňajší deň našou krásnou prírodou. Štart a cieľ je v oddychovej zóne, tešíme sa na Vašu účasť!

**Dátum konania:** 2.októbra 2022 ( nedeľa )

**Miesto konania:** Červený Kameň, pohorie Biele Karpaty

**Zraz účastníkov:** je o 05:45h pred bývalým pohostinstvom „**ELDORÁDOM**“

**Odchod účastníkov:** je o 05:50h

**Účastnícky poplatok:** cestovný poplatok je hradený organizátorom

**Odchod autobusu:** z lavy AS do Červeného Kameňa o 06:29h

**Dĺžka trasy:**

- 15km a 25km - pešia trasa
- 55km trasa - cyklo

**Výstroj:** jesenná výstroj

**Obťažnosť:** stredné ľahké trasy

**Odchod autobusu:** z Červeného Kameňa do lavy o 12:47h

**Predpokladaný návrat domov:** poobedňajších hodinách o 14:00h

**Vedúci akcie:** Drábik Milan

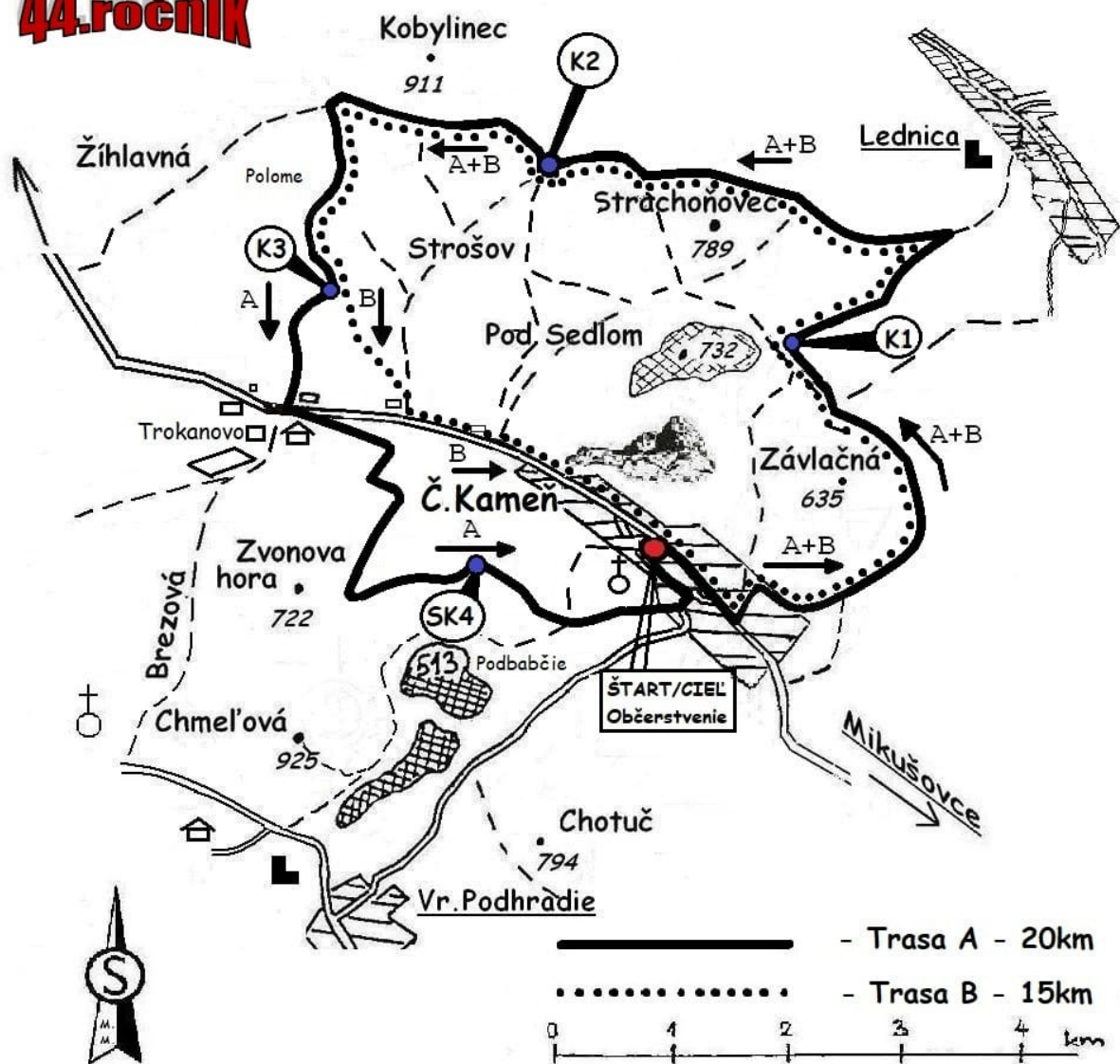
**OKOLO Červeného Kameňa 2022**



# OKOLO Červeného Kameňa

## 2022

### 44.ročník



## **Pozvánka: Turistický výstup na Budzogáň**



**Dátum konania:** 16.október 2022 ( nedeľa )

**Čas a miesto zrazu:** o 08:00h, parkovisko pred reštauráciou Motorest

**Miesto konania:** Stratený budzogáň, Súľovské vrchy, CHKO Strážovské vrchy

**Dopravné spojenie:** automobil

**Trasa:**

Košeca - Zbyňov - Pod Kamenným dielom - sedlo Patúch - Žibrid ( 867m n.m. ) - Stratený Budzogáň - Pod Kamenným dielom - Zbyňov - Košeca

**Obtiažnosť:** nenáročná, vhodná pre rodiny s deťmi

**Vzdialenosť:** 9,7km

**Predpokladaný návrat:** okolo 16:00 hod

Z organizačných dôvodov, prosíme všetkých účastníkov, aby v prípade záujmu dali o svojej účasti predbežne vedieť do štvrtku **13.októbra 2022** a to vedúcemu tohto turistického podujatia!

**Vedúci akcie:** Jakuš Andrej

## **POZVÁNKA: Výstup na vrchol Makyty - 923m n.m.**



Vrch Makyta 923,3m n.m. - je najvyšší a najmasívnejší vrch západnej časti **Javorníkov**. Leží na hranici medzi **Slovenskom** a **Českom**.

### **Prístup:**

Na vrchol vedie niekoľko turistických značených trás zo slovenskej i českej strany. Výstup je pomerne náročný, s prevýšením viac ako 400m.

- po **červenej** turistickej značke z **Papajského sedla** a **sedla Radošov**
- po **zelenej** turistickej značke z obce **Lazy pod Makytou** a **Huslenky**
- po **modrej** turistickej značke z **Francovej Lhoty**
- po **žltej** turistickej značke z **Lysej pod Makytou**

---

**Dátum konania:** 13.novembra 2022 ( nedeľa )

**Zraz účastníkov:** o 08:00h pred budovou reštaurácie Motorest v Košeci

**Miesto konanie:** pohorie Javorníky

**Poplatok zúčastneného:** cestovné bude uhradené z rozpočtu KST Košeca

**Odchod:** o 08:05h

### **Trasa:**

*Košeca - Lazy pod Makytou - Makytká - Makyta ráz. CZ/SK - vrchol Makyta 923m n.m. - a späť alebo*

*Lazy pod Makytou - Makyta - Makyta ráz. CZ/SK - vrchol Makyta 923m n.m. - Papajské sedlo 691m n.m. - Krkostena - Provazné - Kohútka - Portáš hotel CZ/SK 935m n.m. - Lazy pod Makytou*

**Obtiažnosť:** Trasa ľahká vhodná i pre deti

**Vzdialenosť:** približne 11,2km

**Predpokladaný návrat:** o 14:00h

**Výstroj a výbava:** jesenná turistická výbava

**Vedúci akcie:** Gajdoš Jozef

### **!!POZOR!!POZOR!! Upozornenie !!POZOR!!POZOR!!**

Z organizačných dôvodov, prosíme všetkých potenciálnych účastníkov, aby v prípade záujmu dali o svojej účasti predbežne vedieť do štvrtku **11. novembra 2022**, vedúcemu tohto turistického podujatia, ktorý je uvedený vyššie

## Pozvánka: Výstup na Veľký Manín 890,6m n. m.



**Dátum:** 27.november 2022 ( nedeľa )

**Zraz účastníkov:** o 07:00h na parkovisku pred bývalým motoretom v Košeci

**Miesto konania:** vrch Veľký Manín, pohorie Súľovské skaly

**Odchod:** o 07:05h z parkoviska od bývalého Motorestu v Košeci

### Trasa:

Záskalie ( **zelená** ) -> Pod Veľkým Manínom ( **žltá** ) -> Traverz ku jaskyni -> Partizánska jaskyňa -> Vyhliadky -> Vápencová jaskyňa ( **žltá** ) -> Odbočka na vrchol -> **Veľký Manín** -> naspäť tou istou trasou  
Odbočka na vrchol ( **žltá** ) -> Pod Veľkým Manínom ( **zelená** ) -> Záskalie

**Obtiažnosť:** nenáročná turistika

**Vzdialenosť a čas:** 8km a 6:15h

**Predpokladaný návrat:** okolo 16:00h

**Vedúci akcie:** Drábik Milan

## **!!POZOR!! Oznam o zrušení turistickej akcie !!POZOR!!**



Zo zdravotných dôvodov,  
( *čerpanie PN-ky* ) sa turistická  
akcia: **Výstup na Veľký Manín**  
plánovaná na **27.11.2022** je  
**zrušená**

Ďakujem za pochopenie  
Drábik Milan



## **POZVÁNKA: Mikulášska opekačka turistov v Košeckej doline**

( 5.ročník )

Klub slovenských turistov Košeca srdečne pozýva všetkých milovníkov turistiky na:

### **Mikulášsku opekačku turistov v Košeckej doline**

**Kedy: 4. XII. 2022**

**Kde: Košecká dolina**

**Štart: 10:00, Motorest**



**KST Košeca sa už teraz teší na Vašu účasť!**

Pre každého zúčastneného bude pripravený horúci nápoj.

Na mieste budú vytvorené podmienky pre opekánie z vlastných zásob.

Účastníkov možno poctiť svojou návštevou aj sám pán Mikuláš

**Dátum konania:** 4. decembra 2022 ( nedeľa )

**Zraz účastníkov:** o 10:00hod., Košeca na námestí pred motorestom

**Trasa:** Motorest - Košecká dolina - Motorest

**Obtiažnosť:** ľahká

**Vzdialenosť:** 8km

**Turistická výstroj a vybavenie:** zimná turistická

**Vedúci akcie:** Jakuš Andrej

Milý Mikuláš, neobíd' že nás!

Čakáme ťa s túžbou všetci,  
dones dary vo svojom vreci.

Pekné, sladké, zafarbené,  
radšej viacej ako menej.

A keby si neuniesol toľké dobroty,  
ja ti prídem na polceste s košom oproti.



Mikulášku, dobrý strýčku,  
modlím sa ti modlitbičku,  
zlož tú svoju plnú tašku,  
daj nám z darov tvojich trošku,  
či koláča makového,  
či koníka medového.  
Veď ty svätý Mikuláš,  
veľa dobrých darov máš.

## Mikuláš v košeckej doline



*KST Košeca*  
*praje svojim členom*  
*Krásne prežitie vianočných*  
*sviatkov v kruhu rodiny a blízkych*



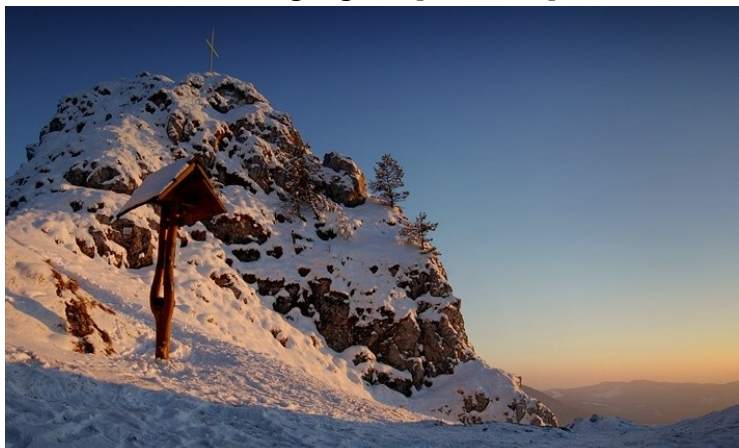
**Do sviatočného ticha zvoní zvon,  
nech láskou sa naplní Váš dom.  
Šťastné a radostné Vianoce prajem,  
nech osud Vám z dobrého súdka naleje  
aj na Nový Rok.**

**Pokojné a požehnané Vianočné sviatky,  
veľa zdravia, šťastia, spokojnosti v kruhu  
blízkych a šťastlivý Nový Rok**

**Prichádza sviatočný čas, na ktorý sa dlho teší každý z nás.  
Vôňa koláčov vôkol sa rozlieha, Vianočnej nálade každý z nás podlieha.  
Zabudnime na smútok, zanechajme zvady, budme k sebe milí, dobrí a majme sa radi.  
Prišiel čas Vianočný, zvonček tíško cinká, každému sa splní túžba, aspoň malilinká.  
Šťastné a veselé želajme si spolu, a potom spoločne k Štedrovečernému stolu.**



## Pozvánka: Štefánsky výstup na Vápeč 956m n.m.



**Dátum:** 26. december 2022 ( pondelok )

**Miesto konania:** Vrch Vápeč - Strážovské vrchy

**Zraz účastníkov:** o 06:40h na autobusovej zastávke v Košeca, bytovky

**Odchod účastníkov:** o 06:55h

**Príchod domov:** individuálny, cca 13:30h

**Výstroj:** zimná turistická ( pri napadnutí snehu treba mať mačky a turistické palice proti pošmyknutím )

### Trasa:

Na vrch Vápeč vedú viaceré turistické chodníky, ktoré sú značené viacerými turistickými značkami.

- z Malé Košecké Podhradie cez osadu Háj, kde sa napojíme na žltú turistickú značku, ktorá vedie k turistickému smerovníku „**NAD HORNOU PORUBOU**“, kde opustíme žltú turistickú značku a napojíme sa na červenú turistickú značku, ktorá cez „**Sedlo Palúch**“ prídeme na samotný vrch Vápeč.
- z obce Horná Poruba vedú dve turistické značky: **modrá** a **červená**. Turisti si môže vybrať, ktorou cestou sa vydá na vrch Vápeč.
- z Homôľky, odkiaľ vedie modrá turistická značka. Prejdeme okolo chaty Homôľka a pokračujeme ďalej po turistickej značke až prídeme k „**Srvátkovým Lúkam**“, kde sa modrá turistická značka stretáva z červenou značkou. Pokračujeme ďalej po značke až na samotný vrch Vápeč.

Každý účastník výstupu obdrží pamätný odznak od klubu KST Košeca



### !!POZOR!! Upozornenie !!POZOR!!

Z vrcholu Vápeč sa dá zísť po turistických chodníkoch do obce Horná Poruba alebo do Malého Košeckého Podhradía, odkiaľ sa dá ísť potom autobusom domov!!

## **Pozvánka: Silvestrovský výstup na Strážov 1 213m n.m.**



**Dátum:** 31. december 2022 ( sobota )

**Zraz účastníkov:** o 06:45h autobusová zastávka Košeca, bytovky

**Odchod účastníkov:** o 06:57h, Zliechov

### **Trasa:**

Zliechov - Sedlo pod Strážovom - Lúka pod Strážovom - vrch Strážov - späť  
( po celý čas pôjdeme po červenej turistickej značke )

**Odchod zo Zliechova, bus:** o 12:37h

**Príchod domov:** okolo 13:30h

**Vedúci akcie:** Živčíc Anton

### **Strávte posledný deň v roku aktívne - turistikou!**

Klub slovenských turistov ( **KST** ) Dubnica nad Váhom pozýva všetkých členov klubu a priaznivcov  
turistiky na tradičný Silvestrovský výstup na Strážov.

Spoločná trasa výstupu povedie zo Zliechova po červenej značke s približným časom výstupu 2h.

Na vrchol Strážova vedú aj alternatívne trasy z Čičmian a Pružiny. Stretnutie účastníkov výstupu  
na vrchole je naplánované v čase od 09:00h do 11:30h

Bližšie informácie o podujatí, jednotlivých trasách a doprave nájdete web stránke: [KST Dubnica](#)

## **KST Košeca**

praje pokojne prežitie Silvestra  
v kruhu svojej rodiny a blízkych



Keď zvon polnoc odbíja, vinšuje sa, pripíja ...  
A tak aj mi pripit' chceme, a tento vinš vinšujeme:  
Na Silvestra krásnych chvíľ v Novom Roku veľa síl.  
Hojnosť božích milosti, zdravia, šťastia, radosti, lásku a pokoj k tomu!

