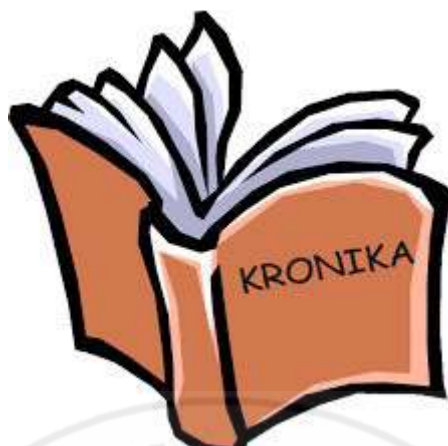
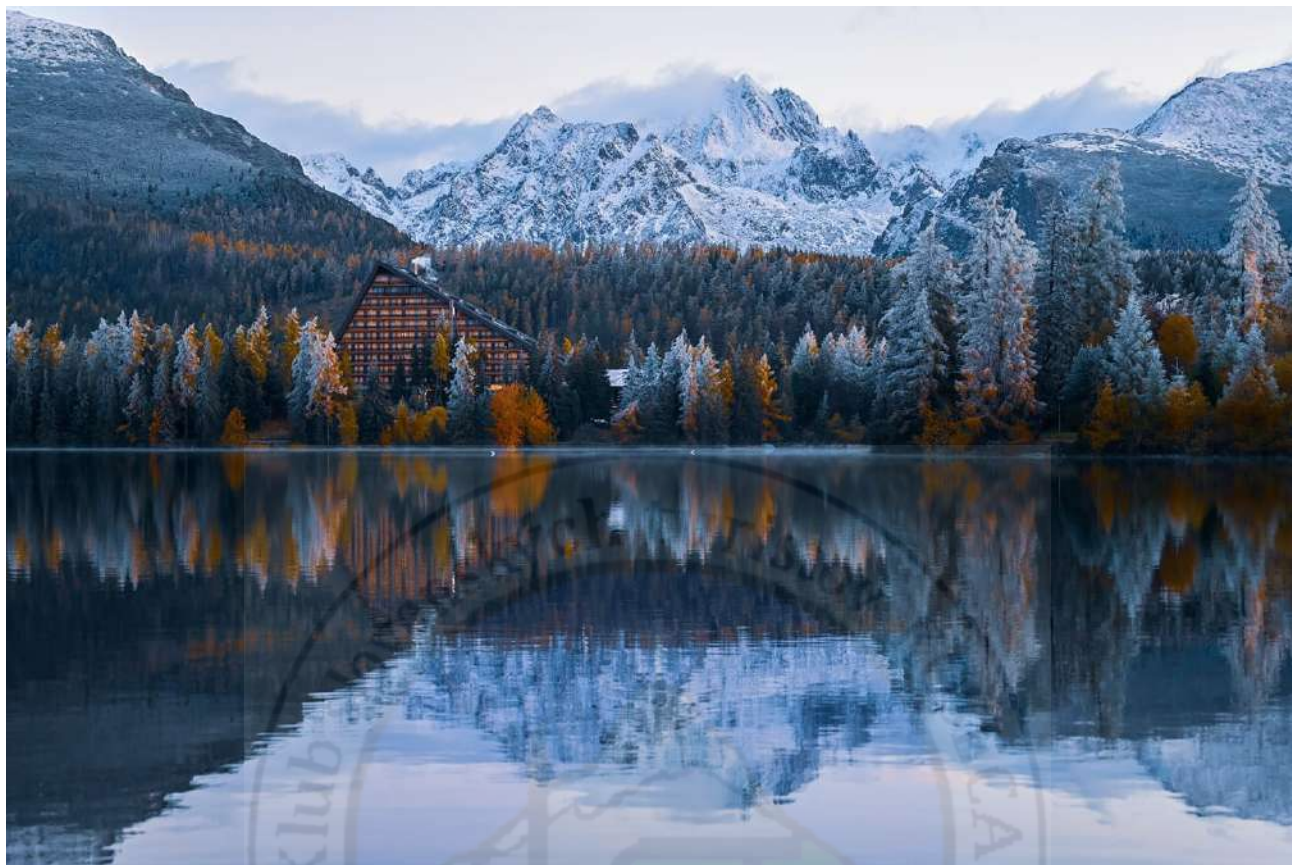


KRONIKA KST

Košeca





„Prírodu si možno podriadit' len tak, že sa budeme správať podľa nej“

F. Bacon

Plán činnosti KST a TOM KOŠECA na rok 2020

Mesiac	Dátum	Názov podujatia	Vedúci akcie	Forma dopravy
Január	06.01.2020 PON 19.01.2020 NED 26.01.2020 NED	Stretnutie turistov na Sokole 11.ročník Výročná členská schôdza 2020 + voľby Výstup na Mikušovské skalice	Jakuš Výbor KST Drábik	pešo pešo autobus
Február	08.02.2020 SOB 22.02.2020 SOB 22.02.2020 NED	Zimný výstup na tatranské chaty Zimný zraz turistov na Baske (955m) Tradičný fašiangový výstup na Strážov	Kolembus Živčíc Rafaj	autobus autobus auto
Marec	07.03.2020 SOB 14.03.2020 SOB 29.03.2020 NED	Výstup na Omšenskú Babu (669m) Jarná brigáda Jarné otváranie studničiek 5.ročník	Drábik Gajdoš, Kolembus Výbor KST	autobus pešo pešo
Apríl	04.04.2020 SOB 19.04.2020 NED 25.04.2020 SOB	Vítanie jari na Pancieri 45.ročník Jilemnického jarná 25-ka 44.ročník Dubnická 30-ka	Výbor KST Drábik Drábik	autobus vlak auto
Máj	02.05.2020 SOB 16.05.2020 SOB 23.05.2020 SOB 29.-31.05.2020 PIA	Ilavská 25-ka Okolo Košeca 10.ročník Krajské kolo TOB - v Košeci Stret. čitateľov krás Slov. - Harmanovce 57.ročník	Drábik Výbor KST Výbor KST Jarník	auto pešo pešo autobus
Jún	06.06.2020 SOB 11.-14.06.2020 ŠTV 20.06.2020 SOB 27.06.2020 SOB	25-ka pod Vršatcom 4.ročník Prechod slovenských hrebeňov Zraz turistov v Košeckej doline 45.ročník Výstup na Kopu - Veľká Fatra 1 187m	Drábik Kolembus Výbor KST Drábik	autobus vlak pešo zájazd
Júl	12.07.2020 NED 26.07.2020 NED	Bicyklom k Soblahovskej rozhľadni Výstup na Babiú horu 1 725m	Drábik Výbor KST	bicykel zájazd
August	02.08.2020 NED 07.-09.08.2020 PIA 24.08.-30.08.2020	Prehliadka lanového mosta - via ferrata Splavovanie Baťovho kanálu Týždeň spol. turistiky - Muránska planina	Jarník Jarník Výbor KST	auto zájazd auto
September	04.-05.09.2020 PIA-SOB 06.09.2020 NED 12.09.2020 SOB 26.09.2020 SOB	Preteky TOB Majstrov. Slov. - Košická Belá Púchovský okruh za zdravím 45.ročník Jesenná brigáda Návšteva moravského Zámku Lednice	Drábik Rafaj Gajdoš, Kolembus Výbor KST	vlak vlak pešo zájazd
Október	03.10.2020 SOB 04.10.2020 NED 24.10.2020 SOB	Výstup na 101 hradov - hrad Košeca Okolo Červeného Kameňa 43.ročník Vinná cesta - Skalica	Jakuš Drábik Výbor KST	autobus autobus zájazd
November	07.11.2020 SOB 21.11.2020 SOB	Návšteva rozhľadne Háčovňa v Haluziciach Výstup na vrch Žibrid - stratený Buzogán (Súľovské skaly)	Rafaj Drábik	auto auto
December	06.12.2020 NED 26.12.2020 SOB 31.12.2020 ŠTV	Mikuláš v doline 5.ročník Vianočný výstup na Vápeč 45.ročník Silvestrovský výstup na Strážov	Výbor KST Výbor KST Živčíc	pešo autobus autobus
2021-01-01	06.01.2021 STR 24.01.2021 NED	Stretnutie turistov na Sokole 12.ročník Výročná členská schôdza 2021	Jakuš Výbor KST	pešo pešo

Telefonické kontakty vedúcich na jednotlivé akcie:

- Jarník Marián: 0907 601 150
- Živčíc Anton: 0907 502 849
- Kolembus Radovan: 0911 361 919
- Gajdoš Jozef: 0902 989 858
- Rafaj Jozef: 0905 258 422
- Drábik Milan: 0918 911 873
- Jakuš Andrej: 0950 519 254



KST Košeca
praje svojim členom
Krásny Nový Rok 2020



*Chcem Vám popriať veľa dobrých rozhodnutí,
ktoré prinesú radosť nielen Vám,
ale aj Vaším rodinám a priateľom.
Nech každý Váš krok v roku 2020,
Vám prinesie šťastie a pohodu.*



12 TÚR VO VYSOKÝCH TATRÁCH, KTORÉ MÔŽEŠ ÍŠŤ AJ V ZIME. VEĽKÝ PREHĽAD ZIMNEJ PREVÁDZKY CHÁT

Počas zimnej uzávery je uzatvorená **Chata pod Rysmi** a celý chodník od *Rázcestia nad Žabím potokom*. Otvorená je ale veľká časť tatranskej magistrály, červená značka. Prejsť sa tak môžeš najmä medzi chatami. **Ani na jednu z týchto túr sa však nevyber bez nevyhnutnej zimnej výstroje.** Sleduj tiež stupeň lavínového nebezpečenstva na stránke **Strediska lavínovej prevencie**, pretože viaceré zimné chodníky križujú lavínové trasy.



Téryho chata



Zbojnícka chata



chata Plesnivec



chata pri Zelenom plese



Zamkovského chata



Rainerová útulňa (chata)

➤ **Téryho chata 2 015m n.m.**

- výstupové trasy: 1) *Starý Smokovec - Hrebienok - rázcestie nad Rainerovou ch. - rázcestie pri Zamkovského ch. - Téryho cha. - späť*
2) *Tatranská Lesná - rázcestie nad Dlhým vodopádom - rázcestie nad Rainerovou ch. - rázcestie pri Zamkovského ch. - Téryho ch. - späť*

➤ **Zbojnická chata 1 960m n.m.**

- výstupová trasa: 1) *Starý Smokovec - Hrebienok - rázcestie nad Rainerovou ch. - Zbojnická ch. - späť*

➤ **Chata Plesnivec 1 290m n.m.**

➤ **Chata pri Zelenom plese 1 550m n.m.**

➤ **Skalnatá chata 1 725m n.m.**

➤ **Zamkovského chata 1 475m n.m.**

- výstupová trasa: 1) *Starý Smokovec - Hrebienok - rázcestie nad Rainerovou ch. - rázcestie pri Zamkovského ch. - Zamkovského chata - späť*

➤ **Rainerová chata 1 301m n.m.**

- výstupové trasy: 1) *Tatranská Lomnica - Vodopády Studeného potoka - Rainerová ch. - späť*
2) *Tatranská Lesná - rázcestie nad Dlhým vodopádom - Rainerová ch. - späť*
3) *Starý Smokovec - Hrebienok - rázcestie nad Dlhým vodopádom - Rainerová ch. - späť*

➤ **Bílikova chata 1 255m n.m.**

- výstupové trasy: 1) *Tatranská Lesná - rázcestie nad Dlhým vodopádom - Bílikova ch. - späť*
2) *Starý Smokovec - Hrebienok - Bílikova ch. - späť*

➤ **Sliezsky dom 1 670m n.m.**

- výstupové trasy: 1) *Starý Smokovec - rázcestie nad Zrubami - Velická poľana - Sliezsky dom - rázcestie pod Slavkovským štítom - Hrebienok - Starý Smokovec*
2) *Štrbské Pleso - Liečebný dom Solisko - rázcestie pred Heliosom - rázcestie nad Popradským plesom - Popradské pleso - Sedlo pod Ostrvou - Odbočka na Vyšné Hágy - Batizovské pleso - rázcestie nad Suchým vrchom - Sliezsky dom a späť*

➤ **Chata pri Popradskom plese 1 494m n.m.**

- výstupové trasy: 1) *Štrbské Pleso - Liečebný dom Solisko - Rázcestie pred Heliosom - Rázcestie nad Popradským plesom - Popradské pleso - Sedlo pod Ostrvou - Odbočka na Vyšné Hágy - Batizovské pleso - Rázcestie nad Suchým vrchom - Sliezsky dom a späť*
2) *Starý Smokovec - Rázcestie nad Zrubami - Velická poľana - Sliezsky dom - Rázcestie pod Slavkovským štítom - Hrebienok - Starý Smokovec*

➤ **Majláthova chata 1 494m n.m.**

- výstupová trasa: 1) *Štrbské Pleso - Liečebný dom Solisko - Rázcestie pred Heliosom - Rázcestie nad Popradským plesom - Popradské pleso - Majláthova chata a späť*

➤ **Chata pod Soliskom**

- výstupová trasa: 1) *Štrbské Pleso - Liečebný dom Solisko - Chata pod Soliskom - Predné Solisko a späť*



Bílikova chata



Sliezsky dom



chata pri Popradskom plese



Majláthova chata



Skalnatá chata

Pozvánka: Trojkráľový výstup na vrch Sokol
11.ročník



Baltazár



Melichar



Gašpar

Dátum konania: 06.januára 2020 (pondelok)

Miesto konania: Sokol 651m n. m. Strážovské vrchy

Odchod zúčastnených: individuálne podľa osobných dispozícií, alebo spoločne o 09:00hod od
ZŠ v Košeci

Popis turistickej akcie: Košeca - Lašteky - **Sokol 651,2m n. m.** - Lašteky - Košeca

Obtiažnosť: nenáročná

Dĺžka trasy: 12 km

Výstroj: zimná turistická

Predpokladaný návrat domov: podľa vlastného uváženia do 15:00 hod

Vedúci akcie: Andrej Jakuš

Poznámka: Na vrchole Sokola, sú vytvorené priaznivé podmienky na opekanie. Zúčastnený turisti obdržia **vrcholovú magnetku** spolu s kalendárom pre rok **2020**.

Tradičný „Trojkráľový výstup na Sokol“ poriadajú aj tento rok organizátori z KST Košeca. Na vrch sa dá dostať viacerými turistickými chodníkmi:

- **z mesta Ilavy po žltej turistickej značke**
- **z osady Háj po žltej značke**
- **z obce Košecké Podhradie po zelenej značke do osady Háj, odkiaľ už po žltej turistickej značke**
- **z obce Štyri Lipy do osady Háj, odtiaľ potom po žltej značke**

Turisti, z obce Košeca, sa aj tento rok spoločne vydajú peši od ZŠ na vrch Sokol. Od základnej školy sa vydáme asfaltovou cestou, smerom na Zliechov, kde pri družstve odbočíme v pravo a pokračovať budeme poľnou cestou. Po pol km odbočíme v ľavo, kde sa napojíme na lesnú cestu, ktorá pokračuje ďalej na Lašteky. Od chatiek, ktoré sa nachádzajú na Laštekoch, sa vydáme po hrebeni. Počas kráčania hrebeňom, sa nám naskytú pekné výhľady na okolitú prírodu. Naša cesta hrebeňom, sa končí spojením turistickým chodníkom. Po tejto značke pokračujeme ďalej až na sami vrch Sokol.

Po vyšliapaným strmým kopcom, na samotný vrch, sa nám vrch Sokol odvdáčil peknými výhľadmi na okolitú prírodu ale aj na samotné vrchy (**Vápeč a Vlčinec**). Na vrchole dostal turista od organizátorov vrcholovú magnetku s kalendárom. Okrem toho, si mohol každý turista opieť svoje špeciality.

Naša cesta domov viedla tou, ktorou sme aj prišli. Tejto turistickej akcie sa zúčastnilo 260turistov.

Trojkrálový výstup na vrch Sokol



Turisti z KST Košeca na vrchu Sokola



POZVÁNKA: Výročná členská schôdza 2020



Dátum konania: 19.januára 2020 (nedeľa)

Začiatok konania: o 15:00hod

Miesto konania: Budova telocvične v areály ZŠ v Košeci (vchod zo Školskej ulice)

Predbežný program schôdze:

- otvorenie a návrh programu Výročnej členskej schôdze KST Košeca
- oboznámenie volieb
- správa o činnosti za rok 2019
- správa o hospodárení za rok 2019
- plán aktivít KST Košeca na rok 2020
- predpokladaný plán hospodárenia na rok 2020
- voľba výboru + revíznej komisie
- informácia o zmene Regionálnej rady
- informácia o členskej základne
- predstavenie kroniky za rok 2019
- vyhodnotenie TOM
- diskusia
- návrh uznesenia Výročnej členskej schôdze KST Košeca
- záver

Raz v roku sa koná „**Výročná členská schôdza**“, na ktorej sa schádzajú všetci členovia KST Košeca. Aj v tomto roku 2020, sa v polovici januára uskutoční v priestore telocvične tradičná výročná členská schôdza.

V nedeľu popoludní, sa začínajú schádzať členovia KST Košeca v telocvični. Po 15:00 hodine sa prihovoriť predseda klubu, ktorý privítal všetkých zúčastnených členov. Pred čítaním výročnej správy za rok 2019, oboznámil všetkých prítomných o voľbách, ktoré nás tiež čakajú. Výročná správa zahŕňa všetky turistické akcie za rok 2019. Druhý člen z výboru, ktorý si po predsedovi zobral slovo, bol hospodár, ktorý podal správu o našom hospodárení za uplynulý rok. Keďže bolo každému všetko jasné, išlo sa na ďalší bod a to predstavenie turistického kalendára na rok 2020. Po prejdení jednotlivých turistických akcií z kalendára, nasledoval predpokladaný plán hospodárenia na rok 2020. V ďalšom bode, sme mali voľbu výboru a revíznej komisie. Ako už sami dobré vieme, že voľby prebiehajú každé štyri roky. V týchto voľbách sa volia členovia KST Košeca do:

- **výboru**
- **revíznej komisie**

Do výboru sa prihlásilo **7 členov**, do revíznej komisie **3 členovia** a s prácou s TOM-om sa prihlásili **2 členovia**. Títo ľudia, boli jednohlasne zvolení, a tak budú nasledujúce štyri roky (*do roku 2024*) viesť náš klub.

Po skončení volieb, sme prešli na ďalší bod. V tomto bode, si zobral slovo opäť náš predseda, ktorý nás informoval o zmene Regionálnej rady (prečo sme odišli z PB a prešli do TN). Keďže bolo každému všetko jasné, nasledovalo predstavenie členskej základne a členských známok. Regionálna rada Trenčín nás informuje, že aj tento rok zostávajú členské známky nezmenené!

Prehľad známok na rok 2020 je rozpísaný v tabuľke:

Známka	Základ	Klub 40%	Region 20%	Ústredie 40%	UNION	Ústredie spolu
11	9,5	3,8	1,9	3,8	1,5	5,3
7	5,5	2,2	1,1	2,2	1,5	3,7
5	3,5	1,4	0,7	1,4	1,5	2,9

Pred úplným záverom, nasledovalo ocenenie pretekárov **TOB**, ktorý nás reprezentujú od **Krajského kola** až po **Medzinárodné preteky**. Informáciu o jednotlivých pretekoch predniesol člen výboru. Po ocenení pretekárov TOB, nasledovalo predstavenie kroniky za rok 2019. V tejto kronike sa dočítame, kde sa minulý rok bolo na akých turistických akciách.

Po prejdení celého programu, prišla samotná diskusia a po nej aj záver celej členskej schôdze. Na záver len dodám, že tento rok 2020 má KST Košeca 104 členov.



Prehľad zvoleného výboru na rok 2020 – 2024



Meno	Funkcia
Jarník Marián	predseda
Kolembus Radovan	tajomník
Živčíc Anton	hospodár
Drábik Milan	práca s TOB + vedenie kroniky
Jakuš Andrej	vzťah s verejnosťou
Gajdoš Jozef	práca pre brigádnicke aktivity
Rafaj Jozef	práca pre brigádnicke aktivity

zloženie výboru na štvorročné funkčné obdobie 2020 - 2024

Meno	Funkcia
Nadhájsky Zdeno	predseda
Rafaj Jaroslav st.	člen
Chrobáková	člen

Zloženie revíznej kontroly na štvorročné funkčné obdobie 2020 - 2024



Meno	Funkcia
Živčicová Stanislava	práca s „TOB“
Rafaj Miroslav	práca s „TOB“

Zloženie s prácou Tom-om na štvorročné funkčné obdobie 2020 - 2024



vyhodnotenie TOM v TOB



vecné ceny za reprezentovanie v TOB

Pozvánka: Výstup na Mikušovské skalice



Dátum konania: 26.január 2020

Zraz účastníkov: o 06:10h pred bývalým pohostinstvom Eldorádo

Odchod účastníkov: o 06:15h peši do Ilavy nem. a o 06:55h autobusom do Vršateckého Podhradia

Miesto konania: pohorie Biele Karpaty

Trasa: k dispozícií sú dve trasy

- *Košeca - Ilava nem. - Vršatské Podhradie - vrch Chmeľová (925m n.m.) - Mikušovské skalice - Pruské - Ilava nem. - Košeca*
- *Košeca - Ilava nem. - Vršatské Podhradie - Mikušovské skalice - Pruské - Ilava nem. - Košeca*

Obtiažnosť: ľahká

Výstroj: zimná turistická

Vzdialenosť: cca 6km - 8km

Autobus: z Pruského nám. - do Ilavy nem. o **11:15h** alebo o **13:01h** a z Ilavy do Košece peši

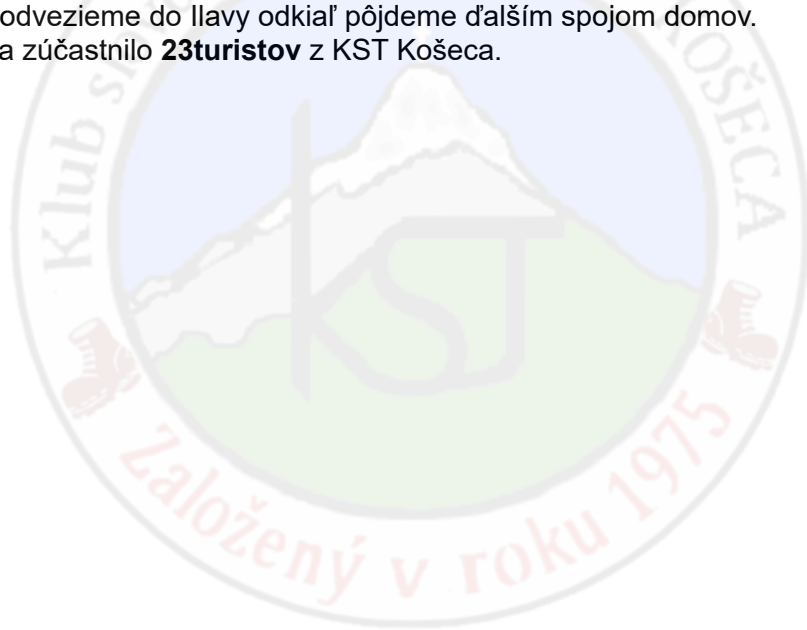
Vedúci akcie: Drábik Milan

Popis turistickej akcie

Posledná januárová nedeľa, patrí každoročne výstupu na „**Mikušovské skalice**“, kde sa stretávajú turisti z okolitých miest a obcí. Na skalice vedú tieto trasy:

- x z obce Vršateckého Podhradia po modrej značke k sedlu Chotuč, odkiaľ po zelenej značke k Mikušovským skaliciam a ďalej pokračuje cez lúky a les až do obce Pruské námestie
- x z obce Pruské námestie, sa vydáme po zelenej značke okolo Strednej odbornej školy a ďalej pokračuje cez les, za ktorým po vyjdení z lesa, pokračuje lúkami až na skalice. Po vyjdení na skalice sa vrátíme späť tou istou trasou do obce Pruské námestie

Tejto akcie sa každoročne zúčastňuje aj náš klub KST Košeca. Ranným autobusovým spojom, z ľavy nem. vyvezieme do obce Vršateckého Podhradia, odkiaľ už budeme kráčať peši. Po spoločnej fotke, sa vydáme po modrej značke k sedlu Chotuč. Keďže bolo z rána hmlisté počasie, nebolo nič vidieť, ale za to, sme mohli počas kráčania cestou obdivovať na stromoch a kríkoch zamrznuté konáre, čo zima vytvorila. Ani sme sa nenazdali a prišli sme k sedlu Chotuč, kde modrú značku strieda zelená značka. Značka vedie od sedla cez lesnú cestu, kde neskôr odbočíme vpravo. V lese sa neskôr k turistickej značke pripája aj „**Náučný Chodník Mikušovské brala**“, ktorá spoločne so značkou vedú na Mikušovské skalice a ďalej pokračujú do obce Pruské. Z lesa vychádzame na rozsiahle lúky, odkiaľ sú krásne výhľady, ale tento rok sú lúky zahalené do hmly. Nás to ale neodrádza, a tak pokračujeme ďalej. Po vyše hodiny kráčania, sme prišli do cieľa Mikušovských skalíc, kde už organizátori boli nachystaní. Každý turista výstupu, dostal pamätný odznak s kalendárom. Na mieste sa nachádza prístrešok z ohniskom, kde si môže turista opieť a kľúde sa najesť. Po doplnení energií a síl, sme sa vydali ďalej po značke do obce Pruské, odkiaľ sa už autobusom odvezieme do ľavy odkiaľ pôjdeme ďalším spojom domov. Turistickej akcie sa zúčastnilo **23turistov** z KST Košeca.



Výstup na Mikušovské skalice



v obci Vršatské Podhradie



Mikušovské skalice



čaro zimnej prírody



**Pozvánka: Zimný výstup na Chatu pri Zelenom plese - Brnčálka
1 551m n.m.**



Dátum konania: 8.február 2020

Čas a miesto zrazu: o 05:20h v Ilava žel. stanica

Miesto konania: Vysoké Tatry (TANAP)

Odchod účastníkov: o 05:35h vlakom Rex Cassovia (Ilava žel.stanica - Poprad žel.stanica)

Obtiažnosť: náročná

Trasa: Kežmarská Biela voda (bus) - Nad Matliarmi - Šalviový prameň - Kovaľčíkova poľana -
Chata pri Zelenom plese - späť

Predpokladaný návrat: Ilava žel. stanica o 22:39h a v Košeci o 22:45h

Výstroj a výbava: zimná turistická

Poznámka: je potrebné sa nahlásiť u vedúceho akcie u pána Kolembusa a to najneskôr do
2.februára 2020, aby sa na druhý deň kúpili lístky

Vedúci akcie: Kolembus Radovan

Po minuloročnej peknej prechádzke vo Vysokých Tatrách (Zámkovská chata, Rainerová útulňa a Hrebienok), sme sa opäť po roku vrátili do Tatier. Tento rok, sme si naplánovali nenáročnú turistiku na **Chatu pri Zelenom plese**. Na chatu sa vyberieme z autobusovej zastávky **Biela Voda**, odkiaľ vedie žltá turistická značka.

V ranných hodinách, sa z Ilavy do Popradu odvezieme vlakom, kde neskôr na autobusovej stanici nastúpime na autobus a dovezieme sa na zastávku **Biela Voda** (910m n.m.). S tejto zastávky sa vydáme po žltej značke, ktorá vedie priamo na chatu. Po menších úpravách, začíname túru okolo 10h. Chodník mierne stúpa, kde pri prvom rázcestí „**Nad Matliarmi**“ (1 020m n.m.) sa dočítame, že sme nastúpali už 110m. Od rázcestia pokračujeme ďalej a prechádzame ďalšími rázcestiami „**Šalviový prameň**“ a „**Kovalčíkova poľana**“, kde sa v záverečnej časti doliny otvárajú výhľady na Belianske štíty i Vysokých Tatier. Počas výstupu na chatu, sme stretali rôznych vekových ľudí, od najmenších až po staršiu generáciu. Po príchode na chatu, sme sa mohli kochať na zasnežené vysokohorské štíty.

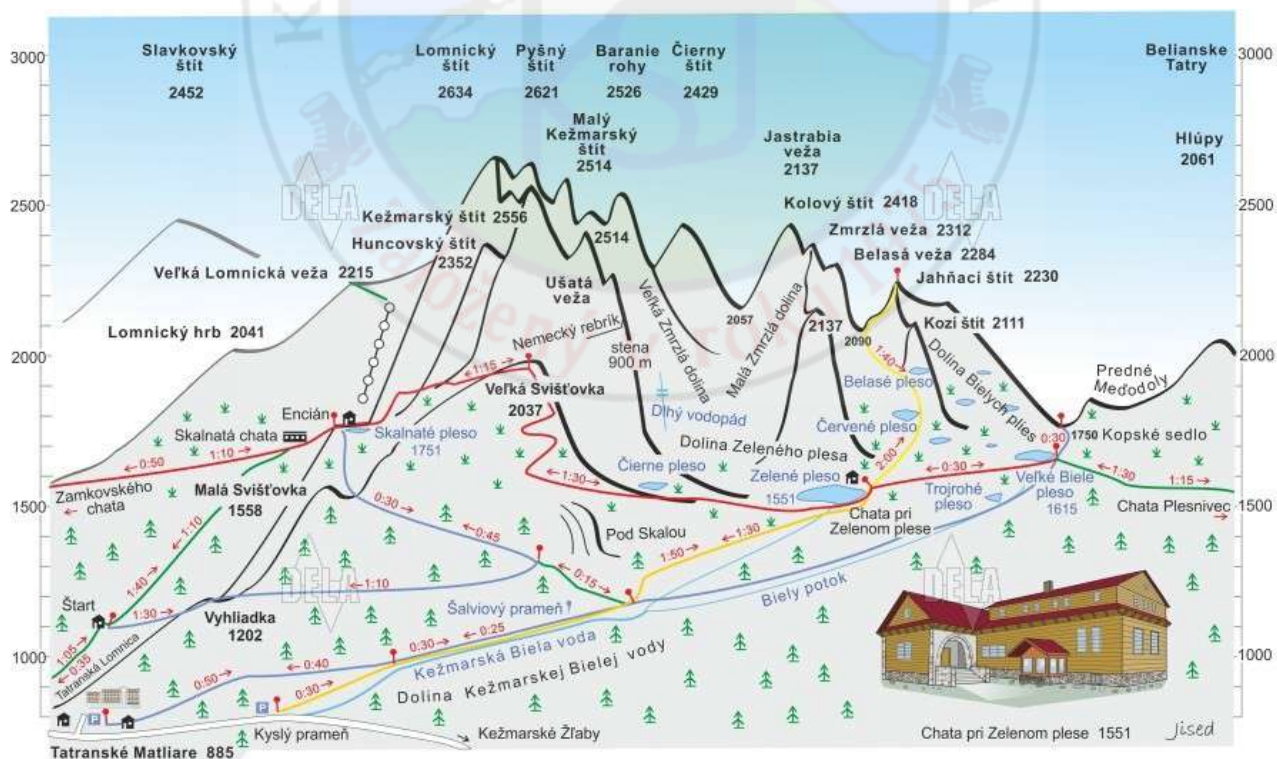
Nad chatou sa týči **Jastrabia veža**, vedľa neho sa nachádza **Jahňací štít**. Ďalšie štíty, ktoré sme mohli vidieť sú: **Čierny štít**, **Kolový štít**, **Kozi štít** a **Baraní štít**. Chata pri Zelenom plese, ktorá je otvorená celoročne, sme si z bohatej ponuky jedál a nápojov vybrali na čo mal čo chuť. Po doplnení energií a spoločnej fotke pri chate, sme sa rozdelili na dve skupiny:

- jedna skupina začala schádzať tou istou cestou naspäť k zastávke Biela Voda, odkiaľ sa autobusom odvezieme do Popradu žel. stanicu, odkiaľ už pôjdeme vlakom domov

a

- druhá skupina pokračovala ďalej na **Chatu Plesnivec**, kde do druhého dňa prespali.

Aj v tomto roku nám turistická akcia vyšla na výbornú. Tejto akcie sa zúčastnilo **17 turistov** z klubu **KST Košeca**.





rázcestie Kovaľčíkova poľana 1 226m n.m.



Chata pri Zelenom plese 1 551m n.m.



Chata Plesnivec 1 290m n.m.

Zimný zraz turistov na Baske



Pozvánka: Zimný zraz turistov na Baske 955m n.m.



Dátum konania: 22.február 2020 (sobota)

Zraz účastníkov: v Ilave pri pivovari o 06:35h

Odchod účastníkov: o 06:42h autobus

Predpokladaný návrat:

- z Omšenia o 12:00h - Dubnica ZŤS 12:38h - Dubnica ZŤS o 12:52h - Košeca 13:05h
- z Omšenia o 14:30h - Trenčianska Teplá 14:53h - Trenčianska Teplá o 15:19h - Košeca 15:55h

Obtiažnosť: stredne ťažká

Vzdialenosť: cca 14km

Výstroj: zimná turistická

Vedúci akcie: Živčíc Anton

Regionálna rada KST Trenčín a Klub slovenských turistov Trenčianske Teplice, pozýva všetkých priateľov turistiky na **45.ročník Zimného stretnutia turistov trenčianskeho regiónu** a na **41. Zimné stretnutie turistov na Baskom** v dňoch 22.2.2020 až 23.2.2020.

Aj tento rok, sa náš klub KST Košeca zúčastnil na stretnutí turistov na Baskom. Naša trasa, ako každý rok, tak aj tento rok, sa začína od chaty Homôľka. Od chaty sa vyberieme po modrej turistickej značke, ktorá vedie cez: **sedlo Košariská, Rovníčky, sedlo Trtávka, zrazový vrch, Baske** (turistická chata). Po príchode na stretnutie turistov, sme od organizátorov dostali pamätný list z odznakom a teplý čaj. Vonku pri chate sa predávala kapustnica a čapované pivo. Okrem toho, si mohol každý turista aj opieť na ohni. Počas dňa pri chate hrala muzika, o ktorú sa postarali páni.

Keďže sa schladzovalo, naša cesta od chaty pokračovala do obce Omšenie, po turistickej značke. Z obce sa vydáme najbližším autobusom domov

Zimného zrazu turistov na Baske, sa z nášho klubu KST Košeca zúčastnili traja turisti.

Pozvánka: Tradičný fašiangový výstup na Strážov 1 213,3m n.m.



fašiangový sprievod



vrch Strážov 1 213,3m n.m.

Dátum: 22.február 2020 (sobota)

Zraz účastníkov: o 07:00h v Košeci na parkovisku pred Motorestom

Trasa: Košeca - Zliechov - vrch Strážov - Zliechov - Košeca

Predpokladaný návrat: o 13:30h

Výstroj a výbava: zimná turistická

Vedúci akcie: Rafaj Jozef, ktorý vás prosí o predbežné potvrdenie účasti najneskôr do piatka 21.februára 2020

FAŠIANGY v ČIČMANOCH

**22.02.2020
sobota**

Program:

- 9:00 h začiatok fašiangového sprievodu s TUROŇOM, uličkami pomedzi drevenice na dolnom konci dediny, spojený s návštevou rodákov a chalupárov.
- 12:00 h drevenica O.Gregora ukážka fašiangových zvykov a tradičného tanca podšable
- 12:30 h pokračovanie sprievodu na hornom konci dediny a návšteva vlekov

Všetci ste srdečně vítáni !

Uvedená akcia je s podporou
Fondu na podporu umenia.

u. fond na podporu umenia

Počas podujatia budú zhotovované obrazové záznamy.
Svojou účasťou na podujatí súhlasíte s ich použitím pre verejné šírenie na propagáciu.

Pozvánka: Výstup na Omšenskú Babu (669m n.m.)



Dátum konania: 7.marec 2020

Zraz účastníkov: o 06:30h v Ilave na zastávke „Pivovar“

Miesto konania: Omšenská Baba - Strážovské vrchy

Odchod účastníkov: o 06:42h Horná Poruba, nocovňa

Trasa: Horná Poruba - Omšenská Baba - Trenčianske Teplice

Obtiažnosť: nenáročná

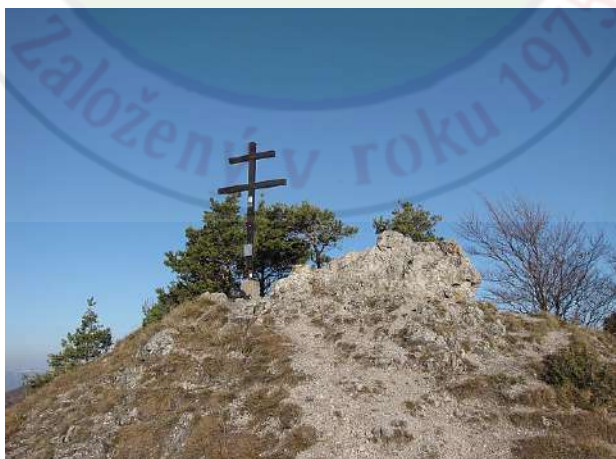
Vzdialenosť: cca 15km

Vedúci akcie: Drábik Milan

!!!POZOR!!!UPOZORNENIE!!!POZOR!!!

Vzhľadom na nepriaznivé počasie, sa turistická akcia ruší !!

Poznámka: Ak sa niekto zúčastní tejto akcie, tak ide na vlastné riziko a náklady



Milí priatelia, turisti

Vzhľadom na pretrvávajúcu situáciu, ktorá súvisí so šírením nového koronavírusu, rušíme všetky akcie, ktoré máme v kalendári v najbližších týždňoch: **14.marca Tradičná jarná brigáda** a **29.marca Jarné otváranie košeckých studničiek** a predbežne aj všetky akcie. O akýchkoľvek zmenách budete včas informovaní.

Tieto opatrenia nás veľmi mrzia, ale Vaše zdravie je pre nás prvoradé. Uvedomujeme si, že tieto dni sú pre všetkých veľmi náročné - zvlášť, keď posledné dni boli také nádherné a my sme boli zvyknutí tráviť voľný čas spoločne na turistike. Dôležité je, aby ste nepodľahli strachu a panike - užívajte si voľné dni v prírode, veď individuálna turistika nie je zakázaná. Vyberajte si však miesta, kde nesmeruje kvantum individuálnych turistov - myslím, že v tomto smere ste pomerne skúsení a dokážete si sami vytipovať lokality bez ľudí. Rešpektujte pri tom nariadenia a odporúčania vlády - chráňte sa rúškami, vyhýbajte sa veľkým skupinám ľudí a často dezinfikujte. Ak ste prinútení zostať doma, skúste voľný čas využiť efektívne - relaxujte, prečítajte si peknú knižku, prípadne môžete pre nás všetkých skúsiť naplánovať nejakú zaujímavú akciu, ktorú spoločne podnikneme, keď sa táto situácia ukludní. A hlavne nezabúdajte, že nikdy nie ste sami, aj keď to momentálne teraz tak môže vyzeráť. Máme predsa telefóny, počítače, internet,.... a my sme tu stále pre Vás. Pevne veríme, že spolu to zvládneme a už čoskoro sa znovu stretneme na nejakej úžasnej turistickej akcii.

Teraz treba len vydržať a ochrániť si to najvzácnejšie, čo máme - **ZDRAVIE**. Prajeme Vám veľa síl a trpezlivosti.

Výbor KST Košeca



Zrušené turistické akcie

Dátum	Turistické akcie
14.marec 2020	Jarná brigáda
29.marec 2020	Jarné otváranie košeckých studničiek 5.ročník
4.apríla 2020	Vítanie jari na Pancieri 45.ročník
25.apríla 2020	Dubnická 30-ka 48.ročník
2.máj 2020	Ilavská 25-ka
16.máj 2020	Okolo Košeca 10.ročník
6.jún 2020	25-ka pod Vršatcom 4.ročník

Preložené turistické akcie

- pre pretrvávajúcu sa pandémiu COVID-19, sa aj tieto turistické akcie definitívne

Rušia!!!

Dátum	Turistické akcie
27.september 2020	Jilemnického 25-ka
2.október - 4.október 2020	Stretnutie čít. Krásky Slovenska - Hermanovce

AKO CHODIŤ NA TURISTIKU V ČASE VÍRUSU COVID-19

ODPORÚČANIA VEDCOV Z VIROLOGICKÉHO ÚSTAVU BIOMEDICÍNSKEHO
CENTRA SLOVENSKEJ AKADEMIE VIED

1

Chod' sám, nie v skupine



2

Vyber si málo frekventované miesta, vyhýbaj sa davom



3

Používaj šatku, zbytočne nechytaj predmety



4

Uprednostni prechádzku, nie výkon



5

Ak niekoho stretneš, dodržuj odstup



6

Nezabudni si často umývať ruky, hlavne keď sa vrátiš domov



AKO CHODIŤ NA BICYKEL V ČASE VÍRUSU COVID-19

ODPORÚČANIA VEDCOV Z VIROLOGICKÉHO ÚSTAVU BIOMEDICÍNSKEHO
CENTRA SLOVENSKEJ AKADEMIE VIED

1

Jazdi sám, nie v skupine



2

Jazdi mimo mesta, na málo
frekventovaných miestach



3

Používaj okuliare, rukavice
a šatku



4

Jazdi rekreačne a opatrne



5

Ak niekoho stretneš,
dodržiuj odstup



2 metre



6

Nezabudni si často umývať ruky,
hlavne keď sa vrátiš domov



© MOUNTAIN LOVERS

Pozvánka: Prechod jedným zo slovenských hrebeňov - Strážovské vrchy



Dátum: 13.jún - 14.jún 2020

Čas a miesto zrazu: 13.jún 2020 (sobota) o 03:00hod v Košeci pred bývalým Motoarestom

Trasa: Bojnice - Čičmany (ubytovanie) - Košeca

Vzdialenosť: Bojnice - Čičmany (23,5km), Čičmany - Košeca (26,5km)

Výstroj a výbava: letná turistická

Vedúci akcie: Kolembus Radovan

Tento rok, si košeckí turisti naplánovali „**Prechod slovenských hrebeňov**“ a to v Strážovských vrchoch. V sobotu skorých ranných hodinách, sa turisti stretli pred Motoarestom v Košeci, odkiaľ sa autom odvezieme do kúpeľného mesta Bojnice.

Našu cestu, ktorá ma vyše 50km, začíname šliapať ešte pred skorým svitaním po červenej turistickej značke. Turistická značka nás dovedie k prvému turistickému smerovníku „**Boškovie laz**“ (935m n.m.). Po krátkej pauze pokračujeme ďalej po značke, ktorá pokračuje na: **Maguru, Malú Maguru, Čičerman, Javorníky** až do obce Čičmany. V Čičmanoch sme sa ubytovali v penzióne - **Penzión Katka**.

Na druhý deň ráno opúšťame penzión a pokračujeme ďalej po červenej značke až na vrch Strážov, ktorý je najvyšším vrchom. Po príchode na Strážov (1 213m n.m.), na nás čakali pekné ranné výhľady na obec Zliechov a na okolitú prírodu. Naša cesta potom ďalej pokračovala z vrchu Strážova na **Pancier**, odkiaľ budeme pokračovať ďalej cez **sedlo Mráznica** až do košeckej doliny, kde si spravíme poslednú zastávku na oddych. Z doliny, už po rovnej ceste, prídeme do cieľa našej dvojdennej turistiky, do obce Košeca.

Prechod hrebeňom Strážovských vrchoch, sa zúčastnili 5 turisti z nášho klubu KST Košeca.



Pozvánka: Stretnutie turistov v košeckej doline



Dátum konania: 20.jún 2020 (sobota)

Čas začiatku konania: o 13:00hod

Miesto konania: tradičná košecká dolina

Predpokladaný príchod domov: individuálny

Vedúci akcie: Jarník Marián

!!!POZOR!!!POZOR!!!

Informačný oznam

Z dôvodu nepriaznivého počasia, sa táto tradičná turistická akcia prekladá o dva týždne na sobotu
4.júla 2020

Naša jediná akcia, na ktorej sa stretávajú všetci naši turisti z klubu KST Košeca, sa aj v tomto roku uskutoční, na svojom tradičnom mieste a to v košeckej doline. Členovia výboru, ako každý rok, tak aj tento rok, sa stretávajú v ranných hodinách pred bývalým motorestom, odkiaľ sa spoločne vyberú do doliny. Po príchode, sa naše aktivačné práce okolo „**Stretnutia turistov v doline**“ začali (bolo najprv navariť guláš, nachystať spoločenské hry, nachystať pohostenie a podobné veci).

V poobedňajších hodinách, začínajú prichádzať prví turisti z nášho klubu KST Košeca. Každý turista, ktorý prišiel, dostal dobrý a vynikajúci uvarený guláš od šéfkuchára Rafaja. Počas celého dňa vládla medzi turistami dobrá a príjemná atmosféra. O spoločenské hry, sa tento rok postarali naši Tomáci, ktorý vymýšľali jednotlivé súťaže a hry pre deti. Keďže sa už začalo pomaly schýľovať ku koncu, našu vydarenú a úspešnú akciu aj v tomto roku, sme zakončili jednou spoločnou fotkou.



Spoločná fotka



Pozvánka: Výstup na vrch Kopa 1 187m



Dátum konania: 27.jún 2020 (sobota)

Miesto konania: pohorie Veľká Fatra

Zraz účastníkov: o 05:30hod v Ilave na železničnej stanici

Odchod zúčastnených: 05:34hod

Účastnícky poplatok: hradené zo zdrojov KST v Košeci

Popis turistickej akcie: Ilava (žel. stanica) - Kráľovany - Krpeľany - Krpeľany (vodná nádrž) -
vrch Kopa - Ľubochňanske sedlo - Ľubochňa - Kráľovany - Košeca

Obtiažnosť: stredne náročná

Dĺžka trasy: cca 15 km

Výstroj: letná turistická

Predpokladaný návrat domov: zhruba o 19:00 hod.

Vedúci akcie: Drábik Milan

!!POZOR!!POZOR!! Informačný OZNAM

Z dôvodu obáv z predpokladaných nepriaznivých podmienok (intenzívna zrážková činnosť) sa
turistické podujatie **posúva na nedeľu 28.júna 2020**

Za pochopenie ďakujeme
Výbor KST Košeca

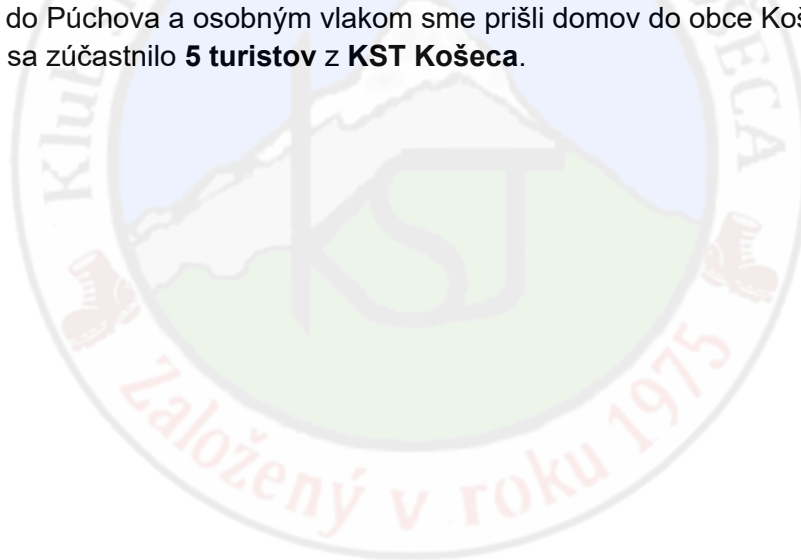
Pekné slnečné ráno, sa košeckí turisti začínajú schádzať na železničnej stanici v Ilave, odkiaľ sa skorým ranným spojom odvezieme do Kráľovian, kde neskôr prestúpime na osobný vlak do Krpeľanoch.

Obec Krpeľany je naším východiskovým bodom, odkiaľ budeme dnešnú pešiu turistiku začínať na samotný vrch Kopa. Od turistického smerovníka „**Krpeľany**“ **413m n.m.**, sa vydáme po žltej turistickej značke, ktorá ďalej vedie cez „**Vodnú nádrž Krpeľany**“ **420m n.m.**, „**Kaliská**“ **700m n.m.**, „**Čachová**“ **850m n.m.** až na samý „**vrch Kopa**“ **1 187m n.m.**. Po 10min. opúšťame asfaltovú cestu a vchádzame na lesnú cestu, ktorá je štrková. Počas kráčania sme mohli popri lesnej ceste nazbierať si lesné jahody a zároveň aj obdivovať krásnu prírodu. Pri nastúpaní výškových metrov, sme za sebou mohli vidieť jednotlivé obce (*dediny*). Posledné stúpanie, ktoré sme mali pred sebou, sme sa pri vyvierajúcom prameni osviežili a odhodlaní sme pokračovali ďalej po turistickej značke na samý vrch. Po troch hodinách šliapania sme konečne vyšli do nadmorskej výšky: **1 187m** na vrch: **Kopa** (*Veľká Fatra*).

Oddýchnutý a po doplnení energie sme navštívili veľký drevený kríž, ktorý sa nachádza od turistického smerovníka asi 15min chôdze. Keďže bolo pekné slnečné počasie, bolo vidieť okolité vrchy: **Rozsutec**, **Stoh**, **Šíp** ale aj jednotlivé obce: **Stankovany** a **Kráľovany**. Po kochaní peknou prírodou, sme sa vrátili inou trasou. Z vrchu Kopa sme kráčali po červenej turistickej značke do „**Ľubochňanského sedla**“, ktorá viedla cez „**Grúň**“ **987m** a „**Kríštenný príslop**“ **917m**. Pri poslednom turistickom smerovníku, ktorý sa nachádza v Ľubochňanskom sedle, sme červenú značku opustili a napojili sme sa na modrú značku, ktorá vedie priamo do centra obce Ľubochňa.

Z obce Ľubochňa sme sa osobným vlakom dostali do Kráľovian, kde sme prestúpili na rýchlik, ktorý nás dopravil do Púchova a osobným vlakom sme prišli domov do obce Košeca.

Turistickej akcie sa zúčastnilo **5 turistov** z **KST Košeca**.



Výstup na vrch Kopa (Velká Fatra)



turistický smerovník v obci Krpel'any



výstup na vrch Kopa

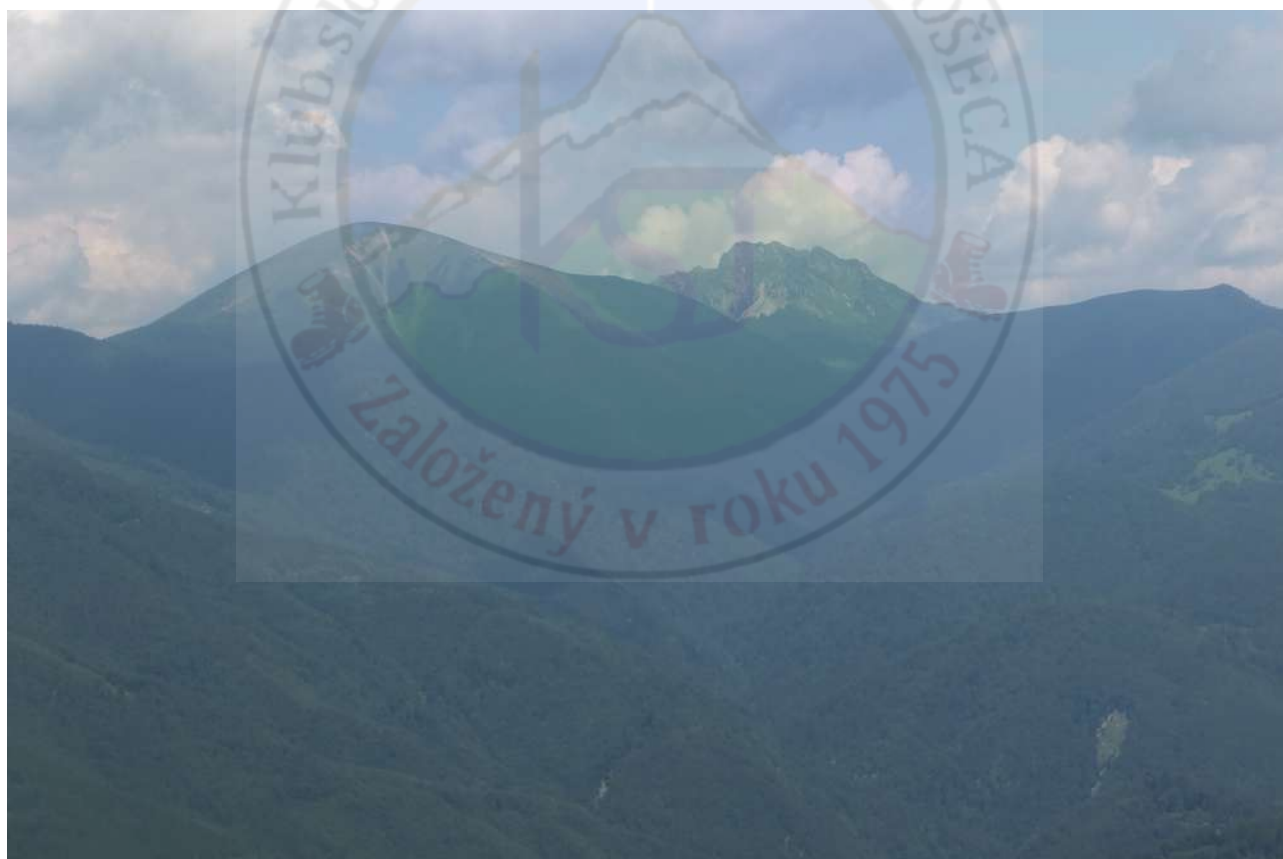


vrch Kopa 1 187m n.m.





vyhliadkový bod pri križi (v pozadí Rozsutec a Stoh)



Pozvánka: Rozhl'adňa Dúbravka - Soblahov
cykloturistika



Dátum: 12.júl 2020 (*nedeľa*)

Miesto konania: región Trenčín

Zraz účastníkov: o 09:00h na námestí pred bývalým Motorestom

Odchod účastníkov: o 09:05h

Popis akcie: Košeca - Dubnica n/V - Trenčín Juh - Soblahov - Rozhl'adňa Dúbravka - späť

Obtiažnosť: stredne náročná

Dĺžka trasy: 65km

Vystroj: letná cyklistická

Predpokladaný návrat: cca 18:00h

Vedúci akcie: Drábik Milan

Informácie o rozhl'adni:

- z podlažia sa naskytá krásny výhľad na obec **Soblahov**, ale i ďalšie obce a mestá v blízkom i širšom okolí - na **Trenčiansku Turnu**, **Mníchovu Lehotu**, **Trenčín** či **Nové Mesto nad Váhom**. Pozorovať odtiaľto možno i pohoria **Biele Karpaty**, **Považský Inovec** a **Strážovské vrchy**.

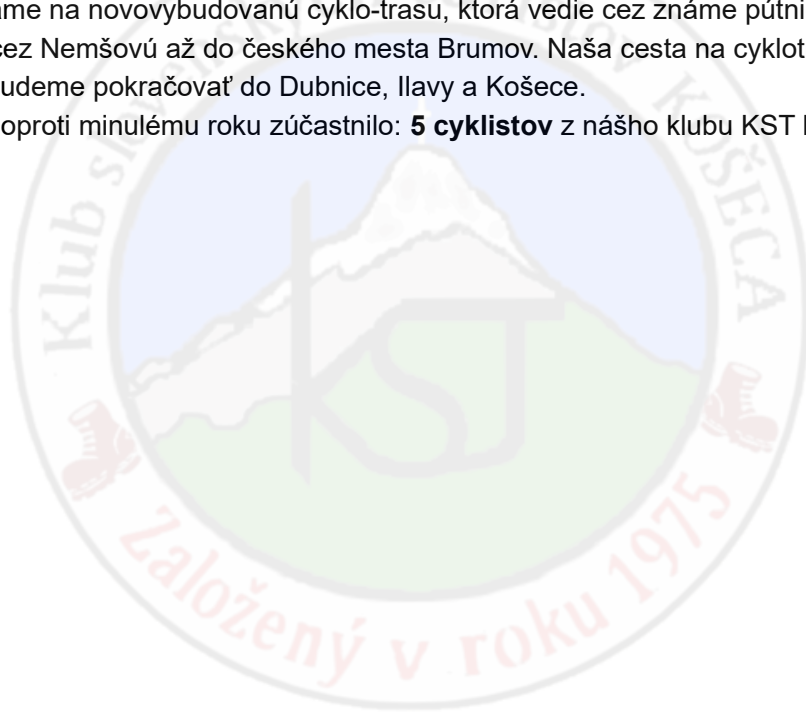
Po štyroch úspešných rokoch absolvovania cykloturistiky v našom klube KST Košeca, máme aj tento rok naplánovanú cykloturistiku a to do obce Soblahov, kde sa nad obcou týči rozhľadňa Dúbravka.

V nedeľu ráno, sa pred bývalým motorestom zišli prví cyklisti, ktorý sa chcú s nami previesť na bicykli. Keďže sa už k nám nikto nepripojil, po piatich minútach čakania, sme nabrali smer Soblahov. Naša cesta na rozhľadňu viedla cez jednotlivé obce a mestá (**Ilava – Dubnica n/V - Trenčianska Teplá - Opatová - Trenčín - Soblahov**). Po úspešných 30km jazdy na bicykli, sme konečne prišli do obce Soblahov, kde na nás ešte čakal od turistického smerovníka necelý kilometer na rozhľadňu. K rozhľadni, ktorá má nadmorskú výšku: **365m**, sme prišli o 10:40h.

Drevená rozhľadňa „**Dúbravka**“ je vysoká 9,5m a týči sa nad obcou Soblahov. Z rozhľadne je krásny kruhový výhľad na: obec **Soblahov**, mesto **Trenčín**, okolité obce, pohorie **Považský Inovec**, **Strážovské vrchy** a **Biele Karpaty**. Pod rozhľadňou sa nachádza posed, kde si môže každý milovník prírody oddychnúť. Okrem posedu je vedľa rozhľadne spravené ohnisko na opekanie svojich dobrôt. Po kochaní krásnou prírodou a načerpaní nových síl, sa päťčlenná skupinka dala na návrat domov.

Rozhľadňu opúšťame v čase 11:40h a pokračujeme cez obec Soblahov, mesto Trenčín a v obci Zlatovce sa napájame na novovybudovanú cyklo-trasu, ktorá vedie cez známe pútnické miesto Skalka a ďalej pokračuje cez Nemšovú až do českého mesta Brumov. Naša cesta na cyklotrase končí v meste Nemšová, odkiaľ budeme pokračovať do Dubnice, Ilavy a Košeca.

Cykloturistiky sa oproti minulému roku zúčastnilo: **5 cyklistov** z nášho klubu KST Košeca.



Rozhl'adňa Dúbravka (obec Soblahov)



Rozhl'adňa „Dúbravka“ 365m n.m.





Pozvánka: Výstup na Babiu horu 1 725m n.m.
(*Horná Orava*)



Babia hora - je hranicou aj medzi dvoma rozvodiami. Zo severnej (*poľskej*) strany odvodňuje horu rieka Visla. Z južnej (*slovenskej*) strany zas. Biela Orava

Prístup:

➤ **Slaná voda - Babia hora**

Štandardný okruh cez **Hviezdoslavovu horáreň** po  značke z lokality **Slaná voda pri Oravskej Polhore**. Okruh cca 19km s prevýšením: **1119 m**, čas 6h - 7h

➤ **Oravská Polhora - Babia hora**

Hlavná červená trasa vedie s pred **Jednoty Oravská Polhora** po  značke cez lokalitu **Slaná voda**, prevedie nás cez **Malú Babiu horu (1 515 m n.m.)** a **sedlo Brána** na Babiu horu. Výlet si môžeme zokruhovať cez Poľsko po zelenej  a  modrej značke.

Termín: 26.júla 2020

Zraz zúčastnených: 05:50 hod.

Miesto zrazu: Košeca ZŠ

Odchod autobusu: 06:00h

Výstroj: turistická

Obtiažnosť: náročná

Dĺžka trasy: cca 22 km

Predpokladaný plán trasy: Košeca - Oravská Polhora - Pod Borkom - Malá Babia hora - Babia hora - Hájovňa na Rovniach - Slaná voda - Oravská Polhora - Košeca

Predpokladaný príchod domov: okolo 20:00h

Poplatok účastníka: člen KST Košeca - **9€**, člen TOM Košeca - **5€**, ostatní - **11€**

Vedúci akcie: Jarníka Marián

**ZÁVÄZNÉ PRIHLÁSENIE SPOLU SO ZAPLATENÍM ÚČASTNÍCKEHO POPLATKU JE MOŽNÉ
VYKONAŤ DO 30.6.2020 u vedúceho zájazdu**

Prvú autobusovú zájazd, ktorý máme v tomto roku, sa uskutoční na Babiu Horu. Turisti, ktorí sa vopred a v predstihu nahlásili u vedúceho akcie, sa pred ZŠ v Košeci začínajú pomaly schádzať prví turisti. Po príchode autobusu, sa zúčastnení turisti posadali a tak sa vydali na dvojhodinovú cestu. Prvou zastávkou bol Oravský Podzámok. Na parkovisku pod Oravským zámkom, sa rozdelila dvojčlenná skupinka:

- prvá skupina mala na programe exkurziu Oravského hradu, ktorá trvala približne hodinu. Po skončení prehliadky bola návšteva obce Klín. Nad obcou na vrchu Grapa (686m n.m.) sa nachádza posvätné miesto, kde sa každoročne konajú bohoslužby. S tohto miesta sú krásne výhľady na celú obec Klín a Oravskú Priehradu, v diaľke je vidno aj okresné mesto Námestovo či okolité obce. Okrem miest a obcí sa dá dovidieť až do poľského Zakopaného na vrch Giewont. Po kochaní a exkurzií na vrchu Grapa, sa presúvame na ďalšie miesto, ktoré bude spiestrením celého dňa a to je vyhlídková plavba po Oravskej Priehrade.



➤ druhá skupina pokračovala ďalej z Oravského Podzámku k chate Slaná Voda, ktorá sa nachádza pri Oravskej Polhore. Po príchode na miesto, sa naša turistika začína. Od chaty Slaná Voda sa vydáme po žltej turistickej značke, ktorá vedie priamo na vrch. Cesta od chaty je rovinatý a štrková, ktorá sa pri Hviezdoslavovej horárni mení už na stúpajúcu lesnú cestu. Prešli sme okolo turistického smerovníka „**Paseky**“ (868m) a po kilometri od smerovníka už začíname pomaly naberať výškové metre. Pri miernom stúpaní v lesnom teréne, sme prechádzali okolo tečúceho potoka a neskôr aj okolo prístrešku, ktorý sme využili na oddych pred samotným stúpaním. Po krátkej pauze, sme pokračovali ďalej lesom, ktorý sa nám po pár kilometrov otvoril a tak sa nám naskytl krásny výhľad na okolie. Počas stúpania ešte vyššie sme prišli do smrekového lesa , kde sa nachádza turistický smerovník „**Šťaviny**“ (1 275m). Od smerovníka chodník vynikajúco upravený, doslova vydláždený kameňmi. Cestou boli tri drevené útulne, kde sa možno schovať v prípade zlého počasia, dokonca tu možno aj prespať. Všade bol aj dostatok vody na doplnenie zásob. Najmä hneď ako začalo pásmo kosodreviny, vykukli nádherné výhľady. O chvíľku nás začínajú sprevádzať hraničné stĺpiky, ktoré nás privádzajú až na samotný vrchol. Nato, že sme počas samotného výstupu stretli minimum turistov, hore sa to hemžilo množstvom ľudí. Prevažne to však boli Poliaci. Na vrchole sa nachádza pamätná tabuľa k výstupu pápeža Jana Pavla II., ktorý tiež navštívil tento krásny kopec.

Babia hora je svojou majestátnosťou a polohou jednou z najlepších vyhliadkových vrchov. Skalnatý vrchol ponúka pri vhodnom počasí ďaleký kruhový rozhľad. V rámci Slovenska sú dobre pozorovateľné celé pohraničné **Oravské Beskydy, Oravská Magura, Veľký Choč** a prakticky celé **Tatry**. Nezriedka sa na horizonte objaví hrebeň **Ďumbierskych Tatier**, severná časť **Veľkej Fatry, Krivánska Fatra** a **Lysá hora** v Moravsko-sliezskych Beskydách.

Po kochaní krásnymi výhľadmi na okolie, pokračujeme ďalej po červenej turistickej značke. Našou ďalšou zastávkou je „**Malá Babia Hora**“ (1 515m). Z Babej hory sa vydáme po hrebeni turistickým chodníkom, ktorý vedie popri štátnych hraniciach a mierne klesá do kosodreviny až prideme do poľského sedlá. Zo sedla pokračujeme stúpaním na vrch Malej Babej Hory odkiaľ sa nám tiež naskytnú krásne výhľady. Vďaka vysokej nadmorskej výške poskytuje vrchol hory takmer kruhový výhľad a pri priaznivom počasí vidieť **Babiu horu, Pilsko, Tatry, Chočské vrchy** či **Malú Fatru**. Keďže sa už pomaly schyľovalo, pokračovali sme po turistickej značke dole k chate Slaná Voda, odkiaľ sme ráno štartovali. Pri zostupe sme prechádzali kamenistým terénom, ktorý už v nižších polohách vystriedala asfaltová cesta, ktorá viedla až k chate.

Autobus, ktorý nás vyzdvihol pri chate, nás odviezol k najbližšej reštaurácii, kde sa k nám pripojila aj prvá skupina. Po doplnení energie a síl, nás autobus odviezol späť do Košece.

Autobusového zájazdu sa zúčastnilo: **41 turistov**.

Výstup na Babiu Horu

Horná Orava





vrch Babia hora





Malá Babia Hora







**POZVÁNKA: Prechod najdlhšieho visutého mostu na Slovensku v
pohorí Kremnické vrchy**



Dátum konania: 2. augusta 2020 (*nedeľa*)

Čas a miesto zrazu: o 07:00h Košeca pred ZŠ

Miesto konania: Skalka pri Kremnici, Kremnický vrchy

Dopravné spojenie: automobil

Trasa: Košeca - Skalka pri Kremnici - Košeca

Obtiažnosť: náročná najmä z technického hľadiska (prechod formou via ferrata)

Vzdialenosť: 10km

Predpokladaný návrat: okolo 17:00h

Výstroj a výbava: turistická - špeciálna (povinný ferratový set, požičiame v danej destinácii)

Vedúci akcie: Marián Jarník

!!POZOR!!UPOZORNENIE!!POZOR!!

Z organizačných dôvodov, prosíme všetkých potenciálnych účastníkov, aby v prípade záujmu dali o svojej účasti predbežne vedieť do piatku **31. júla 2020**, vedúcemu tohto turistického podujatia

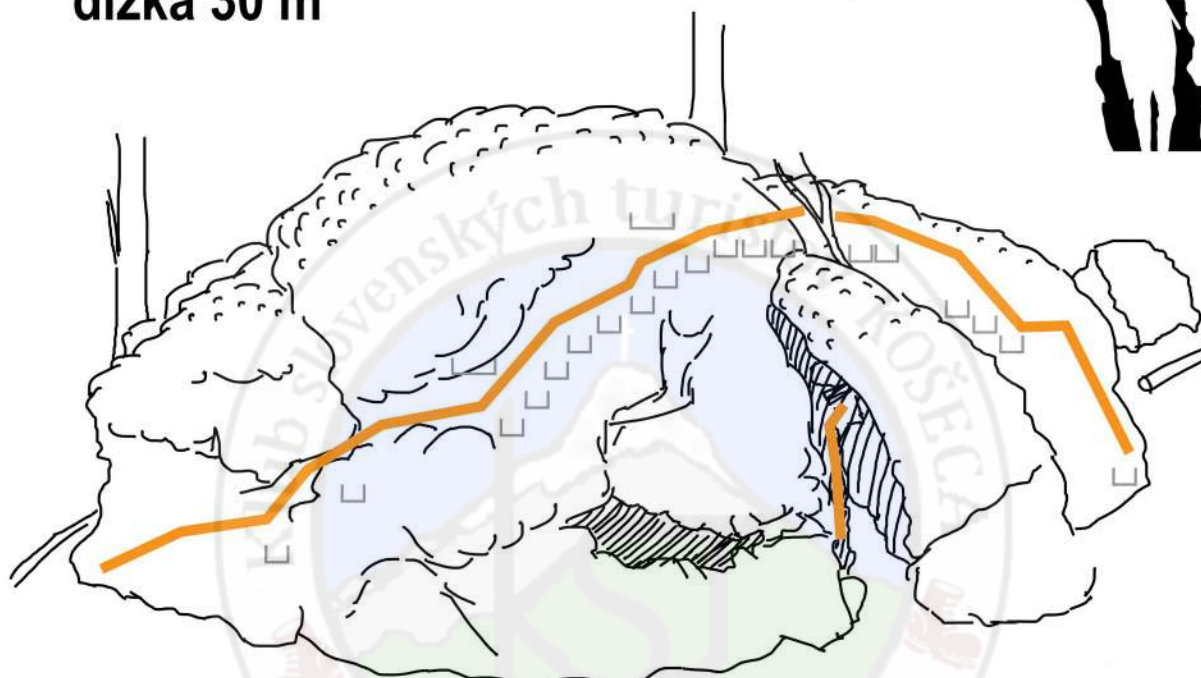
mini Via ferrata

Jánošíkova diera

prevýšenie 5 m

dĺžka 30 m

A,B



Skalné bralo s "MINI" via ferratou a "JÁNOŠÍKOVOU DIEROU". "MINI" via ferrata je dlhá len 30 m, vedie nie vysoko nad zemou a je vhodná na výcvik pohybu a istiacej techniky. Bol na nej použitý väčší počet stúpacích pomôcok, vedie v strmej skale a na jej najvyššom mieste treba prekročiť puklinu Jánošíkovej diery.

Jánošíkova diera je puklina v skale, do ktorej sa dá vojsť horizontálne 9 m, na vstup do nej je potrebná čelová lampa. Tak isto ako ostatné cesty je vybavená istiacim lanom.

Vstup na vlastnú zodpovednosť
Zákaz vstupu bez ferratového setu !

Pri nehode volajte
HZS 18 300



Via ferrata **Komín** B,C

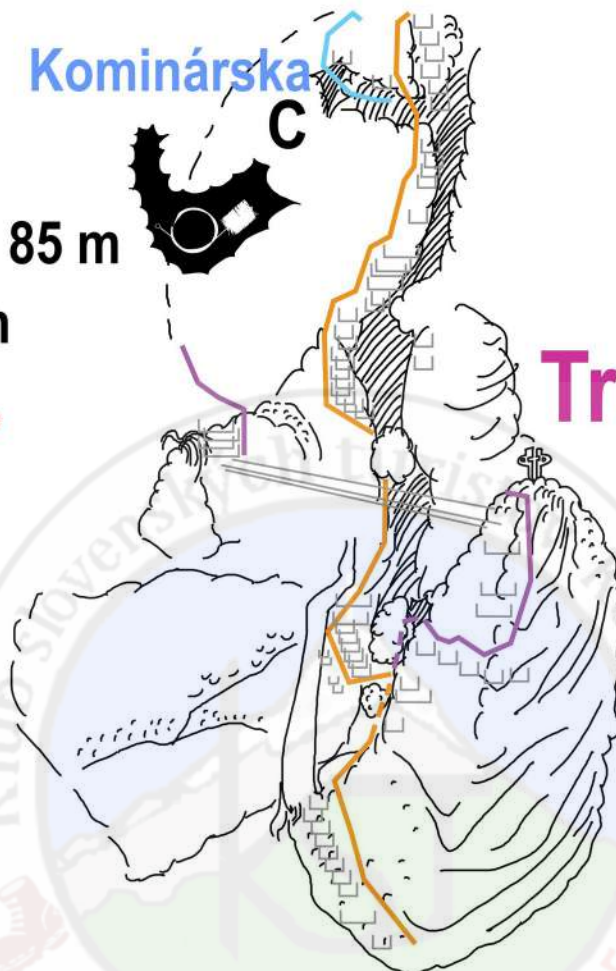
prevýšenie 85 m
dĺžka 110 m

Pri nehode volajte
HZS 18 300



Kominárska
C

Trubačova
veža B



Napravo sa vlieza do **"KOMÍNA"**, ktorý sa neskôr rozdeľuje na viacero variant. Na začiatku sa nachádza položená platňa, ktorá ústi do kominového systému, kde sa miestami musíte prepchať pomedzi vklinené kamene. Najnáročnejším miestom je rebřík obtiažnosti C, ktorý sa dá obísť jednoduchším variantom B cez úzku dieru, kde sa musíte prebrať doslova jaskyniarskym spôsobom.

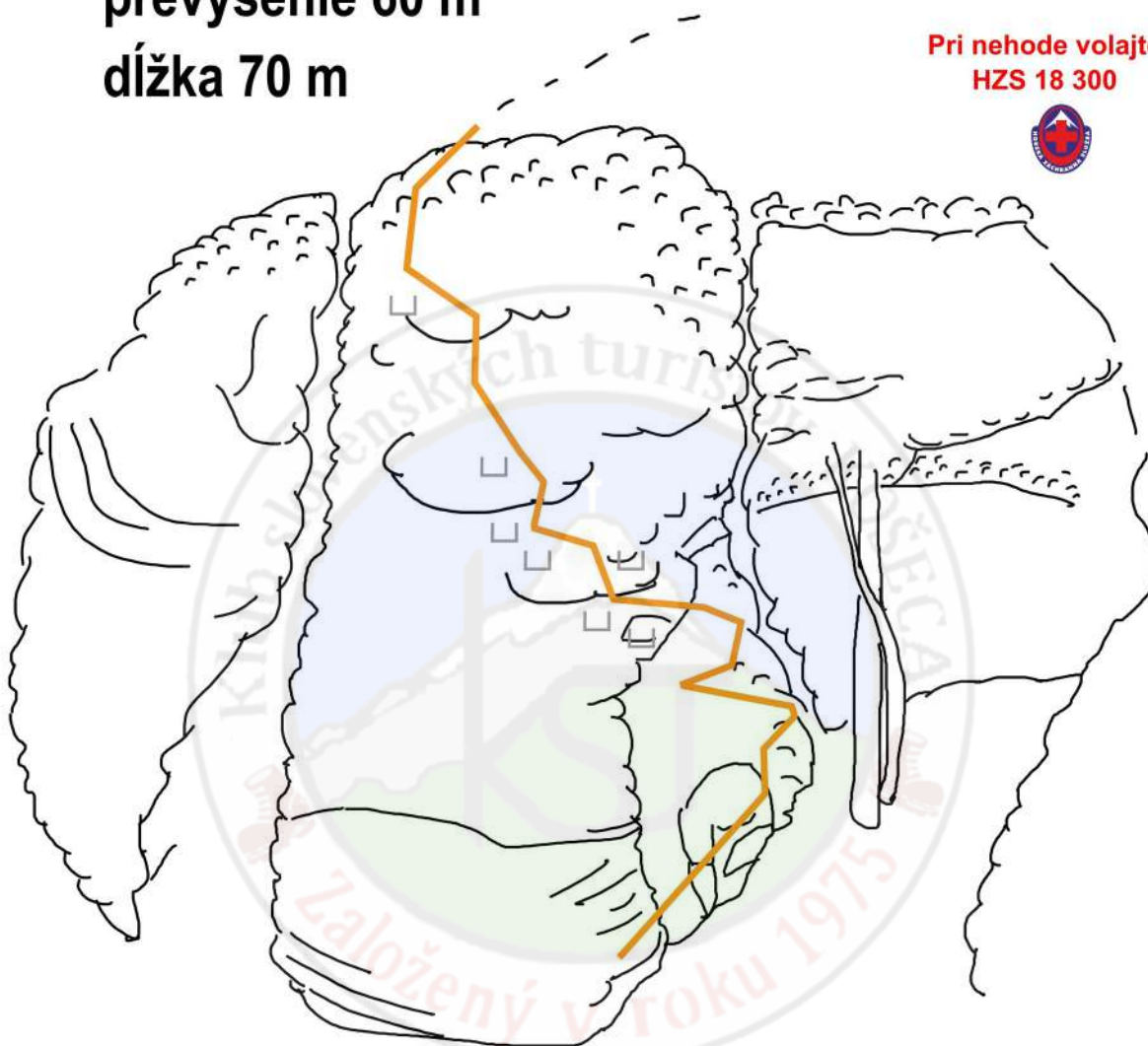
V strede Komína sa cesty rozdeľujú, jedna pokračuje až do jeho ústia, druhý variant vedie na **Trubačovú vežu**, cez exponovaný pilier s krásnymi výhľadmi k vrcholovému krížu. Od vrcholu vedie dobrodružný most, stúpa sa len po jednom lane a pod ním sa nachádza 20 m vzduchoprázdna. Tretím variantom je via ferrata **"KOMINÁRSKA"**. Oddeľuje sa v posledných metroch od komína, vedie cez čierny otvor, je to krátky, len 8 m variant.

Vstup na vlastnú zodpovednosť
Zákaz vstupu bez ferratového setu !

Via ferrata **Výzva E**

prevýšenie 60 m
dĺžka 70 m

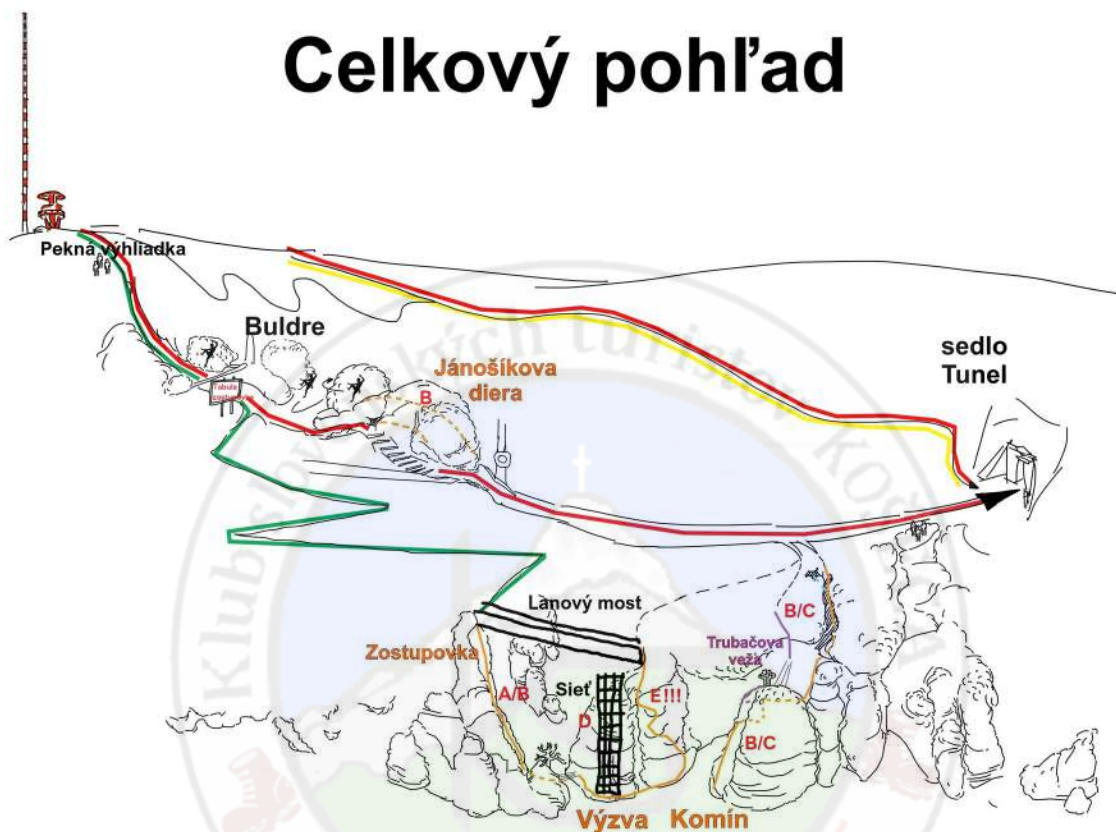
Pri nehode volajte
HZS 18 300



Via ferrata "**VÝZVA**" je určená pre najskúsenejších, je to najťažšia via ferrata na Slovensku s obtiažnosťou E. Pri jej celkovej dĺžke 70 m je previsnutá 4 m a to ju robí extra náročnou. Je v nej použité minimum stúpacích prvkov. Cesta je konštantne obtiažna po celej dĺžke s kľúčovým miestom cez malý previs.

**Vstup na vlastnú zodpovednosť
Zákaz vstupu bez ferratového setu !**

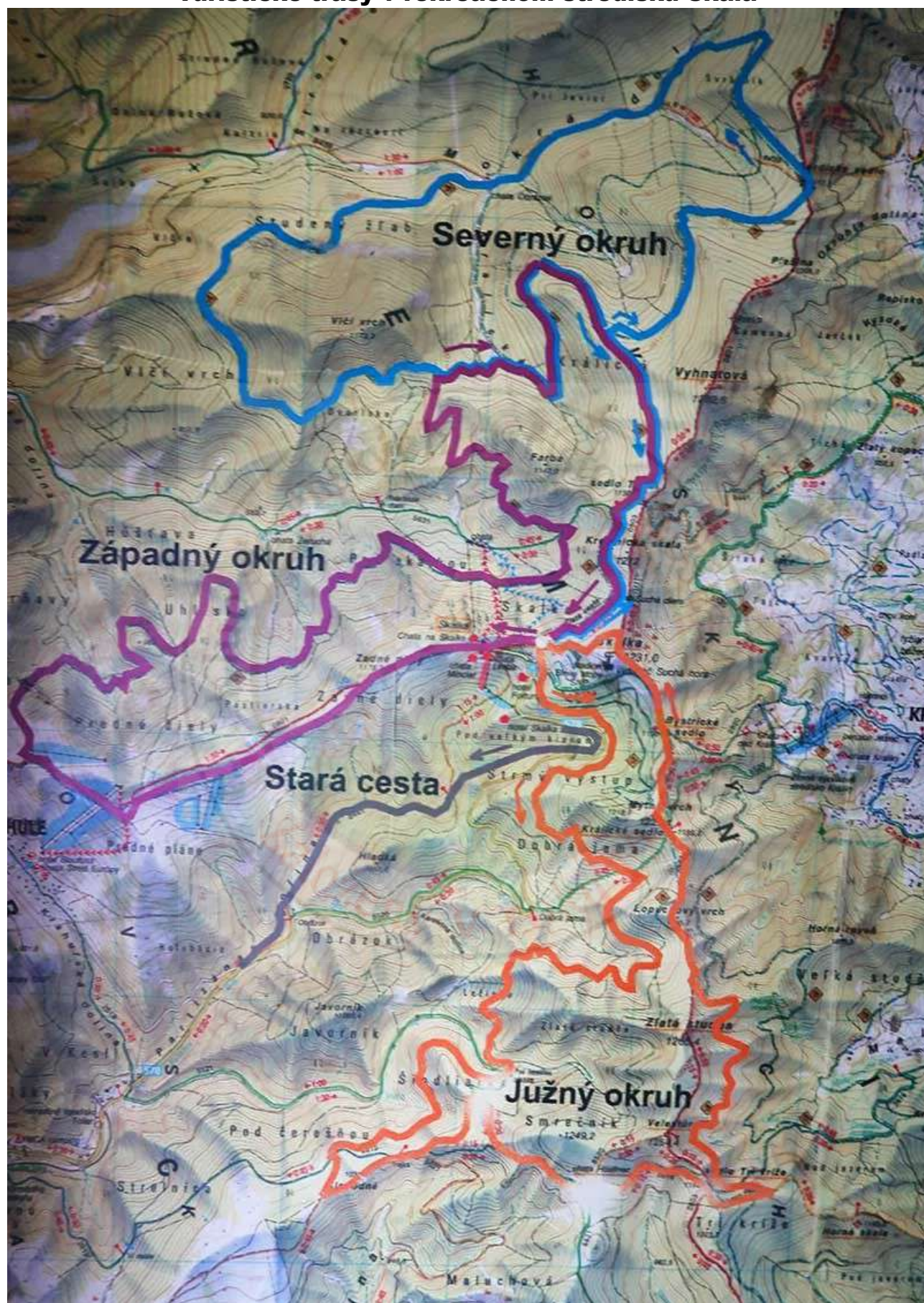
Celkový pohľad



Via ferraty sú jednosmerné !

Nástup do via ferrát je Zostupovkou

Turistické trasy v rekreačnom stredisku Skala

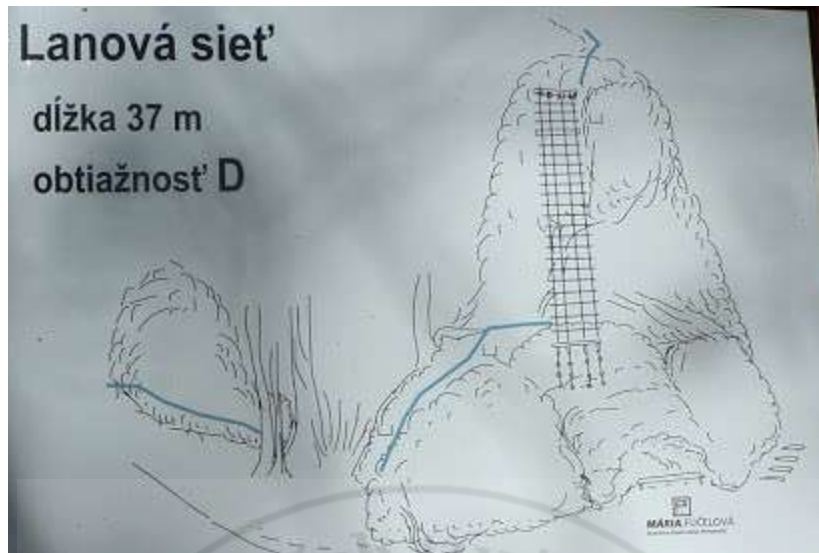


Tí, ktorí nemajú odvahu ísť na „Via ferratu“, sú k dispozícii jednotlivé turistické okruhy

Lanová sieť

dĺžka 37 m

obtťažnosť D



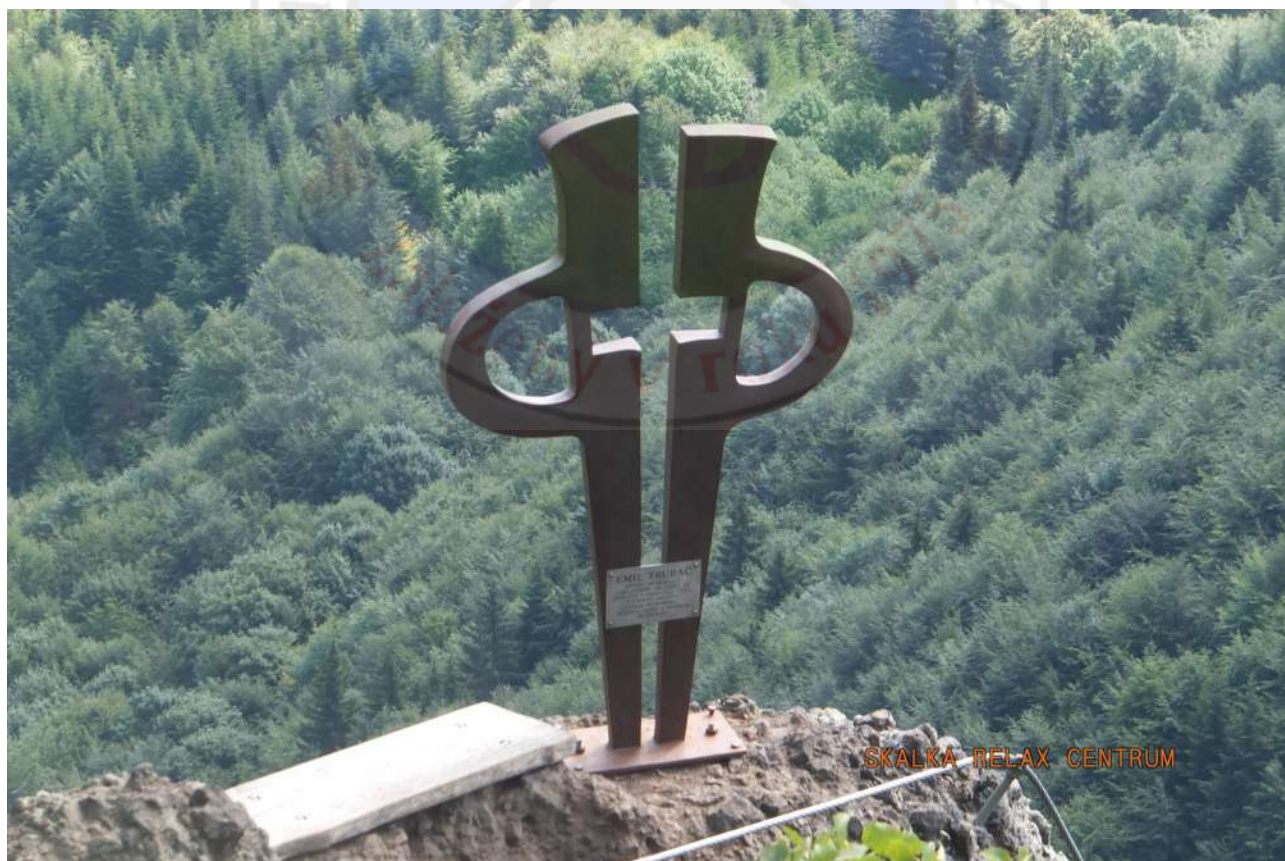
Lanová sieť je jedinou svojho druhu na Slovensku. Svojou lanovou konštrukciou zabezpečuje adrenalínový zážitok. Pri lezení sa mierne kolíše, na čo sa musí návštevník pripraviť. Ku sieti vedie nástupová via ferrata. Celková výška siete je 37, ktorá preverí vašu kondíciu. **Lanová sieť je jednosmerná. Je určená maximálne pre 4 osoby. Zapínanie karabíny je vyhradené na vodorovné stredné lano. V čase búrky a pri námraze sa na lanovú sieť nevstupuje.**

Via ferratový most

dĺžka mosta 80 m
výška nad terénom 40 m



VIA FERRATA SKALKA - Krahule





**Pozvánka: Týždeň spoločnej turistiky v Národnom parku
Muránska planina (Slovenské rudohorie)**



Dátum konania: 23.august - 29.augusta 2020

Miesto konania: sedlo Zbojská, okres Brezno, región na rozhraní Horehronia a Gemeru

Vedúci akcie: Jarník Marián

Cestovné: uhradené z fondov KST v Košeci

Cena ubytovania: 17 eur /noc

!!POZOR!! UPOZORNENIE !!POZOR!!

Z organizačných dôvodov, kvôli potrebe zabezpečenia ubytovania a dopravy, je vhodné sa prihlásiť s dostatočne veľkým predstihom. Najneskôr do **5. júla 2020** a to u vedúceho tohto turistického podujatia

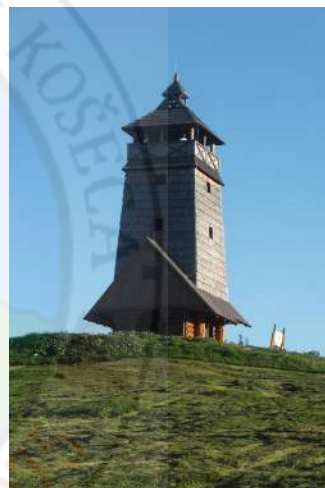


Posledný augustový týždeň, patrí v našom turistickom klube KST Košeca „**Týždeň spoločnej turistiky**“. V tomto roku máme naplánovanú „*Muránsku planinu*“, kde sa aj tento rok prejdeme po Národnom parku.

V nedeľu ráno sa turisti stretli na námestí na parkovisku, odkiaľ sa spoločne vydáme na cestu. Naša cesta viedla cez jednotlivé obce a mestá, až sme sa zastavili v jednej obci Slovenská Ľupča, kde sa nad touto obcou týči Ľupčiansky hrad.



Po exkurzii hradu, sme pokračovali ďalej v ceste. Cez jednotlivé mestá a dediny, sme konečne prišli do cieľa na sedlo Zbojská, kde sme sa po 14h ubytovali na chate Strelnica. Keďže sme mali relatívny dobrý čas, navštívili sme rozhľadňu, ktorá sa nachádzala na druhej strane sedla.



Od budúceho týždňa, teda od pondelka do soboty, čakajú na nás krásne prechádzky v Muránskej planine.

- **Fabova Hol'a**

Turistiku začíname od našej ubytovne a vydáme sa po žltej turistickej značke. Cesta je štrková, ktorá sa po 4km kráčania mení na lesný chodník. Značka nás vedie strmým kopcom až k chate Kopačno, kde sme si spravili menšiu pauzu. Od chaty pokračujeme ďalej po značke až sa napojíme opäť na štrkovú cestu. Rovná cesta, nám ponúka počas kráčania, vydýchať sa a nabráť nové sily do ďalšieho stúpania. Pri turistickom smerovníku „**Javoriny**“ (**1 250m**) sa žltá turistická značka mení na modrú. Od tohto smerovníka už pokračujeme po modrej značke, ktorá vedie cez ihličnatý les. Na druhom konci lesa, na nás čakal hotový prales, cez ktorý viedla turistická značka a nám nič neostávalo, len sa cez to všetko dostať.



Po zdolaný všetkého, sme konečne prišli na vrch „**Fabovej holi**“ (**1 439m**). Keďže bolo všetko zarastené, nebolo absolútne nič vidieť na žiadne vrchy. Oddych na krásnom vrchu, nám ušiel ako voda a tak po spoločnej fotke, sme sa vydali inou turistickou trasou po modrej turistickej značke. Ako sme začali schádzať nižšie, tak sa nám začali naskytovať krásne výhľady na okolitú prírodu. Po zdolaný strmého kopca, sme prišli k „**Horskej chate Burda**“, kde sme si spravili pauzu na oddych a doplnenie energie.



Z chaty sme už pokračovali štrkovou cestou, ktorá viedla až do Zbojskej.

Celý okruh mal **dĺžku 16km**, s **prevýšením 1 070m** a čistý čas bol cez **4h40min**

- **Chodník Jakuba Surovca**

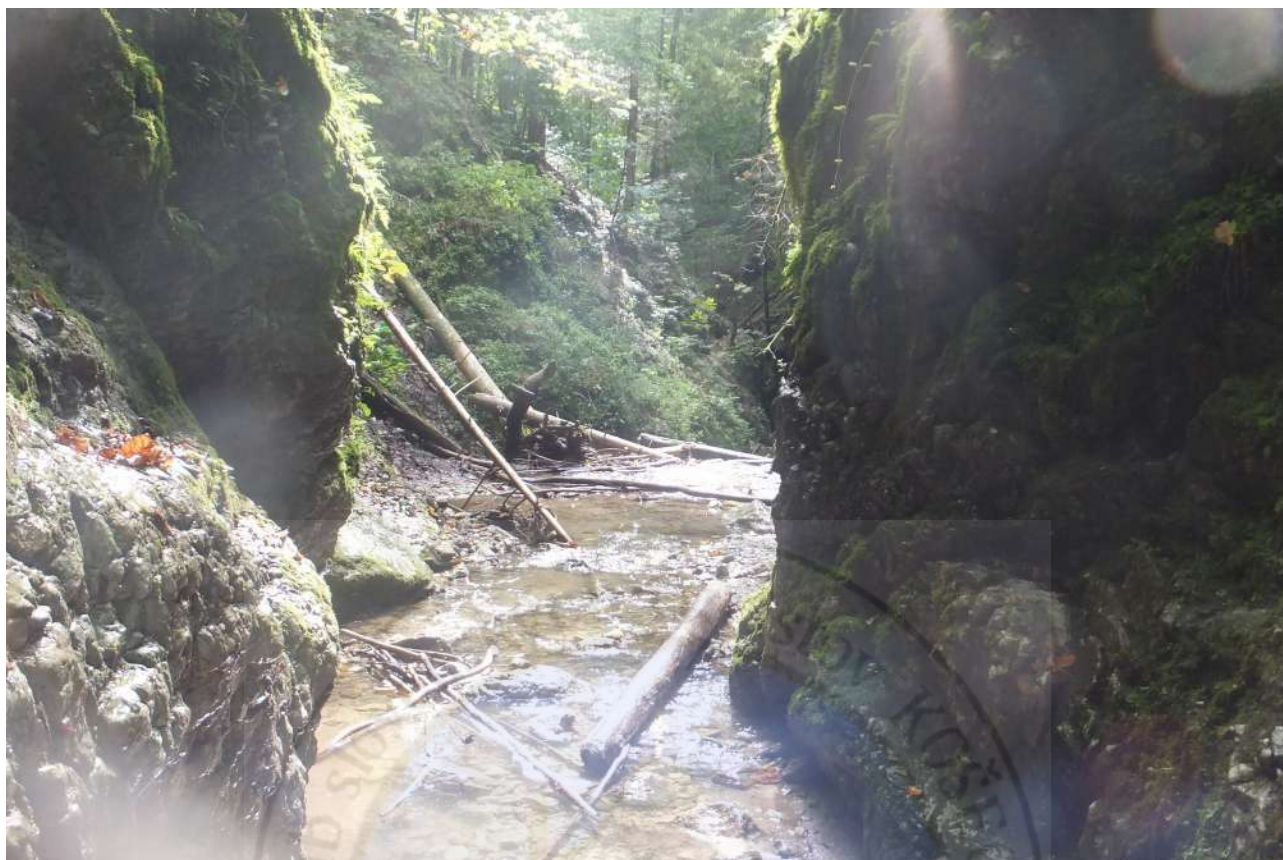
Ďalší deň sme využili peknou prechádzkou na náučnom chodníku Jakuba Surovca. Zo sedla Zbojská stúpame pasienkami a prechádzame okolo rozhládne, ktorá sa nachádza na vyvýšenine až prídeme na okraj lesa, kde sa už začína náučný chodník. Pri vstupe na náučný chodník, si môžeme na informačnej tabuli prečítať **povešť o Pustovníkovi** ale aj o **vrchu Remeta**. Keďže bolo pekné slečné počasie, nebolo sa nikam ponáhľať. Náučný chodník pokračuje chvíľu súbežne s červenou turistickou značkou, avšak po chvíli sa od nej oddelí a vnorí sa do lesa smerom doľava. Míňame jaskyňu na Remete a postupným klesaním prídeme až k zákrute asfaltovej cesty, ktorú je možné podísť. Pokračujeme popod historický železničný viadukt až k sútoku dvoch potokov. Tu si môžeme spraviť malú zachádzku k **Čertovej jaskyni**. Po návrate od jaskyne na nás čaká asi najdobrodružnejšia časť náučného chodníka „**Čertova roklina**“. Trasa vedie priamo korytom potoka a na prekonanie skalných prahov slúžia drevené rebríky. Pozor, po daždi môže byť roklina ťažko priechodná. Po prechode roklinou pokračujeme doprava, strmo hore zalesneným svahom. Onedlho sa ocitnete na širšej ceste, ktorá nás dovedie naspať k salašu. Trasa náučného chodníka je **jednosmerná**, keďže Čertovou roklinou je možné prechádzať iba zdola nahor.







Náučný chodník Jakuba Surovca



Výstup na Fabovu Hol'u







- **Hrad Muráň, sedlo Prená Hora**

Kedže nám počasie prialo aj na ďalší deň, rozhodli sme si spraviť turistiku na hrad Muráň odkiaľ budeme ďalej pokračovať na Prednú Horu a nakoniec prejdeme sysľou lúkou, kde sa zastavíme pozrieť sysle.

V ranných hodinách opúšťame sedlo Zbojská a vydáme sa do spomínanej obce Muráň. V obci sa napojíme na náučný chodník, ktorý je strmý a rýchlo stúpa. Na tejto ceste sa nachádzajú aj informačné panely, ktoré nás sprevádzajú počas stúpania na hrad. Jednotlivé panely nás informujú o: **pôde, lesoch, flóre a faune, hrade Muráň, panstve Coburgocov** a pod. Po vystúpení výškových metrov, sme prišli k „**Chate pod Muránskym hradom**“ **843m**. Od chaty sa vydáme červenou značkou, ktorá nás dovedie na hrad Muráň. Keďže hrad Muráň je zrúcanina, históriu o hrade sa dočítame z jednotlivých informačných tabúľ, ktoré boli umiestnené v areáli hradu.

Po exkurzii zrúcaniny, sme prišli späť k chate a pokračovali sme ďalej po žltej turistickej značke, ktorá vedie na „**sedlo Predná Hora**“ **763m**. Po hodine kráčania lesnou cestou, sme prišli do sedla Predná Hora, kde sme neskôr navštívili kaštieľ, ktorý dal v roku 1912 postaviť bulharský cár Ferdinand Coburg.



Kaštieľ Ferdinanda Coburga - Predná Hora



bulharský cár

Kedže nás čaká ešte jedná zastávka, Prednú Horu opúšťame už v poobedňajších hodinách. Trasa chvíľu vedie asfaltovou cestou ale už po kilometri vstupujeme na lesný chodník, ktorý klesá, takže na nás nečakali žiadne stúpania. Po dlhom klesaní sme prišli k potoku, kde sme sa osviežili a tak pokračovali ďalej až sa nám naskytla sysľia lúka, na ktorej boli prítulné sysle.

Zo syslej lúky sme už pokračovali do obce Muráň, kde sme mali zaparkované svoje autá.

Hrad Muráň



Predná Hora





Klub slovenských turistov Púchov
v spolupráci s Mestom Púchov
pripravuje



dňa 6.9.2020

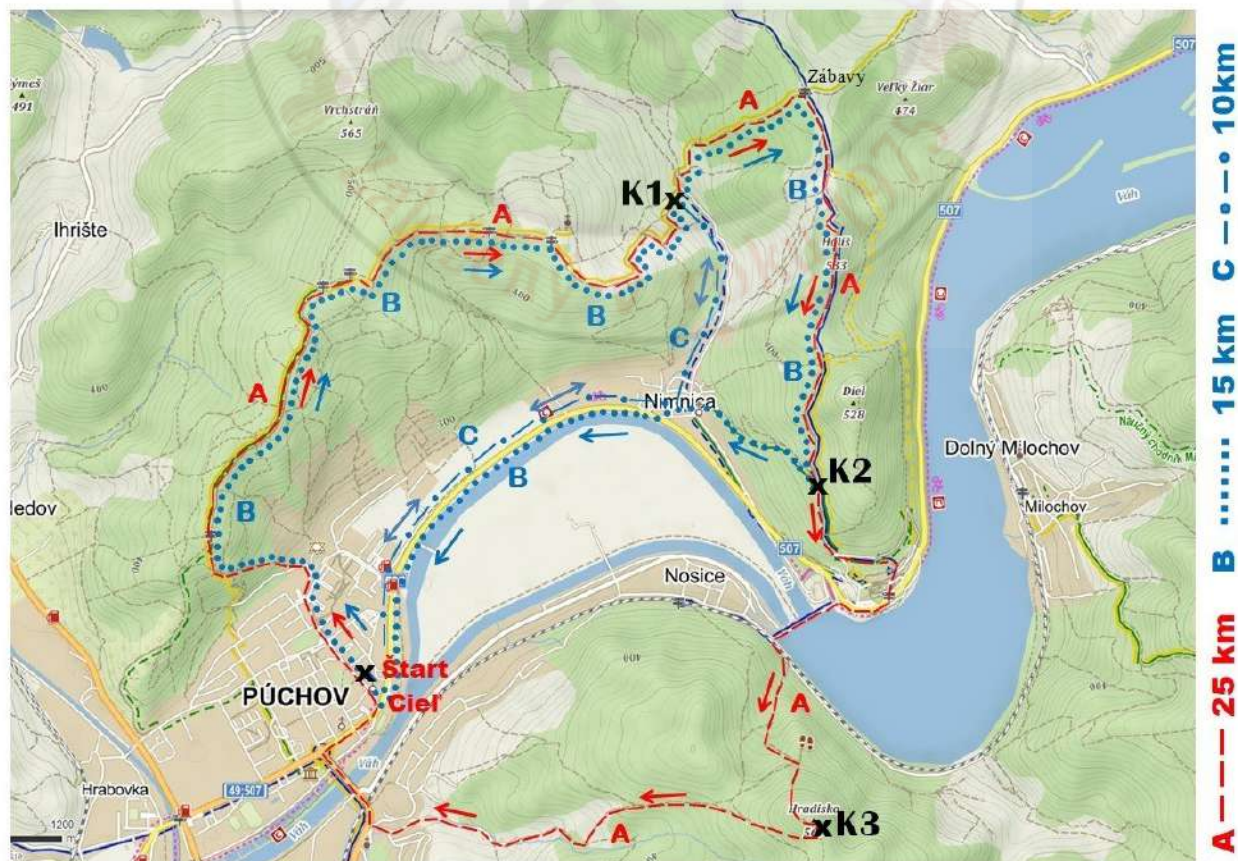
45. ročník

turistického pochodu

Púchovský okruh za zdravím **- Memoriál MUDr. VADOVIČA**

Prezentácia a štart od 7:00 - 10:00 hod. na Námestí Slobody. Cieľ je v mieste štartu.

www.kstpuchov.sk



Klub slovenských turistov Púchov
v spolupráci
s mestom Púchov
vás srdečne pozýva na
45. ročník Púchovského okruhu za zdravím - Memoriál MUDr. Vadoviča

Dátum: 06.september 2020

Trasy jednotlivých túr vedú hornatým terénom s krásnymi vyhlídkami na Púchov a jeho okolie na rozhraní malebných pohorí Javorníky, Strážovské vrchy a Biele Karpaty.

Prezentácia: Country Saloon na Nám. slobody v Púchove

Štart: po prezentácii od 07:00h do 10:00h

Pešie túry:

- **A - 25 km:** Púchov - Holíš - Nimnica, kúpele - Hradisko - Púchov
- **B - 15 km:** Púchov - Holíš - Nimnica - Púchov
- **C - 10 km:** kočíková trasa Púchov - Salaš Nimnica - Púchov

Trasy vedú po turistických značkách a vlastnom značení.

Popis trás: Trasy sú plánované tak, aby prechádzali Púchovom a jeho blízkym okolím. Označenie a popis jednotlivých trás bude zobrazený na mape v účastníckom liste.

Cieľ: Trasy majú stanovený cieľ v mieste štartu. Uzávierka trás je o 16:00 hod.

V cieli bude pre vás pripravený kultúrny program, bohatá tombola, skvelý turistický guláš a občerstvenie!!!

Štartovné poplatky:

Členovia KST, KČT na predložený preukaz + deti neorganizované do 14 rokov: 0,50€

Dospelí nečlenovia KST: 1€

TOM + dôchodcovia 0,50€

Poplatok zahŕňa náklady na organizáciu, pamätný list a odznak

Občerstvenie:

Účastníci si zabezpečia z vlastných zásob.

Na štarte, po trase a v cieli bude možnosť zakúpenia občerstvenia.

Ubytovanie: Každý účastník si zabezpečí sám v ubytovacích zariadeniach na území mesta Púchov a v jeho blízkom okolí.

Každý účastník sa zúčastňuje akcie na vlastnú zodpovednosť a riziko. Počas celej akcie je potrebné dodržiavať bezpečnostné opatrenia proti šíreniu koronavírusu!!!



**Turistická mapa,
pamätný list,
odznak**

POZVÁNKA: Tradičná jesenná brigáda v Košeckej doline



Miesto: košecká dolina

Dátum: 12.september 2020 (sobota)

Zraz účastníkov: o 08:00h na parkovisku pred reštauráciou Motorest

Predpokladaný návrat: o 15:00h

Vedúci akcie: Marián Jarník

Každý rok na jeseň, robí náš klub KST Košeca brigády na rôznych miestach, kde sa snažíme udržiavať a opravovať naše vybudované prístrešky a studničky (na Lúčkach, v košeckej doline). Tento rok sme si dali brigádu v našej košeckej doline, kde bolo našou úlohou spraviť schody.

V sobotu ráno, sa partia nadšencov stretla na parkovisku pred bývalým Motorestom, odkiaľ už spoločne išli do doliny. Netrvalo to dlho, a tak po príchode sme sa pustili do práce. Najprv bolo treba všetko zamerať a pripraviť, až potom sme začali jednotlivé schody kopat'. Keďže sa na tejto jesennej brigáde zúčastnilo päť ľudí, tak každý mal pridelenú funkciu. Ako tak ubiehal čas, tak sa pomaly začali vytvárať aj jednotlivé schodky. Po troch hodinách nášho úsilia, už boli schody spravené ale aj hneď vyskúšané. Našu brigádu sme zakončili dobrou opekačkou.

Tejto brigády sa zúčastnili členovia výboru KST Košeca, začo im patrí vďaka.

Brigáda v košeckej doline





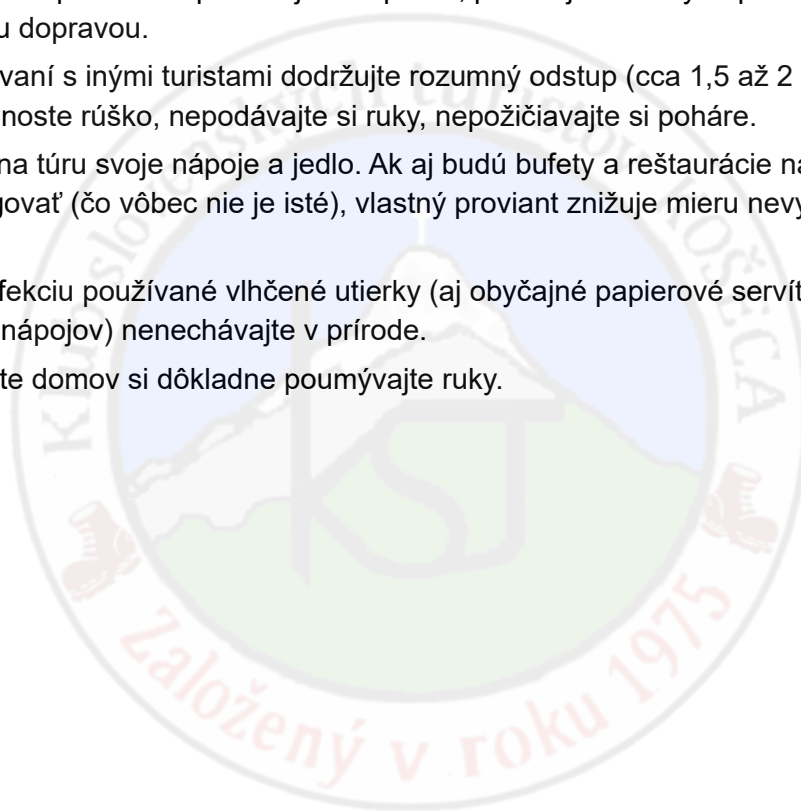


Turistika počas druhej vlny infekcie COVID19

Od 15.októbra 2020 až do odvolania sú nariadením krízového štábu SR zrušené všetky hromadné kultúrne, spoločenské a športové, teda aj turistické podujatia. Bol určený limit max. **6 osôb** nachádzajúcich sa v jednom čase na jednom mieste. S ohľadom na uvedené, žiadame regionálne a miestne zložky KST aby rešpektovali platné nariadenia a prispôsobili svoj turistický program situácii.

Zároveň s výzvou na rešpektovanie pokynov krízového štábu SR turistom odkazujeme: treba byť zodpovedný, no netreba sa dať odradiť od aktívneho posilňovania svojho organizmu a imunity, od pohybu na čerstvom vzduchu, od turistiky. Prítom odporúčame:

- Chodte na turistiku/cykloturistiku s vlastnou rodinou, s malým počtom priateľov, alebo individuálne.
- Ak sa k nástupu na túru potrebujete dopraviť, preferujte vlastný dopravný prostriedok pred hromadnou dopravou.
- Pri stretávaní s inými turistami dodržujte rozumný odstup (cca 1,5 až 2 m), v kontaktných situáciách noste rúško, nepodávajte si ruky, nepožičiavajte si poháre.
- Noste si na túru svoje nápoje a jedlo. Ak aj budú bufety a reštaurácie na trase vášho výletu fungovať (čo vôbec nie je isté), vlastný proviant znižuje mieru nevyhnutného kontaktu.
- Na dezinfekciu používané vlhčené utierky (aj obyčajné papierové servítky a všetky obaly z potravín a nápojov) nenechávajte v prírode.
- Po návrate domov si dôkladne poumývajte ruky.



KST Košeca informuje

o najbližších turistických akciách

v jednotlivých mesiacoch

Pre neočakávané a nezanedbateľné riziko spojené s opätovným šírením pandemického vírusu COVID-19 (SARS-CoV-2) **sa pre tento rok rušia tieto jednotlivé turistické akcie:**

- **Návšteva moravského zámku Lednica**
- **Stretnutie čitateľov krásy Slovenska - Hermanovce**
- **Výstup na 101 hradov a zámkov**
- **Okolo Červeného Kameňa**
- **Tradičná vinná cesta - Skalica**
- **Výstup na vrch Žibrid' – Stratený Buzogán**
- **Mikuláš v košeckej doline**
- **Štefánsky výstup na Vápeč**
- **Silvestrovský výstup na Strážov**



zámok Lednica v CZE



Okolo Červeného Kameňa



Stratený Buzogán

KST Košeca

praje

Šťastné a Veselé Vianoce



*Vianočné pranie prinášame,
pokoj a lásku Vám želáme.*

*Zastavme krok a spomaľme tep,
bo nádej treba rozdávať – teraz a hneď.
Aby srdce neochladlo a viera neumrela v nás,
nech Šťastné a Veselé sú tento rok pre
každého z Vás.*

*Príjemné prežitie vianočných sviatkov,
zaslúžený oddych a načerpanie nových síl na
pokojný vstup do Nového Roka Vám prajeme*

*KST Košeca
praje
krásneho Silvestra*



*Starý rok už odchádza,
nový rok ide za ním, nech
Vám ZDRAVIE, ŠŤASTIE prináša,
to je mojím veľkým práním*



*Silvestrovská noc je krátka,
nechajte si zadné vrátka.
S pitím to moc nepreháňajte,
inak hrozí pečeni zámet.
Jedlo zasa škodí bruchu,
preto radšej hodne smiechu.
KRÁSNY NOVÝ ROK 2021*